

Меню на 17.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_1смена								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,63
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,39
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			240,31	4,26	4,66	50,67	-	108,64
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,47
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	49,92
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	68,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,67
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
Итого			1 000,87	40,99	44,98	99,11	-	162,95
1-4_обед								
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	260	28,38
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,65
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,67
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,67
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			939,22	36,42	37,04	106,15	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,63
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,39
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (завтрак)			240,31	4,26	4,66	50,67	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,47
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	50,31
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,65
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,67
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,12
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,33
Итого (обед)			1 000,06	40,9	44,82	100,64	-	162,95
Итого			1 240,37	45,16	49,48	151,31	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	88,05
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	4,66
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (завтрак)			324,13	6,74	4,72	70,13	-	115,33
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	49,86
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,04
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
Итого (обед)			851,09	34,05	32,48	114,89	-	206,07
Итого			1 175,22	40,79	37,2	185,02	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-1_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак 2	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,47
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,80
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,71
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			704,93	20,06	27,31	82,8	-	128,56
5-11_ОК-1_pc								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак 2	Завтрак 2	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,47
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,80
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,71
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			704,93	20,06	27,31	82,8	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,62
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	39,60
-	мясо) 250							
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,97
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,25
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			1 093,67	37,94	41,45	138,04	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-2_pc								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,62
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	39,60
	(мясо) 250							
-	Колбаска Школьная с							
	отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,97
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Напиток "Витошка"							
	витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,25
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
Итого			1 093,67	37,94	41,45	138,04	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картоф.с							
	макар.изделиями	Обед	7,59	8,95	19,31	163,27	250	15,30
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	90	46,95
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,07
Итого			96,6	10,24	19,51	183,48	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,63
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,06
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			232,58	3,9	4,82	48,89	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,47
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	50,31
	(мясо) 25							
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,20
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,67
-	Напиток "Витошка"							
	витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	4,90
Итого			846,88	38,64	43,88	82,08	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,63
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,39
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			242,46	4,21	4,52	52,7	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,47
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	49,86
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,65
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,67
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон витаминизированный	Обед	111,95	2	0,87	11,75	25	1,95
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			1 050,22	41,01	45,57	98,81	-	162,95
Завтрак								
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	90	46,95
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00
Полдник								
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Пирожок слоеный с творогом	Полдник	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,92
-	Яблоко	Полдник	41,1	0,88	0,88	21,56	220	36,81
Итого			194,25	5,21	6,15	188,83	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.10.2025 16:04:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	15.10.2025 16:42:57	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 17.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,73
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,32
Супы								
-	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30	Нет	165,27	8,4	9,43	20,6	280	54,66
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,12
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,81
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,64
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,40
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,66
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	79,50
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	91,28
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,03
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,36
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,89
Напитки								
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	38,50
-	Расстегай	Нет	295,79	8,34	5,87	50,9	105	42,06
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,34
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,55
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,07
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,92
-	Булочка с корицей	Нет	148,91	2,59	4,32	24,93	100	28,25

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.10.2025 16:04:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	15.10.2025 16:42:57	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211