

Меню на 13.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_1смена								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	67,09
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,17
Итого			464,43	25,3	29,22	65,95	-	108,64
1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	75,27
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,74
53.96	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,26
4.23	Мандарин	Обед	100,8	1,58	1,23	22,05	105	27,61
Итого			820,18	31,17	28,79	115,22	-	162,95
1-4_обед								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	84,58
8.02	Макаронные изделия отварные	Обед	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,15
Итого			621,81	25,53	26,05	89,36	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	67,09
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,17
Итого (завтрак)			464,43	25,3	29,22	65,95	-	108,64
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	32,08
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	75,27
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,74
53.3	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	25	1,94
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			740,08	30,33	27,79	102,24	-	162,95
Итого			1 204,51	55,63	57,01	168,19	-	271,59
5-11_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,40
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (завтрак)			504,2	26,4	29,48	74,28	-	123,16
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	84,58
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	327,76	11,4	10,6	46,66	200	33,00
53.96	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,16
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого (обед)			1 041,52	37,2	34,61	150,21	-	198,24
Итого			1 545,72	63,6	64,09	224,49	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-1_лг								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак 2	192	14,5	10,8	9,1	100	75,27
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,74
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	13	25	1,84
4.23	Мандарин	Завтрак 2	52,2	-	-	12,6	90	23,66
Итого			601,98	25,23	18,77	83,65	-	128,56
5-11_ОК-1_pc								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак 2	192	14,5	10,8	9,1	100	75,27
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	245,82	8,55	7,95	34,99	150	24,74
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	13	25	1,84
4.23	Мандарин	Завтрак 2	52,2	-	-	12,6	90	23,66
Итого			601,98	25,23	18,77	83,65	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	84,58
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.96	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,61
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			990,04	35,72	32,62	142,88	-	192,84
5-11_ОК-2_pc								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	84,58
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.96	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,61
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			990,04	35,72	32,62	142,88	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_СНС								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	10,4	20	1,35
109.06	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	70	39,44
Итого			244,38	5,76	8,6	43,19	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
120.22	Омлет натуральный м.р.	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	150	44,27
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,24
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			395,29	20,29	24,88	67,32	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
113.12	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	47,90
12.26	Рис Золотистый с куркумой	Обед	166,67	2,5	3,33	30,83	150	17,88
53.96	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,56
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,95
4.23	Мандарин	Обед	130,5	-	-	31,5	225	59,15
Итого			713,22	17,29	22,48	115,34	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	75,27
12.57	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	181,83	4,31	7,8	30,75	150	9,55
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,37
4	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			488,36	20,91	19,21	72,36	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	22,51
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	75,27
8.02	Макаронные изделия отварные	Обед	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
53.96	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	72,5	-	-	17,5	125	32,86
Итого			779,58	27,88	26,11	124,95	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак								
109.06	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	70	39,44
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	46	-	-	12	200	10,56
Итого			46	-	-	12	-	50,00
Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
106	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	-	-	-	-	100	47,82
4	Яблоко	Полдник	19,99	0,43	0,43	10,49	107	17,91
Итого			106,47	1,43	0,63	31,09	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.11.2025 13:25:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	12.11.2025 13:56:04	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 13.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
112.02	Салат Крабик с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,67
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	55,39
 гарнир								
12.26	Рис Золотистый с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.62	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,61
Блюда из мяса								
416.99	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	67,77
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
Блюда из птицы								
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	117,17
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	70,44
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
Мучные изделия								
119.58	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,23
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	28,25
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	100	31,13
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,67
45.3	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,20
88.39	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	54,97

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.11.2025 13:25:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	12.11.2025 13:56:04	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211