

Меню на 09.10.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Омлет натуральныйс маслом сл 200/5   | Завтрак    | 281,64             | 19,45    | 21,2    | 22,32       | 205      | 67,09        |
| -                      | Йогурт 2,5%                          | Завтрак    | 73,2               | 3,63     | 8       | 17,87       | 125      | 36,33        |
| -                      | Чай с сахаром                        | Завтрак    | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| -                      | Хлеб крестьянский витаминный         | Завтрак    | 51,04              | 1,58     | 0,12    | 10,89       | 25       | 2,17         |
| Итого                  |                                      |            | 459,84             | 24,84    | 29,34   | 65,04       | -        | 108,64       |
| 1-4_2смена             |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86     | 8,58    | 17,59       | 270      | 32,08        |
| -                      | Фрикадельки из филе кур              | Обед       | 192                | 14,5     | 10,8    | 9,1         | 100      | 70,36        |
| -                      | Макаронные изделия отварные с сыром  | Обед       | 245,82             | 8,55     | 7,95    | 34,99       | 150      | 24,64        |
| -                      | Компот "ассорти"                     | Обед       | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 17,76       | 200      | 17,31        |
| -                      | Хлеб ржаной                          | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25       | 1,83         |
| -                      | Яблоко                               | Обед       | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| Итого                  |                                      |            | 730,43             | 29,98    | 28,09   | 97,59       | -        | 162,95       |
| 1-4_обед               |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                      | Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86     | 8,58    | 17,59       | 270      | 32,08        |
| -                      | Фрикадельки из филе кур              | Обед       | 192                | 14,5     | 10,8    | 9,1         | 100      | 70,36        |
| -                      | Макаронные изделия отварные          | Обед       | 216                | 6        | 6,6     | 31,8        | 150      | 16,59        |
| -                      | Чай лимонный                         | Обед       | 60                 | 0,3      | 0,02    | 15,2        | 200      | 6,70         |
| -                      | Хлеб крестьянский витаминный         | Обед       | 71,46              | 2,22     | 0,18    | 15,25       | 35       | 3,20         |
| -                      | Хлеб ржаной                          | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25       | 1,95         |
| Итого                  |                                      |            | 725,79             | 28,53    | 26,48   | 97,29       | -        | 130,88       |

| № рец.                 | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Омлет натуральныйс<br>маслом сл 200/5   | Завтрак    | 281,64             | 19,45        | 21,2         | 22,32         | 205      | 67,09         |
| -                      | Йогурт 2,5%                             | Завтрак    | 73,2               | 3,63         | 8            | 17,87         | 125      | 36,33         |
| -                      | Чай с сахаром                           | Завтрак    | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Завтрак    | 51,04              | 1,58         | 0,12         | 10,89         | 25       | 2,17          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |   |            | <b>459,84</b>      | <b>24,84</b> | <b>29,34</b> | <b>65,04</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| -                      | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,08         |
| -                      | Фрикадельки из филе кур                 | Обед       | 192                | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 100      | 70,36         |
| -                      | Макаронные изделия<br>отварные с сыром  | Обед       | 245,82             | 8,55         | 7,95         | 34,99         | 150      | 24,64         |
| -                      | Компот "ассорти"                        | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 17,76         | 200      | 17,31         |
| -                      | Хлеб ржаной                             | Обед       | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 8,35          | 25       | 1,83          |
| -                      | Яблоко                                  | Обед       | 18,68              | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 100      | 16,73         |
| <b>Итого (обед)</b>    |   |            | <b>730,43</b>      | <b>29,98</b> | <b>28,09</b> | <b>97,59</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Итого</b>           |   |            | <b>1 190,27</b>    | <b>54,82</b> | <b>57,43</b> | <b>162,63</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Омлет натуральныйс<br>маслом сл 200/10  | Завтрак    | 281,64             | 19,45        | 21,2         | 22,32         | 210      | 70,10         |
| -                      | Йогурт 2,5%                             | Завтрак    | 73,2               | 3,63         | 8            | 17,87         | 125      | 36,33         |
| -                      | Чай лимонный                            | Завтрак    | 60                 | 0,3          | 0,02         | 15,2          | 200      | 6,70          |
| -                      | Батон с отрубями                        | Завтрак    | 89,56              | 2,65         | 0,26         | 18,76         | 40       | 3,73          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |   |            | <b>504,4</b>       | <b>26,03</b> | <b>29,48</b> | <b>74,15</b>  | -        | <b>116,86</b> |
| -                      | Помидор свежий<br>"Пикантный"           | Обед       | 153,5              | 2,02         | 12,12        | 9,58          | 100      | 38,53         |
| -                      | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,08         |
| -                      | Фрикадельки из филе кур с<br>маслом     | Обед       | 192                | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 105      | 80,38         |
| -                      | Макаронные изделия<br>отварные с сыром  | Обед       | 327,76             | 11,4         | 10,6         | 46,66         | 200      | 11,35         |
| -                      | Компот "ассорти"                        | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 17,76         | 200      | 17,31         |
| -                      | Хлеб ржаной                             | Обед       | 67,69              | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35       | 2,76          |
| -                      | Батон с отрубями                        | Обед       | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11         | 45       | 3,73          |
| -                      | Яблоко                                  | Обед       | 20,55              | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110      | 18,40         |
| <b>Итого (обед)</b>    |   |            | <b>1 087,84</b>    | <b>38,53</b> | <b>43,32</b> | <b>144,27</b> | -        | <b>204,54</b> |
| <b>Итого</b>           |   |            | <b>1 592,24</b>    | <b>64,56</b> | <b>72,8</b>  | <b>218,42</b> | -        | <b>321,40</b> |

