

Меню на 08.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	41,07
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,07
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			677,84	20,66	19,85	118,85	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	31,88
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			921,56	37,76	26,25	139,84	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	31,88
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			773,47	34,1	25,27	100,78	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	41,07
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,07
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (завтрак)			677,84	20,66	19,85	118,85	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,27
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
Итого (обед)			968,6	38,76	29,47	133,02	-	162,95
Итого			1 646,44	59,42	49,32	251,87	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	60,72
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (завтрак)			736,54	23,68	22,41	126,6	-	129,41
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,28
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (обед)			1 042,07	40,4	30,97	155,74	-	191,99
Итого			1 778,61	64,08	53,38	282,34	-	321,40

5-11_ОК-1_лг								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,48
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Завтрак 2	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			658,38	25,95	17,61	108,37	-	128,56

5-11_ОК-1_рс								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,48
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Завтрак 2	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			658,38	25,95	17,61	108,37	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,27
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,46
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			1 031,14	39,64	31,43	153,38	-	192,84
5-11_ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,27
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,46
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			1 031,14	39,64	31,43	153,38	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	-	-	-	-	100	27,38
Итого			366,44	14,15	9,79	52,17	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/15	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	39,01
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	8	3,46
-	Яблоко	Завтрак	29,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
Итого			599,72	20,06	15,81	113,79	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с горохом гр.250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,58
-	Мясо отварное соус	Обед	-	-	-	-	100	98,55
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлебец	Обед	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,67
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			550,14	12,88	10,99	103,38	-	162,95

без_лактозы_1-4_1смена								
-	Митболы из мяса с отрубями	Завтрак	165,4	10,23	13,25	10,37	100	55,90
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,53
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			547,37	19,79	21,43	87,25	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,27
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	55,90
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			852,1	30,58	29,56	130,61	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Булочка слоеная с повидлом	Завтрак	-	-	-	-	100	27,38
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
Итого			84,62	0,18	-	20,98	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.09.2025 13:09:04	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	02.09.2025 14:05:34	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	
-----------------	--

№ рец.	Блюда	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	16,34
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	44,41
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Рис припущенный с томатом	Нет	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	80	80,30
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	59,97
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Нет	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	80,50
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	60,61
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,69
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,16
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
Мучные изделия								
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	24,71
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	100	16,94
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	36,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ	
----------------------------	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.09.2025 13:09:04	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	02.09.2025 14:05:34	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B