

Меню на 19.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	8,33	-	-	1,67	50	18,92
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	83,61
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,06
Итого			483,5	15,33	15	66	-	108,64
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	26,84
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	45	4,19
94.18	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,06
4	Яблоко	Обед	49	-	-	12	105	17,57
Итого			692,17	21,99	20,57	95,84	-	162,95
1-4_обед								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/10	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	22,47
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	34,55
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,2	2,8	-	14	35	2,59
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
Итого			791,75	30,77	28,68	111,32	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	8,33	-	-	1,67	50	18,92
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	83,61
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,06
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>483,5</b>	<b>15,33</b>	<b>15</b>	<b>66</b>	-	<b>108,64</b>
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	26,84
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	45	4,19
94.18	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,06
4	Яблоко	Обед	49	-	-	12	105	17,57
<b>Итого (обед)</b>			<b>697</b>	<b>22,1</b>	<b>24</b>	<b>97,1</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 180,5</b>	<b>37,43</b>	<b>39</b>	<b>163,1</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	83,61
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	57,6	2,4	-	12	30	2,17
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>631,52</b>	<b>19,04</b>	<b>21,08</b>	<b>86,32</b>	-	<b>114,20</b>
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	86,4	3,6	-	18	45	3,50
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>905,37</b>	<b>33,94</b>	<b>33,77</b>	<b>139,54</b>	-	<b>207,20</b>
<b>Итого</b>			<b>1 536,89</b>	<b>52,98</b>	<b>54,85</b>	<b>225,86</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,74
4	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>523,33</b>	<b>19,87</b>	<b>17,2</b>	<b>73,84</b>	-	<b>128,56</b>

<b>5-11_ОК-1_рс</b>								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	41,45
362	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,74
4	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>523,33</b>	<b>19,87</b>	<b>17,2</b>	<b>73,84</b>	-	<b>128,56</b>

<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	55,08
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,13
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>814,14</b>	<b>30,19</b>	<b>33,4</b>	<b>120,73</b>	-	<b>192,84</b>

<b>5-11_ОК-2_рс</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	55,08
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,13
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>814,14</b>	<b>30,19</b>	<b>33,4</b>	<b>120,73</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,14
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	85	40,40
Итого			375,92	11,9	13,17	68,16	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	83,61
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,90
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			455,07	14,26	15,76	67,25	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Обед	359	13	15	38	250	83,61
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,70
Итого			696,43	23,34	28,41	96,06	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	83,61
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	1,90
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			483,38	15,66	15,5	73,72	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
8.41	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	57,6	2,4	-	12	30	2,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			906,67	31,94	32,21	143,68	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак</b>								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	9,60
<b>Итого</b>			<b>69</b>	<b>0,1</b>	<b>-</b>	<b>16,1</b>	<b>-</b>	<b>50,00</b>

<b>Полдник</b>								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	100	46,44
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
4.69	Яблоко свежее	Полдник	56,47	0,46	0,46	79,6	116	19,29
<b>Итого</b>			<b>142,95</b>	<b>1,46</b>	<b>0,66</b>	<b>100,2</b>	<b>-</b>	<b>89,63</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.11.2025 13:38:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2025 06:32:49	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 19.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	55,39
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	28,38
112.02	Салат Крабик с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,83
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
гарнир								
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
46.55	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,74
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,84
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	70,44
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	99,46
104.46	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	98,44
напиток								
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,60
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
119.99	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,41
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
89.25	Шаньга с картофелем	Нет	-	-	-	-	100	23,73
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
34.94	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,06
119.58	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	-	-	-	-	100	29,64

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	18,38

гор.блюдо

63.5	Плов из филе куры с куркумой	Нет	359	13	15	38	250	83,61
------	------------------------------	-----	-----	----	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.11.2025 13:38:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2025 06:32:49	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211