

Меню на 07.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	15,34
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,18
Итого			694,54	21,36	29,88	86,95	-	108,64
1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	33,83
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
Итого			644,49	22,77	20,27	80,21	-	162,95
1-4_обед								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	33,83
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	200	87,51
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого			586,29	21,69	18,36	73,12	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	15,34
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,18
Итого (завтрак)			694,54	21,36	29,88	86,95	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	33,83
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
Итого (обед)			644,49	22,77	20,27	80,21	-	162,95
Итого			1 339,03	44,13	50,15	167,16	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,41
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
Итого (завтрак)			739,42	23,01	29,23	98,86	-	105,02
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	60,91
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,22
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (обед)			634,14	21,73	21,87	85,32	-	216,38
Итого			1 373,56	44,74	51,1	184,18	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак 2	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,13
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			367,29	6,84	4,41	68,83	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак 2	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,13
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			367,29	6,84	4,41	68,83	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	60,91
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			667,91	21,69	18,3	87,65	-	192,84
5-11_ОК-2_рс								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	60,91
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			667,91	21,69	18,3	87,65	-	192,84
5-11_СНС								
-	Борщ с капустой и картофелем 200	Обед	174,8	4,53	9,21	24,9	200	12,70
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,65
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	100	46,95
Итого			331,5	8,13	9,83	56,8	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	15,34
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,18
Итого			648,99	20,04	30,09	76,41	-	108,64

без_глютена_1-4_2смена								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/20/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	45,82
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	1,42
Итого			468,8	17,45	18,03	48,83	-	162,95

без_лактозы_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	17,98
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	66,08
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	15,34
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,54
Итого			667,99	20,83	28,64	83,64	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	40,50
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,60
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,01
Итого			601,58	21,82	18,36	74,92	-	162,95

Завтрак								
-	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	100	46,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 11:08:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	06.10.2025 11:35:10	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 07.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,90
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Крабик" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,03
Супы								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/20/10	Нет	263,15	14,05	13,7	13,42	280	47,15
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	80	101,71
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,74
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	91,74
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	68,20
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,11
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
-	Булочка "Ореховая"	Нет	-	-	-	-	100	29,25
-	Булочка с корицей	Нет	148,91	2,59	4,32	24,93	100	48,87
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	126	8	8,6	4,07	100	66,41
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,71
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,37
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,68
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,14

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 11:08:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	06.10.2025 11:35:10	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211