

Меню на 20.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	50	47,04
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,38
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,52
-	Нектарины	Завтрак	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			617,77	20,1	24,65	87,76	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	41,48
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,42
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,53
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			846,89	30,6	28,57	128,37	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,34
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,87
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,93
-	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,06
Итого			806,05	35,42	25,62	104,76	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	50	47,04
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,38
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,52
-	Нектарины	Завтрак	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого (завтрак)			617,77	20,1	24,65	87,76	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,62
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,42
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,42
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,93
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			902,12	32,12	31,11	135,24	-	162,95
Итого			1 519,89	52,22	55,76	223	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	60,96
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,38
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Нектарины	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого (завтрак)			671,43	22,44	26,09	93,96	-	120,28
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,11
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,63
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,42
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,53
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,62
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			997,54	33,62	36,24	145,94	-	201,12
Итого			1 668,97	56,06	62,33	239,9	-	321,40

5-11_ОК-1_лг								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	75,87
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,53
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Нектарины	Завтрак 2	21,02	0,45	0,45	11,03	90	23,66
Итого			614,71	24,73	17,38	96,92	-	128,56

5-11_ОК-1_рс								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	75,87
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,53
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Нектарины	Завтрак 2	21,02	0,45	0,45	11,03	90	23,66
Итого			614,71	24,73	17,38	96,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,63
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,87
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,53
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,21
-	Нектарины	Обед	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			867,25	35,51	26,61	126,9	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,63
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,87
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,53
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,21
-	Нектарины	Обед	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			867,25	35,51	26,61	126,9	-	192,84
5-11 ЧНС								
-	Суп картофельный с горохом с гренками 200/20	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	220	11,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,20
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	95	43,32
Итого			266,9	6,19	4,57	48,5	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	44,86
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,38
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,47
-	Нектарины	Завтрак	26,85	0,57	0,57	14,09	115	30,23
Итого			471,73	15,11	16	79,4	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,97
-	Мясо отварное соус	Обед	-	-	-	-	100	71,56
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,93
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,21
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,66
Итого			595,37	17,96	14,64	101,13	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Митболы из мяса с отрубями	Завтрак	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,42
-	Каша ячневая вязкая	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	12,11
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,43
-	Нектарины	Завтрак	22,18	0,48	0,48	11,64	95	24,98
Итого			547,13	19,79	21,43	87,13	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	41,48
-	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,42
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,93
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,07
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			843,97	30,24	30,02	125,98	-	162,95
Завтрак								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	95	43,32
-	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
Итого			60	0,3	0,02	15,2	-	50,00
Полдник								
-	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Пирог к чаю	Полдник	-	-	-	-	80	43,43
-	Нектарины	Полдник	19,85	0,42	0,42	10,41	85	22,30
Итого			106,33	1,42	0,62	31,01	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.10.2025 08:58:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.10.2025 10:19:04	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 20.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,32
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	53,73
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,63
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,12
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,64
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,23
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,81
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,40
Блюда из мяса								
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,46
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	79,50
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,20
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,36
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,03
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	12,62
Мучные изделия								
-	Булочка с корицей	Нет	148,91	2,59	4,32	24,93	100	28,25
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,92
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,07
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,55
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,34
-	Расстегай	Нет	295,79	8,34	5,87	50,9	105	42,06
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,11

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.10.2025 08:58:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.10.2025 10:19:04	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211