

## Меню на 05.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,35
-	Яблоко	Завтрак	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
<b>Итого</b>			<b>241,24</b>	<b>4,28</b>	<b>4,68</b>	<b>51,16</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,03
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	64,57
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,50
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,20
<b>Итого</b>			<b>987,73</b>	<b>41,16</b>	<b>44,36</b>	<b>97,45</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	33,69
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	64,57
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,50
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,63
<b>Итого</b>			<b>861,86</b>	<b>33,78</b>	<b>36,56</b>	<b>92,79</b>	-	<b>127,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,35
-	Яблоко	Завтрак	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>241,24</b>	<b>4,28</b>	<b>4,68</b>	<b>51,16</b>	-	<b>108,64</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,03
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	64,57
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,50
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,21
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 030,57</b>	<b>42,66</b>	<b>43,92</b>	<b>107,37</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 271,81</b>	<b>46,94</b>	<b>48,6</b>	<b>158,53</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Яблоко	Завтрак	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>325,06</b>	<b>6,76</b>	<b>4,74</b>	<b>70,62</b>	-	<b>112,88</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,03
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,32
<b>Итого (обед)</b>			<b>905,7</b>	<b>35,11</b>	<b>34,94</b>	<b>122,17</b>	-	<b>208,52</b>
<b>Итого</b>			<b>1 230,76</b>	<b>41,87</b>	<b>39,68</b>	<b>192,79</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_лг</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,74
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>748,37</b>	<b>20,99</b>	<b>29,18</b>	<b>88,6</b>	-	<b>128,56</b>

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,74
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>748,37</b>	<b>20,99</b>	<b>29,18</b>	<b>88,6</b>	-	<b>128,56</b>

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,03
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,06
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>1 094,28</b>	<b>43,42</b>	<b>46,52</b>	<b>127,23</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОК-2_рс</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25							
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,06
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>1 094,28</b>	<b>43,42</b>	<b>46,52</b>	<b>127,23</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_СНС</b>								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	260	27,55
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	70	36,95
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,45
<b>Итого</b>			<b>368,92</b>	<b>18,18</b>	<b>15,09</b>	<b>43,96</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без глютена_1-4_1смена</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлебец	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,19
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>242,65</b>	<b>4,19</b>	<b>4,96</b>	<b>51,33</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без глютена_1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25							
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	60,61
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,50
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,51
<b>Итого</b>			<b>914,79</b>	<b>40,04</b>	<b>47,3</b>	<b>89,77</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без лактозы_1-4_1смена</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,19
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>252,67</b>	<b>4,52</b>	<b>4,54</b>	<b>54,88</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без лактозы_1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,03
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	64,57
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,50
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон витаминизированный	Обед	156,73	2,8	1,22	16,45	35	2,91
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>1 118,02</b>	<b>42,11</b>	<b>47,74</b>	<b>104,95</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Завтрак/полдник</b>								
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	70	36,95
<b>Итого</b>			<b>53,96</b>	<b>0,18</b>	<b>0,02</b>	<b>13,96</b>	-	<b>40,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.09.2025 14:58:22	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.09.2025 18:14:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 05.09.2025

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуски</b>								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	44,41
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	15,74
<b>Гарниры</b>								
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	49,99
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	60,61
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	80,50
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	59,97
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,16
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,69
<b>Напитки</b>								
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,71
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	36,34
-	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	100	16,94
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,53
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,66
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.09.2025 14:58:22	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.09.2025 18:14:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211