| № рец.              | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 ОК-1_лг</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Помидор свежий<br>"Пикантный"           | Завтрак 2  | 38,38              | 0,51         | 3,03         | 2,4           | 25       | 9,64          |
| -                   | Фрикадельки из филе кур с<br>маслом     | Завтрак 2  | 192                | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 105      | 80,38         |
| -                   | Макаронные изделия<br>отварные с сыром  | Завтрак 2  | 294,98             | 10,26        | 9,54         | 41,99         | 180      | 10,21         |
| -                   | Чай лимонный                            | Завтрак 2  | 60                 | 0,3          | 0,02         | 15,2          | 200      | 6,70          |
| -                   | Хлеб ржаной                             | Завтрак 2  | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,23          |
| -                   | Яблоко                                  | Завтрак 2  | 20,55              | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110      | 18,40         |
| <b>Итого</b>        |   |            | <b>692,94</b>      | <b>28,98</b> | <b>24,37</b> | <b>94,5</b>   | -        | <b>128,56</b> |
| <b>5-11 ОК-1_рс</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Помидор свежий<br>"Пикантный"           | Завтрак 2  | 38,38              | 0,51         | 3,03         | 2,4           | 25       | 9,64          |
| -                   | Фрикадельки из филе кур с<br>маслом     | Завтрак 2  | 192                | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 105      | 80,38         |
| -                   | Макаронные изделия<br>отварные с сыром  | Завтрак 2  | 294,98             | 10,26        | 9,54         | 41,99         | 180      | 10,21         |
| -                   | Чай лимонный                            | Завтрак 2  | 60                 | 0,3          | 0,02         | 15,2          | 200      | 6,70          |
| -                   | Хлеб ржаной                             | Завтрак 2  | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,23          |
| -                   | Яблоко                                  | Завтрак 2  | 20,55              | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110      | 18,40         |
| <b>Итого</b>        |   |            | <b>692,94</b>      | <b>28,98</b> | <b>24,37</b> | <b>94,5</b>   | -        | <b>128,56</b> |
| <b>5-11 ОК-2_лг</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                   | Помидор свежий<br>"Пикантный"           | Обед       | 107,45             | 1,41         | 8,48         | 6,71          | 70       | 26,97         |
| -                   | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,08         |
| -                   | Фрикадельки из филе кур с<br>маслом     | Обед       | 192                | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 105      | 80,38         |
| -                   | Макаронные изделия<br>отварные с сыром  | Обед       | 294,98             | 10,26        | 9,54         | 41,99         | 180      | 10,21         |
| -                   | Компот "ассорти"                        | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 17,76         | 200      | 17,31         |
| -                   | Хлеб ржаной                             | Обед       | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,50          |
| -                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Обед       | 91,88              | 2,85         | 0,23         | 19,61         | 45       | 3,99          |
| -                   | Яблоко                                  | Обед       | 20,55              | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110      | 18,40         |
| <b>Итого</b>        |   |            | <b>1 019,47</b>    | <b>37,31</b> | <b>38,67</b> | <b>138,57</b> | -        | <b>192,84</b> |

