

Меню на 14.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	30,48
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,21
Итого			469,5	17,29	17,7	69,79	-	108,64
1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	30,48
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	25	1,95
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,34
Итого			697,15	22,55	23,86	98,1	-	162,95
1-4_обед								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/5	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	255	20,02
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,74
Итого			636,16	23,07	27,2	85,76	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	30,48
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,21
Итого (завтрак)			485,46	17,47	17,72	73,75	-	108,64
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	39,87
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	25	1,95
Итого (обед)			711,2	24,89	27,18	103,8	-	162,95
Итого			1 196,66	42,36	44,9	177,55	-	271,59
5-11_ОВЗ								
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
Итого (завтрак)			467,39	16,74	18,52	68,82	-	112,85
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/35	Обед	158	5	4	27	280	50,18
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,27
4.23	Мандарин	Обед	63,8	-	-	15,4	110	28,92
Итого (обед)			772,08	24,48	28,12	115,11	-	208,55
Итого			1 239,47	41,22	46,64	183,93	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	11,5	-	1	0,5	25	9,64
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
83.38	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,08
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	13	25	1,95
Итого			610,77	19,79	21,51	81,47	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	11,5	-	1	0,5	25	9,64
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
83.38	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,08
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	13	25	1,95
Итого			610,77	19,79	21,51	81,47	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	9,2	-	0,8	0,4	20	7,70
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	39,87
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Обед	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	25	1,95
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,65
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			801,53	25,45	26,66	126,89	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	9,2	-	0,8	0,4	20	7,70
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	39,87
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
7.8	Пюре картофельное	Обед	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	25	1,95
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,65
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			801,53	25,45	26,66	126,89	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/5	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	255	20,02
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
34.29	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	36,60
Итого			412,71	12	4,65	86,87	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,5	-	1	0,5	25	9,64
56.97	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	70,90
7.8	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	22,16
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	2,89
Итого			429,28	15,47	19,16	59,13	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	3,78
Итого			656,05	19,98	26,36	86,89	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
96.48	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	9,6	-	-	1,6	40	15,13
56.97	Колобки рыбные тушенные в соусе 100/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	150	59,65
42.64	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,64
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
Итого			559,27	18,47	20,07	89,13	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,9	-	0,6	0,3	15	5,79
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
42.64	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,13
Итого			794,54	24,31	26,44	117,27	-	162,95

Завтрак								
34.29	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	36,60
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Завтрак	71	-	-	19	200	13,40
Итого			71	-	-	19	-	50,00

Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
89.25	Шаньга с картофелем	Полдник	-	-	-	-	100	29,34
4.69	Яблоко свежее	Полдник	106,13	0,87	0,87	149,6	218	36,39
Итого			192,61	1,87	1,07	170,2	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.11.2025 20:05:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	13.11.2025 07:58:30	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 14.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
112.02	Салат Крабик с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,92
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	55,21
гарнир								
39.85	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	41,36
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.62	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
Блюда из мяса								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
Блюда из птицы								
104.46	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	98,61
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	117,17
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
61.02	Напиток Витоша витаминизированный	Нет	71	-	-	19	200	13,40
Мучные изделия								
114.11	Расстегай	Нет	295,79	8,34	5,87	50,9	105	42,16
119.58	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,24
119.08	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,65
34.83	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,98
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	100	31,13
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,67
45.33	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	100	22,79
45.3	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,20

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
88.39	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	54,97

1 блюдо								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Нет	158	5	4	27	280	45,16

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.11.2025 20:05:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	13.11.2025 07:58:30	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211