

## Меню на 24.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_1смена</b>								
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
85.26	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,21
<b>Итого</b>			<b>476,42</b>	<b>17,42</b>	<b>17,61</b>	<b>70,73</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
75.37	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,24
<b>Итого</b>			<b>723,49</b>	<b>23,86</b>	<b>23,95</b>	<b>101,52</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
75.38	Суп картофельный с рыбой 250/5	Обед	123,3	3,91	2,89	25,05	255	19,50
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	106,37	3,63	0,66	18,37	55	4,26
<b>Итого</b>			<b>605,92</b>	<b>22,11</b>	<b>26,12</b>	<b>78,31</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_ОВЗ</b>								
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
85.26	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,21
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>476,42</b>	<b>17,42</b>	<b>17,61</b>	<b>70,73</b>	-	<b>108,64</b>
75.26	Суп картофельный с рыбой 250/25	Обед	-	-	-	-	275	37,11
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,71
<b>Итого (обед)</b>			<b>591,78</b>	<b>20,86</b>	<b>23,4</b>	<b>78,36</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 068,2</b>	<b>38,28</b>	<b>41,01</b>	<b>149,09</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
85.26	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>462,1</b>	<b>16,77</b>	<b>18,23</b>	<b>66,08</b>	-	<b>112,85</b>
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
75.37	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,09
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
<b>Итого (обед)</b>			<b>744,59</b>	<b>24,85</b>	<b>32,58</b>	<b>109,36</b>	-	<b>208,55</b>
<b>Итого</b>			<b>1 206,69</b>	<b>41,62</b>	<b>50,81</b>	<b>175,44</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
83.38	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,08
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>618,88</b>	<b>19,92</b>	<b>23,66</b>	<b>75,37</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-1_pc</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
83.38	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,08
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>618,88</b>	<b>19,92</b>	<b>23,66</b>	<b>75,37</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
75.37	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,02
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>747,11</b>	<b>23,61</b>	<b>26,68</b>	<b>110,44</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_ОК-2_pc</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
75.37	Суп картофельный с рыбой	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	280	43,10
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,02
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>747,11</b>	<b>23,61</b>	<b>26,68</b>	<b>110,44</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ЧНС</b>								
75.38	Суп картофельный с рыбой 250/10	Обед	123,3	3,91	2,89	25,05	260	24,22
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,48
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
34.29	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	36,60
<b>Итого</b>			<b>250,47</b>	<b>6,2</b>	<b>3,11</b>	<b>54,32</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,16
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	2,89
<b>Итого</b>			<b>455,74</b>	<b>16,08</b>	<b>20,85</b>	<b>59,4</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
75.26	Суп картофельный с рыбой 250/25	Обед	-	-	-	-	275	37,11
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	9	6,04
<b>Итого</b>			<b>540,48</b>	<b>15,88</b>	<b>24,44</b>	<b>64,81</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
56.89	Рыбные колобки "Заморские"	Завтрак	176,35	17,47	12	8,68	80	78,75
42.64	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
<b>Итого</b>			<b>501,14</b>	<b>23,85</b>	<b>18,64</b>	<b>71,19</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
75.26	Суп картофельный с рыбой 250/25	Обед	-	-	-	-	275	37,11
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
42.64	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
<b>Итого</b>			<b>672,21</b>	<b>19,64</b>	<b>26,69</b>	<b>87,94</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак</b>								
34.29	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	36,60
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
<b>Итого</b>			<b>70,71</b>	-	-	<b>18,95</b>	-	<b>50,00</b>
<b>Полдник</b>								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
89.25	Шаньга с картофелем	Полдник	-	-	-	-	100	29,34
4.69	Яблоко свежее	Полдник	106,13	0,87	0,87	149,6	218	36,39
<b>Итого</b>			<b>192,61</b>	<b>1,87</b>	<b>1,07</b>	<b>170,2</b>	-	<b>89,63</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.10.2025 10:56:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	24.10.2025 12:49:11	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 24.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуски</b>								
112.02	Салат Крабик с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,12
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	53,87
<b>Супы</b>								
75.26	Суп картофельный с рыбой 250/25	Нет	-	-	-	-	275	37,11
<b>Гарнир</b>								
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.62	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
<b>Блюда из мяса</b>								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
416.99	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	67,77
416.25	Котлета мясная	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	68,19
<b>Блюда из птицы</b>								
104.46	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	93,29
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
<b>Напитки</b>								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
<b>Мучные изделия</b>								
119.08	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,65
34.83	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,98
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	100	31,13
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,67
45.33	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	100	22,79

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
45.3	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,20
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
88.39	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	54,97
109.56	Слойка с черникой	Нет	-	-	-	-	70	40,80
109.55	Слойка с персиком	Нет	-	-	-	-	70	39,60
109.58	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
119.58	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,24

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.10.2025 10:56:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	24.10.2025 12:49:11	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211