Меню на 15.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	46,57
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	26,11
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,49
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			646,54	19,69	22,92	97,38	-	108,64
1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,27
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,10
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			926,2	35,54	31,4	141,29	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	26,61
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,34
Итого			900,96	35,41	28,62	132,14	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	46,57
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	26,11
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,49
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			646,54	19,69	22,92	97,38	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,27
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,10
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			926,2	35,54	31,4	141,29	-	162,95
Итого			1 572,74	55,23	54,32	238,67	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	60	60,42
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	26,11
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Джем порц	Завтрак	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого (завтрак)			733,74	20,22	22,96	114,13	-	133,15
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
Итого (обед)			1 028,61	37,92	38,26	143,31	-	188,25
Итого			1 762,35	58,14	61,22	257,44	-	321,40

5-11_ОК-1_лг

-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,12
-	Яблоко	Завтрак 2	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			653,93	21,52	20,18	113,22	-	128,56

5-11_ОК-1_рс

-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,12
-	Яблоко	Завтрак 2	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			653,93	21,52	20,18	113,22	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,74
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			1 019,12	37,03	30,33	162,89	-	192,84

5-11 ОК-2_рс								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,74
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			1 019,12	37,03	30,33	162,89	-	192,84

5-11_СНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,27
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,63
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок слоеный с повидлом	Обед	-	-	-	-	100	31,05
Итого			389,01	14,73	9,7	58,56	-	70,00

без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/15	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	39,01
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	35,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлебцец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,73
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			521,54	18,04	18,63	80,07	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	44,80
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,65
-	Яблоко	Обед	48,57	1,04	1,04	25,48	260	43,50
Итого			766,22	29,27	26,14	123,98	-	162,95

без лактозы_1-4_1смена								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	21,93
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,04
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			638,57	21,13	20,15	97,91	-	108,64

без лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,58
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			811,43	32,58	28,77	120,45	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Завтрак	-	-	-	-	100	31,05
-	Компот из ягод	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,95
Итого			87,6	1,02	0,06	19,76	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.09.2025 14:44:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	11.09.2025 15:18:26	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 15.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	30,01
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,04
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	80	101,62
Блюда из мяса								
-	Язык отварной	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	50	63,07
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	64,10
-	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,66
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,69
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,33
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,95
Мучные изделия								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	31,05
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	27,99
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	24,71

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,18
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	38,22
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	52,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.09.2025 14:44:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	11.09.2025 15:18:26	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211