

Меню на 12.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,21
Итого			476,42	17,42	17,61	70,73	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,17
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого			794,02	26,1	24,85	115,37	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	24,99
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	87,63	3,03	5,94	13,48	130	29,87
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
Итого			630,04	23,23	26,88	81,71	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,21
Итого (завтрак)			476,42	17,42	17,61	70,73	-	108,64
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого (обед)			653,3	23,12	27,54	89,65	-	162,95
Итого			1 129,72	40,54	45,15	160,38	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
Итого (завтрак)			462,1	16,77	18,23	66,08	-	112,85
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,01
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (обед)			769,88	25,54	33,86	113,32	-	208,55
Итого			1 231,98	42,31	52,09	179,4	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,46
Итого			640,06	20,25	24,99	76,47	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,46
Итого			640,06	20,25	24,99	76,47	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/20	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	270	36,21
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,04
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			863,08	26,85	30,65	126,87	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/20	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	270	36,21
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,04
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			863,08	26,85	30,65	126,87	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/20	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	270	36,21
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,14
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	26,60
Итого			325,3	8,99	4,95	67,27	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	0,98
Итого			455,2	15,93	21,35	58,4	-	108,64
без глютена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/20	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	270	36,21
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлебец	Обед	98,45	3	1,31	17,63	12	5,23
Итого			739,54	23,43	28,93	97,39	-	162,95
без лактозы_1-4_1смена								
-	Рыбные колобки "Заморские"	Завтрак	176,35	17,47	12	8,68	80	78,59
-	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,08
Итого			510,81	24,18	18,7	72,86	-	108,64
без лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,35
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
Итого			816,7	24,96	30,12	116,51	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак/полдник								
-	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	26,60
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Итого			70,71	-	-	18,95	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.09.2025 14:49:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.09.2025 15:49:25	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 12.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	42,72
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	15,74
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,04
Супы								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
Гарниры								
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Макаронны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,37
Блюда из мяса								
-	Язык отварной	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	50	63,07
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	59,97
-	Котлета мясная	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	64,51
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,66
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,69
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	91,39
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Мучные изделия								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	31,05
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	31,49
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	24,71
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,18
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	38,22
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	52,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.09.2025 14:49:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.09.2025 15:49:25	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211