

Меню на 16.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,11
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,77
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,11
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			670,53	23,2	26,83	94,25	-	108,64
1-4_2смена								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	36,08
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			883,92	32,52	33,44	123,87	-	162,95
1-4_обед								
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,78
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,53
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,76
Итого			853,43	32,12	32,85	114,98	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,11
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,77
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,11
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			670,53	23,2	26,83	94,25	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	36,08
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			883,92	32,52	33,44	123,87	-	162,95
Итого			1 554,45	55,72	60,27	218,12	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,32
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,77
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,39
Итого (завтрак)			648,05	22,88	24,97	93,32	-	101,98
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,11
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,37
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 118,48	38,17	42,64	157,34	-	219,42
Итого			1 766,53	61,05	67,61	250,66	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-1_лг								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,44
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,78
-	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			632,31	23,13	21,74	86,83	-	128,56
5-11_ОК-1_pc								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,44
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,78
-	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			632,31	23,13	21,74	86,83	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,26
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,25
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			898,14	32,99	34,87	126,15	-	192,84
5-11_ОК-2_pc								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,26
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,25
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			898,14	32,99	34,87	126,15	-	192,84
5-11_ЧНС								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,71
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,21
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	85	40,40
Итого			375,92	11,9	13,17	68,16	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
без_глютена_1-4_1смена								
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,75
-	Яблоко	Завтрак	15,88	0,34	0,34	8,33	85	14,22
Итого			488,15	18,94	19,68	75,52	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,26
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,26
-	Плов из филе куры с куркумой	Обед	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,77
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	3,09
Итого			814,74	29,21	38,48	113,01	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,10
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак	29,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
Итого			602,28	22,51	20,2	102,94	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,77
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,26
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,21
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,20
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,74
-	Яблоко	Обед	15,88	0,34	0,34	8,33	85	14,22
Итого			920,27	31,57	30,79	139,12	-	162,95
Завтрак								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Итого			69	0,1	-	16,1	-	50,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Полдник								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	100	31,21
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Нектарины	Полдник	30,82	0,66	0,66	16,17	132	34,52
Итого			117,3	1,66	0,86	36,77	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.10.2025 14:43:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	14.10.2025 16:35:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 16.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,47
-	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	28,37
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,89
Супы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,26
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,44
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,64
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,71
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,81
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,40
Блюда из мяса								
-	Плов из филе куры с куркумой	Нет	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,62
-	Гуляш	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,20
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,81
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,66
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	93,20
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,89
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Мучные изделия								
-	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	18,37
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,57
-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,66
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,06
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	-	-	-	-	100	47,79

№ рец.	Блюдо	Горячее питание		Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
-	Шаньга с картофелем	Нет	-	-	-	-	-	100	23,70
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	100	25,55
-	Кулябка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	100	20,39
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	75	21,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.10.2025 14:43:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	14.10.2025 16:35:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211