

Меню на 16.09.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо                                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |                                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Завтрак    | 38,38              | 0,51     | 3,03    | 2,4         | 25       | 9,64         |
| -                      | Тефтели мясные с соусом<br>молочным             | Завтрак    | 199,13             | 11,24    | 12,18   | 11,62       | 130      | 69,22        |
| -                      | Макароны отварные                               | Завтрак    | 216                | 6        | 6,6     | 31,8        | 150      | 16,56        |
| -                      | Напиток из шиповника                            | Завтрак    | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 55,74       | 200      | 9,76         |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный                 | Завтрак    | 51,04              | 1,58     | 0,12    | 10,89       | 25       | 2,33         |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 29,01              | 0,99     | 0,18    | 5,01        | 15       | 1,13         |
| Итого                  |                                                 |            | 589,3              | 20,56    | 22,21   | 117,46      | -        | 108,64       |
| 1-4_2смена             |                                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Обед       | 30,7               | 0,4      | 2,42    | 1,92        | 20       | 7,70         |
| -                      | Борщ с капустой, мясом со<br>сметаной 250/10/10 | Обед       | 263,15             | 14,05    | 13,7    | 13,42       | 270      | 33,83        |
| -                      | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Обед       | 146,46             | 9,27     | 10,41   | 13,91       | 120      | 78,86        |
| -                      | Пюре картофельное                               | Обед       | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 24,53        |
| -                      | Компот из ягод                                  | Обед       | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 19,76       | 200      | 12,62        |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 58,02              | 1,98     | 0,36    | 10,02       | 30       | 2,15         |
| -                      | Батон с отрубями                                | Обед       | 78,37              | 2,32     | 0,23    | 16,42       | 35       | 3,26         |
| Итого                  |                                                 |            | 796,88             | 32,14    | 30,84   | 95,82       | -        | 162,95       |
| 1-4_обед               |                                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной     | Обед       | 152,72             | 3,7      | 8,16    | 23,78       | 205      | 15,66        |
| -                      | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Обед       | 146,46             | 9,27     | 10,41   | 13,91       | 120      | 78,86        |
| -                      | Пюре картофельное                               | Обед       | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 24,53        |
| -                      | Чай лимонный                                    | Обед       | 60                 | 0,3      | -       | 15,2        | 200      | 4,87         |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 96,7               | 3,3      | 0,6     | 16,7        | 50       | 3,87         |
| Итого                  |                                                 |            | 588,46             | 19,67    | 22,83   | 89,96       | -        | 127,79       |

