

Меню на 13.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	26,11
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	46,75
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,31
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			661,66	21,35	24,57	93,65	-	108,64
1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,41
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			932,8	35,68	32,08	140,75	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,41
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			859,23	34,09	28,43	124,11	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	46,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	26,11
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,31
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			661,66	21,35	24,57	93,65	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,41
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			933,34	35,66	32,04	141,26	-	162,95
Итого			1 595	57,01	56,61	234,91	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	46,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	26,11
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Джем порц	Завтрак	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого (завтрак)			751,39	21,56	24,33	114,13	-	119,48
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	72,29
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
Итого (обед)			1 038,28	38,25	38,32	144,98	-	201,92
Итого			1 789,67	59,81	62,65	259,11	-	321,40
5-11_ОК-1_лг								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	62,86
-	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,65
-	Яблоко	Завтрак 2	15,88	0,34	0,34	8,33	85	14,22
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			628,02	20,89	20,24	104,85	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	62,86
-	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,65
-	Яблоко	Завтрак 2	15,88	0,34	0,34	8,33	85	14,22
-	Джем порц	Завтрак 2	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			628,02	20,89	20,24	104,85	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	72,29
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,36
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			949,75	34,96	30,03	147,54	-	192,84
5-11_ОК-2_рс								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	72,29
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,36
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			949,75	34,96	30,03	147,54	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,45
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,89
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Пирожок слоеный с повидлом	Обед	-	-	-	-	100	26,06
Итого			409,16	16,07	10,15	58,06	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	42,32
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	35,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,77
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			504,68	17,56	18,37	75,76	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
-	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	45,60
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,50
-	Яблоко	Обед	46,7	1	1	24,5	250	41,83
Итого			724,97	28,03	25,58	115,95	-	162,95

без_лактозы_1-4_1смена								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	62,86
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	21,93
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,40
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			611,99	20,23	20,08	91,39	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,86
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	14,73
Итого			786,48	31,8	28,53	114,17	-	162,95

Завтрак								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Завтрак	-	-	-	-	100	25,98
-	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
Итого			84,62	0,18	-	20,98	-	50,00

Полдник								
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Слойка с персиком	Полдник	-	-	-	-	70	39,60
-	Яблоко	Полдник	29,33	0,63	0,63	15,39	157	26,13
Итого			115,81	1,63	0,83	35,99	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.10.2025 15:59:58	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	10.10.2025 16:53:34	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 13.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	30,01
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,89
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	82,63
Блюда из мяса								
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,74
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	98,26
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,70
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,84
Мучные изделия								
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,28
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	28,34
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,34
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,67
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,20

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
-	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	40,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.10.2025 15:59:58	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	10.10.2025 16:53:34	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211