

Меню на 09.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	61,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,82
Итого			732,28	22,22	31,17	92,6	-	108,64
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	3,85
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	39,09
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
Итого			587,92	21,03	19,39	70,87	-	162,95
1-4_обед								
-	Борщ со сметаной 250/5	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	255	18,60
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	19,34	0,66	0,12	3,34	10	0,64
Итого			316,2	5,84	14,74	48,28	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	61,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,82
Итого (завтрак)			732,28	22,22	31,17	92,6	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	3,85
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	39,09
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
Итого (обед)			587,92	21,03	19,39	70,87	-	162,95
Итого			1 320,2	43,25	50,56	163,47	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	61,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
Итого (завтрак)			777,79	23,51	32,26	101,25	-	110,09
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	58,86
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,76
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (обед)			671,72	23,17	20,88	94,74	-	211,31
Итого			1 449,51	46,68	53,14	195,99	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак 2	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,86
Итого			336,26	7,28	8,12	56,28	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак 2	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,86
Итого			336,26	7,28	8,12	56,28	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	58,86
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,23
Итого			669,12	23,04	21,98	83,16	-	192,84
5-11_ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	58,86
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,23
Итого			669,12	23,04	21,98	83,16	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/5/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	260	24,47
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,88
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	80	36,95
Итого			371,5	16	14,02	36,97	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	61,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	73,83	2,25	0,98	13,22	9	3,82
Итого			705,35	21,49	31,85	84,71	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/20/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	45,28
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлебец	Обед	57,43	1,75	0,76	10,28	7	3,06
Итого			499,98	18,4	18,44	54,41	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	61,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,82
Итого			732,28	22,22	31,17	92,6	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	39,09
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
Итого			545,63	19,52	19,8	61,47	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак/полдник								
-	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	80	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.09.2025 17:45:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	04.09.2025 00:06:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 09.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	43,21
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	15,74
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	52,11
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Рагу из мяса с овощами	Нет	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,37
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	61,95
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	78,46
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	59,37
-	Язык отварной	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	50	63,07
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,03
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,69
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	51,10
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	36,34
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,18
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	24,71
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	27,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.09.2025 17:45:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	04.09.2025 00:06:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211