| № рец.                        | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 ОК-2_рс</b>           |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Помидор свежий<br>"Пикантный"           | Обед       | 107,45             | 1,41         | 8,48         | 6,71          | 70       | 26,97         |
| -                             | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,08         |
| -                             | Фрикадельки из филе кур с<br>маслом     | Обед       | 192                | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 105      | 80,38         |
| -                             | Макаронные изделия<br>отварные с сыром  | Обед       | 294,98             | 10,26        | 9,54         | 41,99         | 180      | 10,21         |
| -                             | Компот "ассорти"                        | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 17,76         | 200      | 17,31         |
| -                             | Хлеб ржаной                             | Обед       | 87,03              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45       | 3,50          |
| -                             | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Обед       | 91,88              | 2,85         | 0,23         | 19,61         | 45       | 3,99          |
| -                             | Яблоко                                  | Обед       | 20,55              | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110      | 18,40         |
| <b>Итого</b>                  |   |            | <b>1 019,47</b>    | <b>37,31</b> | <b>38,67</b> | <b>138,57</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>5-11_СНС</b>               |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп-пюре из овощей с<br>гречками        | Обед       | 115,75             | 3,26         | 7,05         | 15,15         | 220      | 22,10         |
| -                             | Чай лимонный                            | Обед       | 60                 | 0,3          | 0,02         | 15,2          | 200      | 6,70          |
| -                             | Хлеб ржаной                             | Обед       | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 8,35          | 25       | 1,76          |
| -                             | Пирог к чаю                             | Обед       | -                  | -            | -            | -             | 70       | 39,44         |
| <b>Итого</b>                  |   |            | <b>224,1</b>       | <b>5,21</b>  | <b>7,37</b>  | <b>38,7</b>   | -        | <b>70,00</b>  |
| <b>без_глютена_1-4_1смена</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Йогурт 2,5%                             | Завтрак    | 73,2               | 3,63         | 8            | 17,87         | 125      | 36,33         |
| -                             | Омлет натуральный м.р.                  | Завтрак    | 211,23             | 14,59        | 15,9         | 16,74         | 150      | 39,58         |
| -                             | Чай лимонный                            | Завтрак    | 60                 | 0,3          | 0,02         | 15,2          | 200      | 6,70          |
| -                             | Хлебец                                  | Завтрак    | 32,82              | 1            | 0,44         | 5,88          | 5        | 3,44          |
| -                             | Яблоко                                  | Завтрак    | 25,22              | 0,54         | 0,54         | 13,23         | 135      | 22,59         |
| <b>Итого</b>                  |   |            | <b>402,47</b>      | <b>20,06</b> | <b>24,9</b>  | <b>68,92</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| <b>без_глютена_1-4_2смена</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                             | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,08         |
| -                             | Филе птицы отварное соус<br>томатный    | Обед       | 144,53             | 8,51         | 9,9          | 7,43          | 100      | 45,62         |
| -                             | Рис "Золотистый" с<br>куркумой          | Обед       | 181,83             | 4,31         | 7,8          | 30,75         | 150      | 17,88         |
| -                             | Компот "ассорти"                        | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 17,76         | 200      | 17,31         |
| -                             | Хлебец                                  | Обед       | 26,25              | 0,8          | 0,35         | 4,7           | 4        | 2,74          |
| -                             | Нектарины                               | Обед       | 42,03              | 0,9          | 0,9          | 22,05         | 180      | 47,32         |
| <b>Итого</b>                  |   |            | <b>620,22</b>      | <b>19,4</b>  | <b>27,59</b> | <b>100,28</b> | -        | <b>162,95</b> |

| № рец.                        | Блюдо                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|-----------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>без_лактозы_1-4_1смена</b> |                             |            |                    |             |              |              |          |               |
| -                             | Фрикадельки из филе кур     | Завтрак    | 192                | 14,5        | 10,8         | 9,1          | 100      | 70,36         |
| -                             | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак    | 181,83             | 4,31        | 7,8          | 30,75        | 150      | 9,55          |
| -                             | Чай лимонный                | Завтрак    | 60                 | 0,3         | 0,02         | 15,2         | 200      | 6,70          |
| -                             | Батон с отрубями            | Завтрак    | 89,56              | 2,65        | 0,26         | 18,76        | 40       | 3,63          |
| -                             | Яблоко                      | Завтрак    | 20,55              | 0,44        | 0,44         | 10,78        | 110      | 18,40         |
| <b>Итого</b>                  |                             |            | <b>543,94</b>      | <b>22,2</b> | <b>19,32</b> | <b>84,59</b> | -        | <b>108,64</b> |

|                               |                                      |      |               |              |              |               |     |               |
|-------------------------------|--------------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| <b>без_лактозы_1-4_2смена</b> |                                      |      |               |              |              |               |     |               |
| -                             | Суп-пюре из овощей с гречками 250/20 | Обед | 137,98        | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270 | 32,08         |
| -                             | Фрикадельки из филе кур              | Обед | 192           | 14,5         | 10,8         | 9,1           | 100 | 71,06         |
| -                             | Макаронные изделия отварные          | Обед | 216           | 6            | 6,6          | 31,8          | 150 | 16,59         |
| -                             | Компот "ассорти"                     | Обед | 87,6          | 1,02         | 0,06         | 17,76         | 200 | 17,31         |
| -                             | Хлеб крестьянский витаминный         | Обед | 122,5         | 3,8          | 0,3          | 26,14         | 60  | 5,56          |
| -                             | Хлеб ржаной                          | Обед | 48,35         | 1,65         | 0,3          | 8,35          | 25  | 1,95          |
| -                             | Яблоко                               | Обед | 20,55         | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 110 | 18,40         |
| <b>Итого</b>                  |                                      |      | <b>824,98</b> | <b>31,27</b> | <b>27,08</b> | <b>121,52</b> | -   | <b>162,95</b> |

|                |                          |         |             |             |             |              |     |              |
|----------------|--------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |         |             |             |             |              |     |              |
| -              | Пирог к чаю              | Завтрак | -           | -           | -           | -            | 70  | 39,44        |
| -              | Компот из ягод "Ассорти" | Завтрак | 87,6        | 1,02        | 0,06        | 17,76        | 200 | 10,56        |
| <b>Итого</b>   |                          |         | <b>87,6</b> | <b>1,02</b> | <b>0,06</b> | <b>17,76</b> | -   | <b>50,00</b> |

|                |                               |         |               |             |             |              |     |              |
|----------------|-------------------------------|---------|---------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| <b>Полдник</b> |                               |         |               |             |             |              |     |              |
| -              | Сок в ассортименте            | Полдник | 86,48         | 1           | 0,2         | 20,6         | 200 | 23,90        |
| -              | Пирожок печеный с мясом луком | Полдник | -             | -           | -           | -            | 100 | 45,59        |
| -              | Яблоко                        | Полдник | 22,6          | 0,48        | 0,48        | 11,86        | 121 | 20,14        |
| <b>Итого</b>   |                               |         | <b>109,08</b> | <b>1,48</b> | <b>0,68</b> | <b>32,46</b> | -   | <b>89,63</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                              | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА     | 08.10.2025 15:33:57  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 08.10.2025 16:45:17  | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |

Меню на 09.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                       | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски         |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Салат "Столичный"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 53,90        |
| -               | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 40,33        |
| -               | Салат "Аппетитный"                          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 16,12        |
| Гарниры         |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Рис "Золотистый" с куркумой                 | Нет             | 218,2              | 5,17     | 9,36    | 36,9        | 180      | 21,45        |
| -               | Макароны отварные                           | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| -               | Каша гречневая рассыпчатая                  | Нет             | 319,11             | 8,33     | 10,19   | 54,78       | 180      | 18,39        |
| -               | Картофель запеченный                        | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| -               | Макаронные изделия отварные с сыром         | Нет             | 294,98             | 10,26    | 9,54    | 41,99       | 180      | 10,21        |
| Блюда из рыбы   |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Рыба "Провансаль"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 82,63        |
| Блюда из мяса   |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Шницель мясной с отрубями                   | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 64,23        |
| -               | Гуляш 50/50                                 | Нет             | 221,17             | 10,89    | 15,69   | 5,37        | 100      | 66,08        |
| -               | Плов из мяса с томатом с куркумой           | Нет             | 353,71             | 14,8     | 16,51   | 36,71       | 250      | 77,66        |
| Блюда из птицы  |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Филе куриное запеч.с сыром помидором        | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 98,26        |
| -               | Котлета из мяса птицы                       | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 66,70        |
| -               | Фрикадельки из филе кур                     | Нет             | 192                | 14,5     | 10,8    | 9,1         | 100      | 71,06        |
| Напитки         |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Компот "ассорти"                            | Нет             | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 17,76       | 200      | 17,31        |
| -               | Сок в ассортименте                          | Нет             | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      | 23,90        |
| -               | Чай с/с пакетированный                      | Нет             | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 5,72         |
| Мучные изделия  |   |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Пицца с мясом                               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 39,39        |
| -               | Пирожок печеный с мясом луком               | Нет             | 126                | 8        | 8,6     | 4,07        | 100      | 51,34        |
| -               | Булочка с корицей                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 20,20        |
| -               | Пирожок печ. с капустой и яйцом             | Нет             | 200                | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 100      | 19,67        |
| -               | Пирожок слоеный с яблоком                   | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 31,13        |
| -               | Шаньга со сметаной                          | Нет             | 30                 | 1,5      | 2,35    | 0,25        | 100      | 25,58        |

| № рец. | Блюдо                      | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| -      | Булочка "Варюша"           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 110      | 28,25        |
| -      | Слойка с клубникой         | Нет             | 157,5              | 4,68     | 5,22    | 17,47       | 70       | 38,40        |
| -      | Слойка с персиком          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 70       | 39,60        |
| -      | Пирожок слоеный с повидлом | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 29,23        |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 08.10.2025<br>15:33:57 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 08.10.2025<br>16:45:17 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |