

**Меню на 07.11.2025**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_1смена</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,19
4.69	Яблоко свежее	Завтрак	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>255,35</b>	<b>4,59</b>	<b>4,4</b>	<b>108,33</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
	(мясо) 250							
117.85	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	317	11	17	11	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	7,8	15	1,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,67
<b>Итого</b>			<b>883,27</b>	<b>33,87</b>	<b>38,27</b>	<b>93,58</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	260	29,28
	(мясо) 250							
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,00
<b>Итого</b>			<b>836,46</b>	<b>32,91</b>	<b>36,53</b>	<b>87,14</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_ОВЗ</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,19
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>223,84</b>	<b>4,59</b>	<b>4,4</b>	<b>46,57</b>	-	<b>108,64</b>
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,67
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	7,8	15	1,17
<b>Итого (обед)</b>			<b>882,98</b>	<b>34,08</b>	<b>38,18</b>	<b>93,98</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 106,82</b>	<b>38,67</b>	<b>42,58</b>	<b>140,55</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	88,07
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134	4	-	28	60	4,66
4	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>302,95</b>	<b>6,94</b>	<b>4,42</b>	<b>63,39</b>	-	<b>115,35</b>
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,39
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>707,5</b>	<b>26,51</b>	<b>26,21</b>	<b>103,6</b>	-	<b>206,05</b>
<b>Итого</b>			<b>1 010,45</b>	<b>33,45</b>	<b>30,63</b>	<b>166,99</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	16,1	-	1,4	0,7	35	13,49
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак 2	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	13	25	1,75
<b>Итого</b>			<b>681,08</b>	<b>19,76</b>	<b>24,07</b>	<b>85,47</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-1_pc</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	16,1	-	1,4	0,7	35	13,49
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак 2	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	13	25	1,75
<b>Итого</b>			<b>681,08</b>	<b>19,76</b>	<b>24,07</b>	<b>85,47</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
	мясо) 250							
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,30
4.69	Яблоко свежее	Обед	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>962,1</b>	<b>35,16</b>	<b>39,79</b>	<b>170,66</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-2_pc</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
	(мясо) 250							
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,30
4.69	Яблоко свежее	Обед	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>962,1</b>	<b>35,16</b>	<b>39,79</b>	<b>170,66</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_ЧСС</b>								
76.57	Суп картоф.с макар.изделиями	Обед	7,59	8,95	19,31	163,27	250	15,39
109.78	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	90	46,95
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	7,8	15	0,98
<b>Итого</b>			<b>102,39</b>	<b>10,45</b>	<b>19,33</b>	<b>186,27</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,19
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>194,26</b>	<b>3,72</b>	<b>4,75</b>	<b>39,6</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,5	-	1	0,5	25	9,64
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
	(мясо) 250							
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188	6	13	12	100	68,23
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,27
<b>Итого</b>			<b>709,21</b>	<b>27,44</b>	<b>34,06</b>	<b>84,74</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,19
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>235,01</b>	<b>4,92</b>	<b>4,4</b>	<b>48,9</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед Суп картофельный с		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
76.9	макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.69	Батон витаминизированный	Обед	111,95	2	0,87	11,75	25	1,67
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	7,8	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>950,26</b>	<b>34,75</b>	<b>39,05</b>	<b>96,4</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Завтрак</b>								
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
109.78	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	90	46,95
<b>Итого</b>			<b>53,96</b>	<b>0,18</b>	<b>0,02</b>	<b>13,96</b>	-	<b>50,00</b>
<b>Полдник</b>								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
119.07	Пирожок слоеный с творогом	Полдник	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,92
4.69	Яблоко свежее	Полдник	107,1	0,88	0,88	150,97	220	36,81
<b>Итого</b>			<b>260,25</b>	<b>5,21</b>	<b>6,15</b>	<b>318,24</b>	-	<b>89,63</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.11.2025 18:07:06	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	06.11.2025 18:12:34	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 07.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
112.02	Салат Крабик с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,12
<b>Супы</b>								
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250	Нет	247,27	15,69	14,65	18,31	270	54,72
<b> гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	17,15
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
<b>Блюда из мяса</b>								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
<b>Блюда из птицы</b>								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,70
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,06
113.14	Шашлычик из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
<b>напиток</b>								
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Нет	71	-	-	19	200	13,40
51.04	Кисель п/ягодный	Нет	38	-	-	10	200	4,22
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
<b>Мучные изделия</b>								
106.18	Пирожок печенный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
114.11	Расстегай	Нет	295,79	8,34	5,87	50,9	105	42,08
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,34
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
34.83	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,07

№ рец.	Блюдо	Горячее питание Калорийность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
119.07	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,92
45.23	Булочка с корицей	Нет	148,91	2,59	4,32	24,93	100	28,26
<b>2 блюдо</b>								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСПРЕССУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.11.2025 18:07:06	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	06.11.2025 18:12:34	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211