

Меню на 26.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,21
Итого			476,42	17,42	17,61	70,73	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,28
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого			799,52	26,08	24,05	118,79	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с рыбой 250/5	Обед	123,3	3,91	2,89	25,05	255	19,50
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,06
Итого			534,6	19,59	25,64	66,19	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,21
Итого (завтрак)			476,42	17,42	17,61	70,73	-	108,64
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,19
Итого (обед)			675,99	23,81	27	94,38	-	162,95
Итого			1 152,41	41,23	44,61	165,11	-	271,59

5-11_ОВЗ								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
Итого (завтрак)			462,1	16,77	18,23	66,08	-	112,85
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,15
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (обед)			750,27	24,72	33,73	108,65	-	208,55
Итого			1 212,37	41,49	51,96	174,73	-	321,40

5-11_ОК-1_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,46
Итого			640,06	20,25	24,99	76,47	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,46
Итого			640,06	20,25	24,99	76,47	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,18
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			793,46	25,03	27,52	117,6	-	192,84
5-11_ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,18
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			793,46	25,03	27,52	117,6	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с рыбой 250/10	Обед	123,3	3,91	2,89	25,05	260	24,22
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,48
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	36,60
Итого			250,47	6,2	3,11	54,32	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	2,89
Итого			455,74	16,08	20,85	59,4	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	3,59
Итого			664,09	20,19	28,07	88,33	-	162,95

без_лактозы_1-4_1смена								
-	Рыбные колобки "Заморские"	Завтрак	176,35	17,47	12	8,68	80	78,59
-	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,08
Итого			510,81	24,18	18,7	72,86	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,64
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			829,17	25,34	29,55	119,05	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	36,60
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Итого			70,71	-	-	18,95	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 12:14:58	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 12:51:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 26.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	15,74
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,33
Супы								
-	Суп картофельный с рыбой	Нет	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
Гарниры								
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,48
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	64,10
-	Котлета мясная	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	64,51
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,66
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	150	98,71
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	93,16
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Мучные изделия								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	30,97
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	30,08
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,58
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,33

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,66
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,22
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,18
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	38,22
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	53,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 12:14:58	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 12:51:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211