

Меню на 25.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,34
Итого			465,88	24,96	29,34	66,28	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,74
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,16
-	Фрукты	Обед	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,35
Итого			741,27	30,33	28,17	99,87	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	70,81
-	Макаронные изделия отварные	Обед	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого			720,29	28,39	26,44	96,56	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,34
Итого (завтрак)			465,88	24,96	29,34	66,28	-	108,64
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,74
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,16
-	Фрукты	Обед	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,35
Итого (обед)			741,27	30,33	28,17	99,87	-	162,95
Итого			1 207,15	55,29	57,51	166,15	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	70,10
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (завтрак)			504,4	26,03	29,48	74,15	-	116,86
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,63
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,73
-	Фрукты	Обед	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,35
Итого (обед)			992,96	36,56	37,39	135,4	-	204,54
Итого			1 497,36	62,59	66,87	209,55	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак 2	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,41
-	Фрукты	Завтрак 2	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,35
Итого			628,48	27,67	21,2	87,15	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак 2	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,41
-	Фрукты	Завтрак 2	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,35
Итого			628,48	27,67	21,2	87,15	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,56
-	Фрукты	Обед	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			903,14	34,81	32,99	126,26	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,56
-	Фрукты	Обед	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			903,14	34,81	32,99	126,26	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	115,75	3,26	7,05	15,15	220	22,10
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,76
-	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	70	39,44
Итого			224,1	5,21	7,37	38,7	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Омлет натуральный м.р.	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	150	39,58
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	6	3,68
-	Фрукты	Завтрак	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,35
Итого			403,66	20,14	24,86	67,27	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Филе птицы отварное	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	80,80
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	17,88
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлебец	Обед	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,91
-	Фрукты	Обед	17,51	0,38	0,38	9,19	75	19,72
Итого			589,14	18,68	26,98	86,25	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	181,83	4,31	7,8	30,75	150	9,55
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,61
-	Фрукты	Завтрак	17,51	0,38	0,38	9,19	75	19,72
Итого			499,69	21,14	19,3	72,59	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Макаронные изделия отварные	Обед	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,02
-	Фрукты	Обед	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			835,2	31,67	27,25	123,03	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак/полдник								
-	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	70	39,44
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
Итого			87,6	1,02	0,06	17,76	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.09.2025 09:46:34	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	24.09.2025 10:28:13	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 25.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	16,12
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,49
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,48
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	64,10
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,66
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
-	Фрикадельки из филе кур	Нет	192	14,5	10,8	9,1	100	71,06
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,58
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
Мучные изделия								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	30,97
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	27,99
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	100	31,56
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,18

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	126	8	8,6	4,07	100	50,96
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	53,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.09.2025 09:46:34	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	24.09.2025 10:28:13	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211