

Меню на 29.09.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо                                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Бутерброд с маслом сыром<br>25/10/20          | Завтрак    | 199,67             | 7,7      | 13,28   | 11,81       | 55       | 47,34        |
| -                      | Каша "Дружба" молочная с<br>маслом            | Завтрак    | 254,31             | 7,02     | 7,02    | 39,68       | 205      | 26,11        |
| -                      | Кофейный напиток с<br>молоком                 | Завтрак    | 96,37              | 3,14     | 3,21    | 14,39       | 200      | 10,72        |
| -                      | Батон с отрубями                              | Завтрак    | 67,17              | 1,99     | 0,2     | 14,07       | 30       | 2,72         |
| -                      | Яблоко                                        | Завтрак    | 24,28              | 0,52     | 0,52    | 12,74       | 130      | 21,75        |
| Итого                  |                                               |            | 641,8              | 20,37    | 24,23   | 92,69       | -        | 108,64       |
| 1-4_2смена             |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Помидор свежий<br>"Пикантный"                 | Обед       | 30,7               | 0,4      | 2,42    | 1,92        | 20       | 7,70         |
| -                      | Суп картофельный с<br>бобовыми с мясом 250/15 | Обед       | 273,8              | 12,65    | 9,53    | 31,53       | 265      | 33,27        |
| -                      | Биточек мясной с отрубями                     | Обед       | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 59,54        |
| -                      | Булгур отварной                               | Обед       | 153                | 6,15     | 6       | 33,15       | 150      | 23,48        |
| -                      | Компот из кураги и изюма                      | Обед       | 88,19              | 0,72     | -       | 21,09       | 200      | 11,70        |
| -                      | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 58,02              | 1,98     | 0,36    | 10,02       | 30       | 2,25         |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный               | Обед       | 71,46              | 2,22     | 0,18    | 15,25       | 35       | 3,26         |
| -                      | Яблоко                                        | Обед       | 24,28              | 0,52     | 0,52    | 12,74       | 130      | 21,75        |
| Итого                  |                                               |            | 915,45             | 35,24    | 31,41   | 138,6       | -        | 162,95       |
| 1-4_обед               |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Суп картофельный с<br>бобовыми с мясом 250/10 | Обед       | 273,8              | 12,65    | 9,53    | 31,53       | 260      | 26,61        |
| -                      | Биточек мясной с отрубями                     | Обед       | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 59,54        |
| -                      | Булгур отварной                               | Обед       | 153                | 6,15     | 6       | 33,15       | 150      | 23,48        |
| -                      | Компот из кураги и изюма                      | Обед       | 88,19              | 0,72     | -       | 21,09       | 200      | 11,70        |
| -                      | Батон с отрубями                              | Обед       | 100,76             | 2,98     | 0,3     | 21,11       | 45       | 4,19         |
| -                      | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 58,02              | 1,98     | 0,36    | 10,02       | 30       | 2,27         |
| Итого                  |                                               |            | 889,77             | 35,08    | 28,59   | 129,8       | -        | 127,79       |

