

Меню на 11.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,34
Итого			465,88	24,96	29,34	66,28	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,64
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,05
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			841,79	33,31	28,47	122,86	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные	Обед	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
Итого			749,3	29,38	26,62	101,57	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,34
Итого (завтрак)			465,88	24,96	29,34	66,28	-	108,64
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,64
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,05
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого (обед)			841,79	33,31	28,47	122,86	-	162,95
Итого			1 307,67	58,27	57,81	189,14	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	70,10
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (завтрак)			504,4	26,03	29,48	74,15	-	116,86
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	78,97
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,82
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого (обед)			957,53	35,38	37,34	132,68	-	204,54
Итого			1 461,93	61,41	66,82	206,83	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак 2	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,74
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Завтрак 2	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			685,86	29,36	21,29	99,67	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак 2	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,74
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Завтрак 2	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			685,86	29,36	21,29	99,67	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	78,97
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,69
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			894,36	34,36	33,63	126,45	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	78,97
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,69
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			894,36	34,36	33,63	126,45	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,57
-	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	60	33,30
Итого			240,29	5,69	8,9	39,9	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Омлет натуральный м.р.	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	150	39,58
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,61
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			419,8	20,58	25,13	72,34	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Филе птицы отварное	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	79,21
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	17,88
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	2,76
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			638,12	20,14	27,65	98,06	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	181,83	4,31	7,8	30,75	150	9,55
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,21
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			573,25	23,4	19,52	88,94	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные	Обед	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,92
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			858,51	32,41	27,45	130,45	-	162,95
Завтрак/полдник								
-	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	60	33,30
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
Итого			60	0,3	0,02	15,2	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.09.2025 14:06:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.09.2025 14:21:54	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 11.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,04
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	16,12
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	42,72
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,37
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,66
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	64,10
-	Язык отварной	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	50	63,07
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,33
-	Фрикадельки из филе кур	Нет	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,69
Напитки								
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,62
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	52,99
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	38,22
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,18
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	24,71
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	27,99
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	31,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.09.2025 14:06:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.09.2025 14:21:54	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211