| № рец.                 | Блюдо                                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Завтрак    | 38,38              | 0,51         | 3,03         | 2,4           | 25       | 9,64          |
| -                      | Тефтели мясные с соусом<br>молочным             | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 69,22         |
| -                      | Макароны отварные                               | Завтрак    | 216                | 6            | 6,6          | 31,8          | 150      | 16,56         |
| -                      | Напиток из шиповника                            | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный                 | Завтрак    | 51,04              | 1,58         | 0,12         | 10,89         | 25       | 2,33          |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 29,01              | 0,99         | 0,18         | 5,01          | 15       | 1,13          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                 |            | <b>589,3</b>       | <b>20,56</b> | <b>22,21</b> | <b>117,46</b> | -        | <b>108,64</b> |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Обед       | 30,7               | 0,4          | 2,42         | 1,92          | 20       | 7,70          |
| -                      | Борщ с капустой, мясом со<br>сметаной 250/10/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 270      | 33,83         |
| -                      | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Обед       | 146,46             | 9,27         | 10,41        | 13,91         | 120      | 78,86         |
| -                      | Пюре картофельное                               | Обед       | 132,58             | 3,1          | 3,66         | 20,37         | 150      | 24,53         |
| -                      | Компот из ягод                                  | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 200      | 12,62         |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 30       | 2,15          |
| -                      | Батон с отрубями                                | Обед       | 78,37              | 2,32         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,26          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                 |            | <b>796,88</b>      | <b>32,14</b> | <b>30,84</b> | <b>95,82</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                 |            | <b>1 386,18</b>    | <b>52,7</b>  | <b>53,05</b> | <b>213,28</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 50       | 19,27         |
| -                      | Тефтели мясные с соусом<br>молочным             | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 69,22         |
| -                      | Макароны отварные                               | Завтрак    | 259,2              | 7,2          | 7,92         | 38,16         | 180      | 19,87         |
| -                      | Напиток из шиповника                            | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                      | Батон с отрубями                                | Завтрак    | 111,95             | 3,31         | 0,33         | 23,45         | 50       | 4,66          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                 |            | <b>702,77</b>      | <b>23</b>    | <b>26,59</b> | <b>133,76</b> | -        | <b>122,78</b> |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Обед       | 46,05              | 0,61         | 3,64         | 2,87          | 30       | 11,55         |
| -                      | Борщ с капустой, мясом со<br>сметаной 250/30/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 290      | 60,91         |
| -                      | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Обед       | 146,46             | 9,27         | 10,41        | 13,91         | 120      | 78,86         |
| -                      | Пюре картофельное                               | Обед       | 159,1              | 3,72         | 4,39         | 24,44         | 180      | 29,44         |
| -                      | Компот из ягод                                  | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 200      | 12,62         |
| -                      | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 20       | 1,51          |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный                 | Обед       | 81,67              | 2,53         | 0,2          | 17,43         | 40       | 3,73          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                 |            | <b>822,71</b>      | <b>32,52</b> | <b>32,64</b> | <b>98,51</b>  | -        | <b>198,62</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                 |            | <b>1 525,48</b>    | <b>55,52</b> | <b>59,23</b> | <b>232,27</b> | -        | <b>321,40</b> |

| № рец.              | Блюдо                                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 ОК-1_лг</b> |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Завтрак 2  | 30,7               | 0,4          | 2,42         | 1,92          | 20       | 7,70          |
| -                   | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Завтрак 2  | 146,46             | 9,27         | 10,41        | 13,91         | 120      | 78,86         |
| -                   | Пюре картофельное                               | Завтрак 2  | 159,1              | 3,72         | 4,39         | 24,44         | 180      | 29,44         |
| -                   | Напиток из шиповника                            | Завтрак 2  | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный                 | Завтрак 2  | 61,25              | 1,9          | 0,15         | 13,07         | 30       | 2,80          |
| <b>Итого</b>        |                                                 |            | <b>453,25</b>      | <b>15,53</b> | <b>17,47</b> | <b>109,08</b> | -        | <b>128,56</b> |
| <b>5-11 ОК-1_рс</b> |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Завтрак 2  | 30,7               | 0,4          | 2,42         | 1,92          | 20       | 7,70          |
| -                   | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Завтрак 2  | 146,46             | 9,27         | 10,41        | 13,91         | 120      | 78,86         |
| -                   | Пюре картофельное                               | Завтрак 2  | 159,1              | 3,72         | 4,39         | 24,44         | 180      | 29,44         |
| -                   | Напиток из шиповника                            | Завтрак 2  | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный                 | Завтрак 2  | 61,25              | 1,9          | 0,15         | 13,07         | 30       | 2,80          |
| <b>Итого</b>        |                                                 |            | <b>453,25</b>      | <b>15,53</b> | <b>17,47</b> | <b>109,08</b> | -        | <b>128,56</b> |
| <b>5-11 ОК-2_лг</b> |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Обед       | 53,73              | 0,71         | 4,24         | 3,35          | 35       | 13,49         |
| -                   | Борщ с капустой, мясом со<br>сметаной 250/25/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 270      | 53,82         |
| -                   | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Обед       | 146,46             | 9,27         | 10,41        | 13,91         | 120      | 78,86         |
| -                   | Пюре картофельное                               | Обед       | 159,1              | 3,72         | 4,39         | 24,44         | 180      | 29,44         |
| -                   | Напиток из шиповника                            | Обед       | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                   | Батон с отрубями                                | Обед       | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11         | 45       | 4,19          |
| -                   | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,28          |
| <b>Итого</b>        |                                                 |            | <b>865,97</b>      | <b>33,94</b> | <b>33,68</b> | <b>147</b>    | -        | <b>192,84</b> |
| <b>5-11 ОК-2_рс</b> |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Огурец свежий<br>"Пикантный"                    | Обед       | 53,73              | 0,71         | 4,24         | 3,35          | 35       | 13,49         |
| -                   | Борщ с капустой, мясом со<br>сметаной 250/25/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 270      | 53,82         |
| -                   | Рыба, запеченная под<br>мол.соусом              | Обед       | 146,46             | 9,27         | 10,41        | 13,91         | 120      | 78,86         |
| -                   | Пюре картофельное                               | Обед       | 159,1              | 3,72         | 4,39         | 24,44         | 180      | 29,44         |
| -                   | Напиток из шиповника                            | Обед       | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                   | Батон с отрубями                                | Обед       | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11         | 45       | 4,19          |
| -                   | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,28          |
| <b>Итого</b>        |                                                 |            | <b>865,97</b>      | <b>33,94</b> | <b>33,68</b> | <b>147</b>    | -        | <b>192,84</b> |