| № рец.                 | Блюдо                                      | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Бутерброд с маслом сыром 25/10/20          | Завтрак    | 199,67             | 7,7          | 13,28        | 11,81         | 55       | 47,34         |
| -                      | Каша "Дружба" молочная с маслом            | Завтрак    | 254,31             | 7,02         | 7,02         | 39,68         | 205      | 26,11         |
| -                      | Кофейный напиток с молоком                 | Завтрак    | 96,37              | 3,14         | 3,21         | 14,39         | 200      | 10,72         |
| -                      | Батон с отрубями                           | Завтрак    | 67,17              | 1,99         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,72          |
| -                      | Яблоко                                     | Завтрак    | 24,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130      | 21,75         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                            |            | <b>641,8</b>       | <b>20,37</b> | <b>24,23</b> | <b>92,69</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| -                      | Помидор свежий "Пикантный"                 | Обед       | 30,7               | 0,4          | 2,42         | 1,92          | 20       | 7,70          |
| -                      | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 265      | 33,27         |
| -                      | Биточек мясной с отрубями                  | Обед       | 216                | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 100      | 59,54         |
| -                      | Булгур отварной                            | Обед       | 153                | 6,15         | 6            | 33,15         | 150      | 23,48         |
| -                      | Компот из кураги и изюма                   | Обед       | 88,19              | 0,72         | -            | 21,09         | 200      | 11,70         |
| -                      | Хлеб ржаной                                | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 30       | 2,25          |
| -                      | Хлеб крестьянский витаминный               | Обед       | 71,46              | 2,22         | 0,18         | 15,25         | 35       | 3,26          |
| -                      | Яблоко                                     | Обед       | 24,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130      | 21,75         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                            |            | <b>915,45</b>      | <b>35,24</b> | <b>31,41</b> | <b>138,6</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Итого</b>           |                                            |            | <b>1 557,25</b>    | <b>55,61</b> | <b>55,64</b> | <b>231,29</b> | -        | <b>271,59</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                      | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Бутерброд с маслом сыром 20/10/30          | Завтрак    | 182,02             | 6,36         | 11,91        | 11,81         | 60       | 60,67         |
| -                      | Каша "Дружба" молочная с маслом            | Завтрак    | 254,31             | 7,02         | 7,02         | 39,68         | 205      | 26,11         |
| -                      | Кофейный напиток с молоком                 | Завтрак    | 96,37              | 3,14         | 3,21         | 14,39         | 200      | 10,72         |
| -                      | Батон с отрубями                           | Завтрак    | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11         | 45       | 4,19          |
| -                      | Яблоко                                     | Завтрак    | 24,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130      | 21,75         |
| -                      | Джем порц                                  | Завтрак    | 76                 | 0,2          | -            | 14,4          | 20       | 9,96          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                            |            | <b>733,74</b>      | <b>20,22</b> | <b>22,96</b> | <b>114,13</b> | -        | <b>133,40</b> |
| -                      | Помидор свежий "Пикантный"                 | Обед       | 107,45             | 1,41         | 8,48         | 6,71          | 70       | 26,97         |
| -                      | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 275      | 46,61         |
| -                      | Биточек мясной с отрубями с маслом         | Обед       | 216                | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 105      | 68,84         |
| -                      | Булгур отварной                            | Обед       | 183,6              | 7,38         | 7,2          | 39,78         | 180      | 28,17         |
| -                      | Компот из кураги и изюма                   | Обед       | 88,19              | 0,72         | -            | 21,09         | 200      | 11,70         |
| -                      | Хлеб ржаной                                | Обед       | 67,69              | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35       | 2,45          |
| -                      | Хлеб крестьянский витаминный               | Обед       | 71,46              | 2,22         | 0,18         | 15,25         | 35       | 3,26          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                            |            | <b>1 008,19</b>    | <b>37,29</b> | <b>38,21</b> | <b>138,95</b> | -        | <b>188,00</b> |
| <b>Итого</b>           |                                            |            | <b>1 741,93</b>    | <b>57,51</b> | <b>61,17</b> | <b>253,08</b> | -        | <b>321,40</b> |

|                     |                           |           |               |              |              |               |     |               |
|---------------------|---------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| <b>5-11_ОК-1_лг</b> |                           |           |               |              |              |               |     |               |
| -                   | Биточек мясной с отрубями | Завтрак 2 | 216           | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 100 | 59,54         |
| -                   | Булгур отварной           | Завтрак 2 | 183,6         | 7,38         | 7,2          | 39,78         | 180 | 28,17         |
| -                   | Компот из кураги и изюма  | Завтрак 2 | 88,19         | 0,72         | -            | 21,09         | 200 | 11,70         |
| -                   | Хлеб ржаной               | Завтрак 2 | 67,69         | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35  | 2,46          |
| -                   | Яблоко                    | Завтрак 2 | 18,68         | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 100 | 16,73         |
| -                   | Джем порц                 | Завтрак 2 | 76            | 0,2          | -            | 14,4          | 20  | 9,96          |
| <b>Итого</b>        |                           |           | <b>650,16</b> | <b>21,61</b> | <b>20,42</b> | <b>109,66</b> | -   | <b>128,56</b> |

|                     |                           |           |               |              |              |               |     |               |
|---------------------|---------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| <b>5-11_ОК-1_рс</b> |                           |           |               |              |              |               |     |               |
| -                   | Биточек мясной с отрубями | Завтрак 2 | 216           | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 100 | 59,54         |
| -                   | Булгур отварной           | Завтрак 2 | 183,6         | 7,38         | 7,2          | 39,78         | 180 | 28,17         |
| -                   | Компот из кураги и изюма  | Завтрак 2 | 88,19         | 0,72         | -            | 21,09         | 200 | 11,70         |
| -                   | Хлеб ржаной               | Завтрак 2 | 67,69         | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35  | 2,46          |
| -                   | Яблоко                    | Завтрак 2 | 18,68         | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 100 | 16,73         |
| -                   | Джем порц                 | Завтрак 2 | 76            | 0,2          | -            | 14,4          | 20  | 9,96          |
| <b>Итого</b>        |                           |           | <b>650,16</b> | <b>21,61</b> | <b>20,42</b> | <b>109,66</b> | -   | <b>128,56</b> |

| № рец.                        | Блюдо                                      | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 ОК-2_лг</b>           |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 275      | 46,61         |
| -                             | Биточек мясной с отрубями с маслом         | Обед       | 216                | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 105      | 68,84         |
| -                             | Булгур отварной                            | Обед       | 183,6              | 7,38         | 7,2          | 39,78         | 180      | 28,17         |
| -                             | Компот из кураги и изюма                   | Обед       | 88,19              | 0,72         | -            | 21,09         | 200      | 11,70         |
| -                             | Хлеб ржаной                                | Обед       | 77,36              | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 40       | 3,01          |
| -                             | Батон с отрубями                           | Обед       | 67,17              | 1,99         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,80          |
| -                             | Яблоко                                     | Обед       | 24,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130      | 21,75         |
| -                             | Джем порц                                  | Обед       | 76                 | 0,2          | -            | 14,4          | 20       | 9,96          |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>1 006,4</b>     | <b>36,7</b>  | <b>30,33</b> | <b>159,87</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>5-11 ОК-2_рс</b>           |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 275      | 46,61         |
| -                             | Биточек мясной с отрубями с маслом         | Обед       | 216                | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 105      | 68,84         |
| -                             | Булгур отварной                            | Обед       | 183,6              | 7,38         | 7,2          | 39,78         | 180      | 28,17         |
| -                             | Компот из кураги и изюма                   | Обед       | 88,19              | 0,72         | -            | 21,09         | 200      | 11,70         |
| -                             | Хлеб ржаной                                | Обед       | 77,36              | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 40       | 3,01          |
| -                             | Батон с отрубями                           | Обед       | 67,17              | 1,99         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,80          |
| -                             | Яблоко                                     | Обед       | 24,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130      | 21,75         |
| -                             | Джем порц                                  | Обед       | 76                 | 0,2          | -            | 14,4          | 20       | 9,96          |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>1 006,4</b>     | <b>36,7</b>  | <b>30,33</b> | <b>159,87</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>5-11_СНС</b>               |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 270      | 39,95         |
| -                             | Хлеб ржаной                                | Обед       | 29,01              | 0,99         | 0,18         | 5,01          | 15       | 1,02          |
| -                             | Чай с сахаром                              | Обед       | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| -                             | Пирожок слоеный с повидлом                 | Обед       | -                  | -            | -            | -             | 100      | 25,98         |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>356,77</b>      | <b>13,82</b> | <b>9,73</b>  | <b>50,5</b>   | -        | <b>70,00</b>  |
| <b>без_глютена_1-4_1смена</b> |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20 | Завтрак    | 130,01             | 7,27         | 8,5          | 8,43          | 40       | 39,12         |
| -                             | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10     | Завтрак    | 254,31             | 7,02         | 7,02         | 39,68         | 210      | 35,43         |
| -                             | Кофейный напиток с молоком                 | Завтрак    | 96,37              | 3,14         | 3,21         | 14,39         | 200      | 10,72         |
| -                             | Хлебец                                     | Завтрак    | 19,69              | 0,6          | 0,26         | 3,53          | 3        | 1,62          |
| -                             | Яблоко                                     | Завтрак    | 24,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130      | 21,75         |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>524,66</b>      | <b>18,55</b> | <b>19,51</b> | <b>78,77</b>  | -        | <b>108,64</b> |

