

Меню на 01.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| 1-4_1смена | | | | | | | | |
| 43.3 | Каша Дружба молочная с маслом | Завтрак | 167 | 5 | 3 | 27 | 205 | 26,11 |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 16 | 55 | 46,75 |
| 57.68 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 10,72 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,31 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 604,05 | 19,26 | 19,73 | 84,53 | - | 108,64 |
| 1-4_2смена | | | | | | | | |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 38,38 | 0,51 | 3,03 | 2,4 | 25 | 9,64 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 260 | 27,41 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 153 | 6,15 | 6 | 33,15 | 150 | 23,48 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,72 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,26 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 952,83 | 36,56 | 31,48 | 143,25 | - | 162,95 |
| 1-4_обед | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 260 | 27,41 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 153 | 6,15 | 6 | 33,15 | 150 | 23,48 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,73 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,57 |
| Итого | | | 866,76 | 34,65 | 28,19 | 125,74 | - | 130,88 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4_ОВЗ | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 16 | 55 | 46,75 |
| 43.3 | Каша Дружба молочная с маслом | Завтрак | 167 | 5 | 3 | 27 | 205 | 26,11 |
| 57.68 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 10,72 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,31 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого (завтрак) | | | 604,05 | 19,26 | 19,73 | 84,53 | - | 108,64 |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 38,38 | 0,51 | 3,03 | 2,4 | 25 | 9,64 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 260 | 27,41 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 153 | 6,15 | 6 | 33,15 | 150 | 23,48 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,25 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,73 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого (обед) | | | 952,39 | 36,5 | 31,48 | 143,99 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 556,44 | 55,76 | 51,21 | 228,52 | - | 271,59 |
| 5-11_ОВЗ | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом сыром 25/10/30 | Завтрак | 217,32 | 9,04 | 14,65 | 11,81 | 65 | 60,98 |
| 43.3 | Каша Дружба молочная с маслом | Завтрак | 167 | 5 | 3 | 27 | 205 | 26,11 |
| 57.68 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 10,72 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Завтрак | 100,76 | 2,98 | 0,3 | 21,11 | 45 | 4,19 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого (завтрак) | | | 605,73 | 20,68 | 21,68 | 87,05 | - | 123,75 |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 92,1 | 1,21 | 7,27 | 5,75 | 60 | 23,12 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями с маслом | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 105 | 72,29 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 28,17 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,49 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,5 | 3 | - | 21 | 45 | 4,19 |
| Итого (обед) | | | 1 035,2 | 38,64 | 36,4 | 145,16 | - | 197,65 |
| Итого | | | 1 640,93 | 59,32 | 58,08 | 232,21 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_ОК-1_лг | | | | | | | | |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Завтрак 2 | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 11.7 | Булгур отварной | Завтрак 2 | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 28,17 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Завтрак 2 | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 33,5 | 1 | - | 7 | 15 | 1,40 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,55 |
| 4 | Яблоко | Завтрак 2 | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 626,58 | 23,3 | 20,12 | 106,62 | - | 128,56 |
| 5-11_ОК-1_pc | | | | | | | | |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Завтрак 2 | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 11.7 | Булгур отварной | Завтрак 2 | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 28,17 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Завтрак 2 | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 33,5 | 1 | - | 7 | 15 | 1,40 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,55 |
| 4 | Яблоко | Завтрак 2 | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 626,58 | 23,3 | 20,12 | 106,62 | - | 128,56 |
| 5-11_ОК-2_лг | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями с маслом | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 105 | 72,29 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 28,17 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 33,59 | 0,99 | 0,1 | 7,04 | 15 | 1,29 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 877,27 | 35,14 | 29,75 | 134,99 | - | 192,84 |
| 5-11_ОК-2_pc | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями с маслом | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 105 | 72,29 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 28,17 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 33,59 | 0,99 | 0,1 | 7,04 | 15 | 1,29 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 877,27 | 35,14 | 29,75 | 134,99 | - | 192,84 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_ЧНС | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 265 | 34,45 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,20 |
| 83.12 | Чай лимонный | Обед | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |
| 34.33 | Булочка "Ореховая" | Обед | - | - | - | - | 100 | 28,75 |
| Итого | | | 347,26 | 13,97 | 9,55 | 46,16 | - | 70,00 |
| без_глютена_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20 | Завтрак | 113,76 | 6,36 | 7,44 | 7,38 | 35 | 42,32 |