| № рец.                        | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11_СНС</b>               |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Борщ со сметаной 250/5                       | Обед       | 132,5              | 2,5          | 10,62        | 16,37         | 255      | 19,00         |
| -                             | Чай с сахаром                                | Обед       | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| -                             | Хлеб крестьянский витаминный                 | Обед       | 61,25              | 1,9          | 0,15         | 13,07         | 30       | 2,82          |
| -                             | Пирог к чаю                                  | Обед       | -                  | -            | -            | -             | 85       | 45,13         |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>247,71</b>      | <b>4,58</b>  | <b>10,79</b> | <b>43,4</b>   | -        | <b>70,00</b>  |
| <b>без_глютена_1-4_1смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Огурец свежий "Пикантный"                    | Завтрак    | 53,73              | 0,71         | 4,24         | 3,35          | 35       | 13,49         |
| -                             | Тефтели "Ежики" из мяса                      | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 100      | 58,68         |
| -                             | Овощи припущенные                            | Завтрак    | 126,9              | 2,65         | 4,43         | 12,6          | 150      | 22,89         |
| -                             | Напиток из шиповника                         | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                             | Хлебец                                       | Завтрак    | 30,29              | 0,92         | 0,4          | 5,42          | 6        | 3,82          |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>465,79</b>      | <b>15,76</b> | <b>21,35</b> | <b>88,73</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| <b>без_глютена_1-4_2смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Огурец свежий "Пикантный"                    | Обед       | 38,38              | 0,51         | 3,03         | 2,4           | 25       | 9,64          |
| -                             | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 270      | 53,82         |
| -                             | Рыба припущенная                             | Обед       | 113,76             | 17,83        | 5,92         | 7,38          | 100      | 52,94         |
| -                             | Картофель отварной                           | Обед       | 166,5              | 2,89         | 6,15         | 28,47         | 150      | 30,99         |
| -                             | Компот из ягод                               | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 200      | 12,62         |
| -                             | Хлебец                                       | Обед       | 35,34              | 1,08         | 0,47         | 6,33          | 7        | 2,94          |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>704,73</b>      | <b>37,38</b> | <b>29,33</b> | <b>77,76</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>без_лактозы_1-4_1смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Огурец свежий "Пикантный"                    | Завтрак    | 69,08              | 0,91         | 5,45         | 4,31          | 45       | 17,34         |
| -                             | Тефтели мясные с соусом молочным             | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 69,22         |
| -                             | Макароны отварные с м.р.                     | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 39,86         | 150      | 8,28          |
| -                             | Напиток из шиповника                         | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 55,74         | 200      | 9,76          |
| -                             | Батон с отрубями                             | Завтрак    | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11         | 45       | 4,04          |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>645,44</b>      | <b>21,73</b> | <b>21,61</b> | <b>132,64</b> | -        | <b>108,64</b> |
| <b>без_лактозы_1-4_2смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Огурец свежий "Пикантный"                    | Обед       | 38,38              | 0,51         | 3,03         | 2,4           | 25       | 9,64          |
| -                             | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 270      | 53,82         |
| -                             | Рыба припущенная                             | Обед       | 113,76             | 17,83        | 5,92         | 7,38          | 100      | 52,94         |
| -                             | Картофель отварной                           | Обед       | 166,5              | 2,89         | 6,15         | 28,47         | 150      | 30,99         |
| -                             | Компот из ягод                               | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 200      | 12,62         |
| -                             | Хлеб крестьянский витаминный                 | Обед       | 71,46              | 2,22         | 0,18         | 15,25         | 35       | 2,94          |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>740,85</b>      | <b>38,52</b> | <b>29,04</b> | <b>86,68</b>  | -        | <b>162,95</b> |