| № рец.                        | Блюдо                                      | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>без_глютена_1-4_2смена</b> |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 275      | 46,61         |
| -                             | Филе птицы отварное соус томатный          | Обед       | 144,53             | 8,51         | 9,9          | 7,43          | 100      | 45,60         |
| -                             | Каша гречневая вязкая                      | Обед       | 145,5              | 4,35         | 4,8          | 26,7          | 150      | 12,69         |
| -                             | Компот из кураги и изюма                   | Обед       | 88,19              | 0,72         | -            | 21,09         | 200      | 11,70         |
| -                             | Хлебец                                     | Обед       | 26,25              | 0,8          | 0,35         | 4,7           | 4        | 2,85          |
| -                             | Яблоко                                     | Обед       | 48,57              | 1,04         | 1,04         | 25,48         | 260      | 43,50         |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>726,84</b>      | <b>28,07</b> | <b>25,62</b> | <b>116,93</b> | -        | <b>162,95</b> |
| <b>без_лактозы_1-4_1смена</b> |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Биточек мясной с отрубями                  | Завтрак    | 216                | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 100      | 59,54         |
| -                             | Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10    | Завтрак    | 254,31             | 7,02         | 7,02         | 39,68         | 210      | 21,93         |
| -                             | Чай с сахаром                              | Завтрак    | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| -                             | Хлеб крестьянский витаминный               | Завтрак    | 91,88              | 2,85         | 0,23         | 19,61         | 45       | 4,04          |
| -                             | Яблоко                                     | Завтрак    | 22,42              | 0,48         | 0,48         | 11,76         | 120      | 20,08         |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>638,57</b>      | <b>21,13</b> | <b>20,15</b> | <b>97,91</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| <b>без_лактозы_1-4_2смена</b> |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед       | 273,8              | 12,65        | 9,53         | 31,53         | 275      | 46,58         |
| -                             | Биточек мясной с отрубями                  | Обед       | 216                | 10,6         | 12,4         | 12,9          | 100      | 59,54         |
| -                             | Булгур отварной                            | Обед       | 153                | 6,15         | 6            | 33,15         | 150      | 23,48         |
| -                             | Компот из кураги и изюма                   | Обед       | 88,19              | 0,72         | -            | 21,09         | 200      | 11,70         |
| -                             | Хлеб ржаной                                | Обед       | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,25          |
| -                             | Яблоко                                     | Обед       | 20,55              | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110      | 18,40         |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>838,57</b>      | <b>33,53</b> | <b>28,91</b> | <b>124,48</b> | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Завтрак/полдник</b>        |                                            |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Пирожок слоеный с повидлом                 | Завтрак    | -                  | -            | -            | -             | 100      | 25,98         |
| -                             | Компот из ягод                             | Завтрак    | 84,62              | 0,18         | -            | 20,98         | 200      | 24,02         |
| <b>Итого</b>                  |                                            |            | <b>84,62</b>       | <b>0,18</b>  | -            | <b>20,98</b>  | -        | <b>50,00</b>  |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                              | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА     | 26.09.2025 11:51:59  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 26.09.2025 13:20:14  | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |

Меню на 29.09.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|---------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                       | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски         |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Салат "Ароматный"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 30,01        |
| -               | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 40,33        |
| -               | Салат "Столичный"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 53,90        |
| Супы            |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20  | Нет             | 273,8              | 12,65    | 9,53    | 31,53       | 270      | 39,95        |
| Гарниры         |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Картофель запеченый                         | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| -               | Каша гречневая рассыпчатая                  | Нет             | 319,11             | 8,33     | 10,19   | 54,78       | 180      | 18,39        |
| -               | Макароны отварные                           | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| -               | Рис "Золотистый" с куркумой                 | Нет             | 218,2              | 5,17     | 9,36    | 36,9        | 180      | 21,45        |
| Блюда из рыбы   |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Рыба "Провансаль"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 80       | 101,71       |
| Блюда из мяса   |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Шницель н/р                                 | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 91,44        |
| -               | Плов из мяса с томатом с куркумой           | Нет             | 353,71             | 14,8     | 16,51   | 36,71       | 250      | 77,66        |
| -               | Гуляш 50/50                                 | Нет             | 221,17             | 10,89    | 15,69   | 5,37        | 100      | 66,08        |
| Блюда из птицы  |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Филе куриное запеч.с сыром помидором        | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 111,57       |
| -               | Котлета из мяса птицы                       | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 65,95        |
| Напитки         |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Чай с/с пакетированный                      | Нет             | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 5,72         |
| -               | Сок в ассортименте                          | Нет             | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      | 23,90        |
| -               | Компот из ягод                              | Нет             | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 19,76       | 200      | 13,84        |
| Мучные изделия  |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Пирожок слоеный с повидлом                  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 29,76        |
| -               | Булочка "Варюша"                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 110      | 28,25        |
| -               | Шаньга со сметаной                          | Нет             | 30                 | 1,5      | 2,35    | 0,25        | 100      | 25,58        |
| -               | Пирожок слоеный с яблоком                   | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 75       | 23,72        |
| -               | Пирожок печ. с капустой и яйцом             | Нет             | 200                | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 100      | 19,67        |
| -               | Булочка с корицей                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 20,20        |

| № рец. | Блюдо                            | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| -      | Пирожок печеный с мясом<br>луком | Нет             | 94,5               | 6        | 6,45    | 3,05        | 75       | 38,51        |
| -      | Пицца с мясом                    | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 53,53        |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 26.09.2025<br>11:51:59 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 26.09.2025<br>13:20:14 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |