

Меню на 22.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	50	47,04
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			652,37	21,13	24,81	96,38	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	59,43
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,50
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			947,06	34,51	29,16	146,64	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	26,61
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	72,90
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,64
Итого			818,25	35,43	25,4	110,16	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	50	47,04
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого (завтрак)			652,37	21,13	24,81	96,38	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,27
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	59,43
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого (обед)			928,71	33,69	31,34	137,83	-	162,95
Итого			1 581,08	54,82	56,15	234,21	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	60,98
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого (завтрак)			678,9	22,6	26,25	97,88	-	122,74
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	59,43
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого (обед)			1 028,96	35,4	36,41	150,22	-	198,66
Итого			1 707,86	58	62,66	248,1	-	321,40

5-11_ОК-1_лг								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	72,90
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,03
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак 2	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			616,21	24,63	17,43	99,18	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_рс								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	72,90
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,03
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак 2	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			616,21	24,63	17,43	99,18	-	128,56

5-11 ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	72,90
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,95
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			967,97	39,04	28,93	140,24	-	192,84

5-11 ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	72,90
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,95
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			967,97	39,04	28,93	140,24	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с горохом с гренками 200/20	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	220	11,91
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,79
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	100	43,32
Итого			315,54	8,75	5,11	51,09	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	44,86
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,51
-	Яблоко	Завтрак	33,62	0,72	0,72	17,64	180	30,14
Итого			478,5	15,26	16,15	82,95	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с горохом с гренками 200/20	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	220	11,91
-	Мясо отварное соус	Обед	-	-	-	-	100	105,82
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Хлебец	Обед	13,13	0,4	0,17	2,35	2	1,22
-	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого			427,67	9,74	9,23	77,33	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Митболы из мяса с отрубями	Завтрак	165,4	10,23	13,25	10,37	100	59,43
-	Каша ячневая вязкая	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	12,16
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,42
-	Яблоко	Завтрак	28,95	0,62	0,62	15,19	155	25,93
Итого			594,73	21,2	21,67	99,39	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	59,43
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			844,21	30,92	30,21	124,5	-	162,95
Завтрак/полдник								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	100	43,32
-	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
Итого			60	0,3	0,02	15,2	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.09.2025 08:07:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	24.09.2025 10:27:26	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 22.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,10
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	54,30
Гарниры								
-	Рис припущенный с томатом	Нет	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Овощи "Весенние" припущенные	Нет	-	-	-	-	100	24,69
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	80	80,38
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,74
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,66
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Нет	216	16,3	11,4	12,9	150	72,90
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	91,44
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,08
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,57
-	Филе птицы отварное	Нет	144,53	8,51	9,9	7,43	100	80,01
Напитки								
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,98
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	126	8	8,6	4,07	100	50,96
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	100	32,96

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	29,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.09.2025 08:07:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	24.09.2025 10:27:26	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211