| № рец.          | Блюдо        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------|--------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Завтрак/полдник |              |            |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Пирог к чаю  | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 85       | 45,13        |
| -               | Чай лимонный | Завтрак    | 60                 | 0,3      | -       | 15,2        | 200      | 4,87         |
| Итого           |              |            | 60                 | 0,3      | -       | 15,2        | -        | 50,00        |

|                     |
|---------------------|
| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |
|---------------------|

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 12.09.2025<br>11:40:29 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 12.09.2025<br>12:23:15 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |

Меню на 16.09.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|----------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                        | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски         |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 40,33        |
| -               | Винегрет овощной с зеленым горошком          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 120      | 24,74        |
| -               | Салат из капусты с кальмарами                | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 44,15        |
| -               | Салат "Столичный"                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 53,04        |
| Супы            |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10 | Нет             | 263,15             | 14,05    | 13,7    | 13,42       | 270      | 53,82        |
| Гарниры         |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Рис "Золотистый" с куркумой                  | Нет             | 218,2              | 5,17     | 9,36    | 36,9        | 180      | 21,45        |
| -               | Макароны отварные                            | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| -               | Каша гречневая рассыпчатая                   | Нет             | 319,11             | 8,33     | 10,19   | 54,78       | 180      | 18,39        |
| -               | Картофель запеченый                          | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| -               | Пюре картофельное                            | Нет             | 159,1              | 3,72     | 4,39    | 24,44       | 180      | 29,44        |
| Блюда из рыбы   |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Рыба "Провансаль"                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 100,37       |
| Блюда из мяса   |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Гуляш 50/50                                  | Нет             | 221,17             | 10,89    | 15,69   | 5,37        | 100      | 66,08        |
| -               | Плов из мяса с томатом с куркумой            | Нет             | 353,71             | 14,8     | 16,51   | 36,71       | 250      | 77,66        |
| -               | Шницель н/р                                  | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 91,21        |
| Блюда из птицы  |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Котлета из мяса птицы                        | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 65,33        |
| -               | Филе куриное запеч.с сыром помидором         | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 110,69       |
| -               | Шашлычок из филе куриного с овощами          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 93,39        |
| Напитки         |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Компот из ягод                               | Нет             | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 19,76       | 200      | 12,62        |
| -               | Сок в ассортименте                           | Нет             | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      | 23,90        |
| -               | Чай с/с пакетированный                       | Нет             | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 5,72         |
| Мучные изделия  |                                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Пицца с мясом                                | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 52,99        |
| -               | Пирожок печеный с мясом луком                | Нет             | 94,5               | 6        | 6,45    | 3,05        | 75       | 38,22        |
| -               | Булочка с корицей                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 20,18        |

| № рец. | Блюдо                           | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|---------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| -      | Пирожок печ. с капустой и яйцом | Нет             | 200                | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 100      | 19,22        |
| -      | Пирожок слоеный с яблоком       | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 75       | 24,71        |
| -      | Шаньга со сметаной              | Нет             | 30                 | 1,5      | 2,35    | 0,25        | 100      | 25,33        |
| -      | Булочка "Варюша"                | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 110      | 27,99        |
| -      | Пирожок слоеный с повидлом      | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 31,05        |
| -      | Булочка домашняя                | Нет             | 310,29             | 5,28     | 11,09   | 47,35       | 100      | 25,50        |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 12.09.2025<br>11:40:29 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 12.09.2025<br>12:23:15 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |