

Меню на 18.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	12	12	130	66,59
8.21	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	1,95
Итого			580,38	20,86	18,76	81,33	-	108,64
1-4_2смена								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	34,66
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,53
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,04
Итого			743,36	29,44	30,8	87,41	-	162,95
1-4_обед								
32.1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	210	17,93
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,53
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,81
Итого			558,93	18,36	22,45	87,33	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	12	12	130	66,59
8.21	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	1,95
Итого (завтрак)			620,88	21,28	22,24	83,34	-	108,64
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	34,66
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,53
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,04
Итого (обед)			743,36	29,44	30,8	87,41	-	162,95
Итого			1 364,24	50,72	53,04	170,75	-	271,59
5-11_ОВЗ								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	12	12	130	66,59
8.21	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			702,9	22,52	26,31	93,4	-	120,15
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	63,34
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	29,44
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,17
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,2	2,8	-	14	35	2,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,11
Итого (обед)			844,75	32,96	32,14	105,95	-	201,25
Итого			1 547,65	55,48	58,45	199,35	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак 2	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,04
Итого			492,75	16,39	17,22	75,94	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак 2	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,04
Итого			492,75	16,39	17,22	75,94	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	272	56,29
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,13
94.36	Хлеб ржаной	Обед	76,8	3,2	-	16	40	3,11
Итого			833,6	33,27	32,97	102,21	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	272	56,29
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,13
94.36	Хлеб ржаной	Обед	76,8	3,2	-	16	40	3,11
Итого			833,6	33,27	32,97	102,21	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.36	Борщ со сметаной 250/5	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	255	19,00
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,82
109.06	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	85	45,13
Итого			253,46	4,68	10,64	44,33	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	61,44
19.29	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	24,91
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	2,89
Итого			419,48	15,05	17,19	45,82	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
321.06	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12	-	-	2	15	5,79
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	272	56,29
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	52,94
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,17
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,77
Итого			685,97	36,35	26,38	80,48	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	8,33	0,29	0,24	1,3	45	17,34
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	12	12	130	66,59
8.41	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,56
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	76,8	3,2	-	16	40	3,11
Итого			650,42	23,5	16,08	102,92	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
321.06	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12	-	-	2	15	5,79
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	272	56,29
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	52,94
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	12,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	28,8	1,2	-	6	15	1,04
Итого			758,16	38,82	25,77	96,92	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
109.06	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	85	45,13
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
Итого			60	0,3	-	15,2	-	50,00

Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
4.23	Мандарин	Полдник	56,84	-	-	13,72	98	25,60
Итого			237,82	7	6,65	37,37	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.11.2025 09:34:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2025 06:32:34	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 18.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	55,39
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
60.06	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	-	-	-	-	120	24,74
Супы								
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Нет	263,15	14,05	13,7	13,42	272	56,29
гарнир								
12.26	Рис Золотистый с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
46.62	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,84
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	70,44
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	117,17
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	99,28
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	12,17
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
88.39	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	54,97
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
114.11	Расстегай	Нет	295,79	8,34	5,87	50,9	105	42,16
45.3	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,20
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	19,67

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	23,34
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	28,25
119.58	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,24
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.11.2025 09:34:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2025 06:32:34	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211