| 43.56 | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10 | Завтрак | 187 | 5 | 7 | 27 | 210 | 35,43 |
| 57.68 | Кофеинный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 10,72 |
| 45.28 | Хлебец | Завтрак | 19,69 | 0,6 | 0,26 | 3,53 | 3 | 1,77 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 20,55 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 110 | 18,40 |
| Итого | | | 437,37 | 15,54 | 18,35 | 63,08 | - | 108,64 |
| без_глютена_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 275 | 48,63 |
| 113.12 | Филе птицы отварное соус томатный | Обед | 144,53 | 8,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 47,99 |
| 22.09 | Каша гречневая вязкая | Обед | 145,5 | 4,35 | 4,8 | 26,7 | 150 | 12,69 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 45.28 | Хлебец | Обед | 26,25 | 0,8 | 0,35 | 4,7 | 4 | 2,81 |
| 4 | Яблоко | Обед | 43,9 | 0,94 | 0,94 | 23,03 | 235 | 39,13 |
| Итого | | | 721,98 | 28,25 | 25,52 | 116,39 | - | 162,95 |
| без_лактозы_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 43.63 | Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10 | Завтрак | 254,31 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 210 | 21,93 |
| 85.29 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Завтрак | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,27 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 20,55 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 110 | 18,40 |
| Итого | | | 600,8 | 19,9 | 20,05 | 89,05 | - | 108,64 |
| без_лактозы_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 275 | 48,63 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 62,99 |
| 11.7 | Булгур отварной | Обед | 153 | 6,15 | 6 | 33,15 | 150 | 23,48 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,09 |
| 4 | Яблоко | Обед | 16,81 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 90 | 15,06 |
| Итого | | | 782,41 | 31,96 | 28,29 | 114,2 | - | 162,95 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|----------------|--------------------|------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 34.33 | Булочка "Ореховая" | Завтрак | - | - | - | - | 100 | 28,75 |
| 53.99 | Компот из ягод | Завтрак | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 21,25 |
| Итого | | | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | - | 50,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Полдник | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 109.06 | Пирог к чаю | Полдник | - | - | - | - | 75 | 45,87 |
| 4 | Яблоко | Полдник | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 19,86 |
| Итого | | | 108,9 | 1,48 | 0,68 | 32,36 | - | 89,63 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|--------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 29.11.2025 13:06:57 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 30.11.2025 17:55:29 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |

Меню на 01.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| закуска | | | | | | | | |
| 111.23 | Салат из крабовых палочек Морской | Нет | - | - | - | - | 100 | 37,98 |
| 62.24 | Салат "Здоровье" | Нет | - | - | - | - | 100 | 23,11 |
| 67.22 | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет | - | - | - | - | 100 | 40,33 |
| 122.4 | Салат Столичный | Нет | - | - | - | - | 100 | 55,12 |
| Супы | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Нет | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 42.18 | Картофель запеченный | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,69 |
| 46.62 | Каша гречневая рассыпчатая | Нет | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 18,39 |
| 8.21 | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| 12.26 | Рис Золотистый с куркумой | Нет | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.03 | Рыба Провансаль | Нет | - | - | - | - | 100 | 100,35 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 81,20 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Нет | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 69,62 |
| 413.14 | Шницель н/р | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 96,74 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлычик из филе куриного с овощами | Нет | - | - | - | - | 120 | 102,51 |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 117,01 |
| 104.03 | Котлета из мяса птицы | Нет | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 70,44 |
| напиток | | | | | | | | |
| 85.13 | Чай с/с пакетированный | Нет | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 5,72 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 53.7 | Компот из ягод | Нет | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 13,84 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 119.58 | Пирожок слоеный с ягодами | Нет | - | - | - | - | 75 | 37,73 |
| 119.07 | Пирожок слоеный с творогом | Нет | 66,67 | 3,33 | 5,07 | 146,67 | 100 | 30,37 |
| 109.06 | Пирог к чаю | Нет | - | - | - | - | 80 | 43,43 |
| 34.29 | Булочка "Варюша" | Нет | - | - | - | - | 110 | 28,25 |
| 89.05 | Шаньга со сметаной | Нет | 30 | 1,5 | 2,35 | 0,25 | 100 | 25,58 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--------|---------------------------------|-----------------|--------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 45.33 | Булочка с маком | Нет | - | - | - | - | - | 100 | 22,79 |
| 45.3 | Булочка с корицей | Нет | - | - | - | - | - | 100 | 19,85 |
| 106.18 | Пирожок печеный с мясом луком | Нет | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | | 40,13 |
| 45.37 | Бургер с котлетой | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | | 100,18 |
| 45.29 | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | - | - | - | - | - | 50 | 43,66 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|--------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 29.11.2025 13:06:57 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 30.11.2025 17:55:29 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |