

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
1-4_1смена					
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23
Итого			476,42	17,42	17,61
1-4_2смена					
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33
Итого			799,52	26,08	24,05

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
1-4 обед					
-	Суп картофельный с рыбой 250/5	Обед	123,3	3,91	2,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18
Итого			612,97	21,91	25,87
1-4 завтрак					
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23
Итого (завтрак)			476,42	17,42	17,61
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36
Итого (обед)			675,99	23,81	27
Итого			1 152,41	41,23	44,61

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------

5-11_ОВЗ

-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12
Итого (завтрак)			462,1	16,77	18,23
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	Обед	61,4	0,81	4,85
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6
Итого (обед)			750,27	24,72	33,73
Итого			1 212,37	41,49	51,96

5-11_ОК-1_лг

-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24
-	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	78,37	2,32	0,23
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42
Итого			640,06	20,25	24,99

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------

5-11_ОК-1_pc

-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24
-	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39
-	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	78,37	2,32	0,23
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42
Итого			640,06	20,25	24,99

5-11_ОК-2_lg

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48
Итого			793,46	25,03	27,52

5-11_ОК-2_pc

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48
Итого			793,46	25,03	27,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
5-11_СНС					
-	Суп картофельный с рыбой 250/10	Обед	123,3	3,91	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02
-	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-
Итого			250,47	6,2	3,11
без_глютена_1-4_1смена					
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак	Завтрак	38,38	0,51	3,03
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44
Итого			455,74	16,08	20,85
без_глютена_1-4_2смена					
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	Обед	23,03	0,3	1,82
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52
Итого			664,09	20,19	28,07

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
без_лактозы_1-4_1смена					
-	Рыбные колобки "Заморские"	Завтрак	176,35	17,47	12
-	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3
Итого			501,14	23,85	18,64
без_лактозы_1-4_2смена					
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	Обед	38,38	0,51	3,03
-	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54
Итого			829,17	25,34	29,55
Завтрак					
-	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-
Итого			70,71	-	-
Полдник					
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2
-	Шаньга с картофелем	Полдник	-	-	-
-	Нектарины	Полдник	32,22	0,69	0,69
Итого			118,7	1,69	0,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.10.2025 11:33:39	01C7F9D6F
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.10.2025 12:16:07	E580438AA

Меню на 10.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
Закуски					
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-
-	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-
Супы					
-	Суп картофельный с рыбой	Нет	143,3	4,91	3,89
Гарниры					
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23
Блюда из рыбы					
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-
Блюда из мяса					
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51
-	Котлета мясная	Нет	216	16,3	11,4
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4
Блюда из птицы					
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87
Напитки					
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02
Мучные изделия					
-	Слойка с персиком	Нет	-	-	-
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-
-	Пирожок печенный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.10.2025 11:33:39	01C7F9D6F
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.10.2025 12:16:07	E580438AA