

Меню на 19.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,37
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			240,31	4,26	4,66	50,67	-	108,64
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,32
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
Итого			1 026,31	41,66	44,99	105,15	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	260	28,48
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,79
Итого			876,89	34,55	36,96	92,06	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,37
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (завтрак)			240,31	4,26	4,66	50,67	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,63
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (обед)			1 040,35	42,18	44,95	108,84	-	162,95
Итого			1 280,66	46,44	49,61	159,51	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (завтрак)			324,13	6,74	4,72	70,13	-	112,86
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (обед)			856,77	33,92	33,63	114,18	-	208,54
Итого			1 180,9	40,66	38,35	184,31	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,75
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			790,53	21,13	25,03	103,5	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,75
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			790,53	21,13	25,03	103,5	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	40,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,26
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			1 103,93	38,25	41,47	139,9	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	40,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,26
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			1 103,93	38,25	41,47	139,9	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картоф.с макар.изделиями	Обед	7,59	8,95	19,31	163,27	250	15,39
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	90	46,95
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,98
Итого			96,6	10,24	19,51	183,48	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлебец	Завтрак	25,24	0,77	0,33	4,52	5	3,04
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			225	3,67	4,71	47,53	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,74
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлебец	Обед	35,34	1,08	0,47	6,33	7	4,49
Итого			852,74	38,42	45,47	80,45	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,37
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			232,26	3,89	4,5	50,53	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон витаминизированный	Обед	156,73	2,8	1,22	16,45	35	3,25
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			1 104,67	42,14	45,98	105,18	-	162,95
Завтрак/полдник								
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	90	46,95
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.09.2025 13:58:28	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.09.2025 16:51:06	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 19.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	48,82
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,10
Супы								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	80	101,71
Блюда из мяса								
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	91,44
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	79,00
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,74
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,57
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,95
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Мучные изделия								
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,66
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,53
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	126	8	8,6	4,07	100	50,96
-	Булочка с корицей	Нет	148,91	2,59	4,32	24,93	100	28,28

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.09.2025 13:58:28	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.09.2025 16:51:06	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211