

## Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_1смена</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,37
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>240,31</b>	<b>4,26</b>	<b>4,66</b>	<b>50,67</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	70,12
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>1 016,64</b>	<b>41,33</b>	<b>44,93</b>	<b>103,48</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	260	28,48
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	70,12
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,93
<b>Итого</b>			<b>929,01</b>	<b>36,11</b>	<b>37,02</b>	<b>103,97</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_ОВЗ</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,37
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>240,31</b>	<b>4,26</b>	<b>4,66</b>	<b>50,67</b>	-	<b>108,64</b>
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	70,12
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,34
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 030,68</b>	<b>41,85</b>	<b>44,89</b>	<b>107,17</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 270,99</b>	<b>46,11</b>	<b>49,55</b>	<b>157,84</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>324,13</b>	<b>6,74</b>	<b>4,72</b>	<b>70,13</b>	-	<b>112,86</b>
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>856,77</b>	<b>33,92</b>	<b>33,63</b>	<b>114,18</b>	-	<b>208,54</b>
<b>Итого</b>			<b>1 180,9</b>	<b>40,66</b>	<b>38,35</b>	<b>184,31</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак 2	23,03	0,3	1,82	1,44	15		5,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	79,43
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,78
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
<b>Итого</b>			<b>770,65</b>	<b>20,48</b>	<b>24,94</b>	<b>99,65</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-1_pc</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак 2	23,03	0,3	1,82	1,44	15		5,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	79,43
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,78
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
<b>Итого</b>			<b>770,65</b>	<b>20,48</b>	<b>24,94</b>	<b>99,65</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25		9,64
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	40,15
-	мясо) 250							
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	79,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,04
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
<b>Итого</b>			<b>1 092,73</b>	<b>37,92</b>	<b>41,43</b>	<b>137,55</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-2_pc</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	40,15
	(мясо) 250							
-	Колбаска Школьная с							
	отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	79,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка"							
	витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,04
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
<b>Итого</b>			<b>1 092,73</b>	<b>37,92</b>	<b>41,43</b>	<b>137,55</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_СНС</b>								
-	Суп картоф.с							
	макар.изделиями	Обед	7,59	8,95	19,31	163,27	250	15,39
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	90	46,95
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,98
<b>Итого</b>			<b>96,6</b>	<b>10,24</b>	<b>19,51</b>	<b>183,48</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,04
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>232,58</b>	<b>3,9</b>	<b>4,82</b>	<b>48,89</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
	(мясо) 25							
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,74
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка"							
	витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,49
<b>Итого</b>			<b>863,34</b>	<b>38,74</b>	<b>45,61</b>	<b>82,35</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,37
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>232,26</b>	<b>3,89</b>	<b>4,5</b>	<b>50,53</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	70,12
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон витаминизированный	Обед	111,95	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,56
<b>Итого</b>			<b>1 069,56</b>	<b>41,67</b>	<b>45,69</b>	<b>102,15</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Завтрак</b>								
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	90	46,95
<b>Итого</b>			<b>53,96</b>	<b>0,18</b>	<b>0,02</b>	<b>13,96</b>	-	<b>50,00</b>
<b>Полдник</b>								
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Пирожок слоеный с творогом	Полдник	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,94
-	Яблоко	Полдник	41,1	0,88	0,88	21,56	220	36,79
<b>Итого</b>			<b>194,25</b>	<b>5,21</b>	<b>6,15</b>	<b>188,83</b>	-	<b>89,63</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.10.2025 15:53:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	02.10.2025 16:33:05	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 03.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуски</b>								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,90
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Сельдь с картофелем 30/70/5/1	Нет	-	-	-	-	106	34,76
<b>Супы</b>								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	275	48,36
<b>Гарниры</b>								
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,37
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,74
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	79,56
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	91,74
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	67,58
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
<b>Напитки</b>								
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	126	8	8,6	4,07	100	66,41
-	Расстегай	Нет	295,79	8,34	5,87	50,9	105	54,82
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,37
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,68
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,22

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,94
-	Булочка с корицей	Нет	148,91	2,59	4,32	24,93	100	48,87

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.10.2025 15:53:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	02.10.2025 16:33:05	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211