

Меню на 05.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5	-	-	1	30	11,35
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,67
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,62
94.24	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	25	1,95
Итого			469	15	15	63	-	108,64
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	26,84
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	45	4,19
94.18	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,06
4	Яблоко	Обед	49	-	-	12	105	17,57
Итого			692,17	21,99	20,57	95,84	-	162,95
1-4_обед								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/10	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	22,47
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	34,55
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,59
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
Итого			805,75	30,77	28,68	115,52	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5	-	-	1	30	11,35
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,67
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,62
94.24	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	25	1,95
Итого (завтрак)			469	15	15	63	-	108,64
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	26,84
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	45	4,19
94.18	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,06
4	Яблоко	Обед	49	-	-	12	105	17,57
Итого (обед)			697	22,1	24	97,1	-	162,95
Итого			1 166	37,1	39	160,1	-	271,59
5-11_ОВЗ								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,67
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
Итого (завтрак)			601,22	18,24	18,66	85,4	-	112,32
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	23,4	45	3,50
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,23
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			964,79	34,39	37,27	147,09	-	209,08
Итого			1 566,01	52,63	55,93	232,49	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,74
4	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			523,33	19,87	17,2	73,84	-	128,56

5-11_ОК-1_рс								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	41,45
85.26	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,74
4	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			523,33	19,87	17,2	73,84	-	128,56

5-11_ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	55,08
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,13
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			814,14	30,19	33,4	120,73	-	192,84

5-11_ОК-2_рс								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	55,08
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,13
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			814,14	30,19	33,4	120,73	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,14
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	85	40,40
Итого			375,92	11,9	13,17	68,16	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,67
85.26	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	13,13	0,4	0,17	2,35	2	1,35
4	Яблоко	Завтрак	16,25	0,35	0,35	8,53	87	14,57
Итого			442,34	13,93	15,54	62,84	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	3,85
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Обед	359	13	15	38	250	89,67
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,43
Итого			707,15	23,38	29,48	96,3	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,67
85.26	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	15,88	0,34	0,34	8,33	85	13,97
Итого			486,84	15,52	15,36	73,29	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
8.41	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			918,67	31,94	32,21	147,28	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Итого			69	0,1	-	16,1	-	50,00

Полдник								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	100	46,44
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
4.69	Яблоко свежее	Полдник	56,47	0,46	0,46	79,6	116	19,29
Итого			142,95	1,46	0,66	100,2	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.11.2025 11:54:29	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	04.11.2025 18:46:56	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 05.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	28,38
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	54,03
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
гарнир								
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.55	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,74
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
Блюда из мяса								
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,84
35.44	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	70,44
104.46	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	93,29
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	99,46
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Мучные изделия								
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	18,38
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
119.58	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,64
34.94	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,06
106	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	-	-	-	-	100	47,82
89.25	Шаньга с картофелем	Нет	-	-	-	-	100	23,73
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
119.99	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,41

гор.блюдо

63.5	Плов из филе куры с куркумой	Нет	359	13	15	38	250	89,67
------	------------------------------	-----	-----	----	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.11.2025 11:54:29	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	04.11.2025 18:46:56	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211