

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,63
Итого			558,25	20,53	22,26	80,37	-	108,64
1-4_2смена								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	39,76
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,55
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,33
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			874,25	32,19	33,38	122,2	-	162,95
1-4_обед								
-	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5	Обед	242,21	9,46	13,17	37,26	260	26,45
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,55
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
Итого			853,92	32,1	33,07	114,76	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,63
Итого (завтрак)			558,25	20,53	22,26	80,37	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	39,76
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,55
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,33
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			874,25	32,19	33,38	122,2	-	162,95
Итого			1 432,5	52,72	55,64	202,57	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,97
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,50
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			685,8	23,95	25,69	99,82	-	105,39
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,46
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 118,48	38,17	42,64	157,34	-	216,01
Итого			1 804,28	62,12	68,33	257,16	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,67
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			712,72	25,78	22,17	101,54	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,67
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			712,72	25,78	22,17	101,54	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 009,36	36,5	35,22	149,1	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 009,36	36,5	35,22	149,1	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
-	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,14
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	100	40,40
Итого			375,92	11,9	13,17	68,16	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,11
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,26
-	Яблоко	Завтрак	15,88	0,34	0,34	8,33	85	14,22
Итого			494,71	19,14	19,77	76,69	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Плов из филе кури с куркумой	Обед	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,48
Итого			754,45	28,3	34,15	108,48	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
-	Яблоко	Завтрак	15,88	0,34	0,34	8,33	85	14,22
Итого			516,81	19,99	19,72	80,34	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,08
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			915,62	31,38	30,9	140,21	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	100	40,40
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Итого			69	0,1	-	16,1	-	50,00

Полдник								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	100	40,40
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Нектарины	Полдник	22,65	0,48	0,48	11,88	97	25,33
Итого			109,13	1,48	0,68	32,48	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.09.2025 13:29:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	30.09.2025 15:06:26	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B

Меню на 01.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,90
-	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	28,38
-	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
Супы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
Гарниры								
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	180	61,92
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,74
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,48
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Плов из филе кури с куркумой	Нет	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	91,44
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,58
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	93,29
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,66
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,41
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
-	Шаньга с картофелем	Нет	-	-	-	-	100	23,73

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	-	-	-	-	100	45,67
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,27
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	30,17
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	18,38

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.09.2025 13:29:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	30.09.2025 15:06:26	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B