

## Меню на 02.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_1смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	11	12	130	66,59
8.21	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>590,38</b>	<b>20,86</b>	<b>17,76</b>	<b>79,33</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	32,39
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,53
53.3	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,19
<b>Итого</b>			<b>730,99</b>	<b>30,07</b>	<b>29,65</b>	<b>83,23</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10								
32.1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	210	17,93
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,53
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,81
<b>Итого</b>			<b>558,93</b>	<b>18,36</b>	<b>22,45</b>	<b>87,33</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_ОВЗ</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	11	12	130	66,59
8.21	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>630,88</b>	<b>21,28</b>	<b>21,24</b>	<b>81,34</b>	-	<b>108,64</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	32,39
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,53
53.3	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,19
<b>Итого (обед)</b>			<b>730,99</b>	<b>30,07</b>	<b>29,65</b>	<b>83,23</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 361,87</b>	<b>51,35</b>	<b>50,89</b>	<b>164,57</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	11	12	130	66,59
8.21	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>702,9</b>	<b>22,52</b>	<b>25,31</b>	<b>93,4</b>	-	<b>120,15</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	63,47
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.8	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	29,44
53.3	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,14
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,59
<b>Итого (обед)</b>			<b>776,57</b>	<b>31,11</b>	<b>31,24</b>	<b>90,21</b>	-	<b>201,25</b>
<b>Итого</b>			<b>1 479,47</b>	<b>53,63</b>	<b>56,55</b>	<b>183,61</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак 2	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,04
<b>Итого</b>			<b>492,75</b>	<b>16,39</b>	<b>17,22</b>	<b>75,94</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-1_pc</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак 2	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,04
<b>Итого</b>			<b>492,75</b>	<b>16,39</b>	<b>17,22</b>	<b>75,94</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
32.6	Борщ мясом со сметаной 250/25/10	Обед	131	2	5	40	272	56,29
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,13
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>717,45</b>	<b>21,22</b>	<b>24,27</b>	<b>125,59</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_ОК-2_pc</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
32.6	Борщ мясом со сметаной 250/25/10	Обед	131	2	5	40	272	56,29
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	78,91
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,13
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>717,45</b>	<b>21,22</b>	<b>24,27</b>	<b>125,59</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_СНС</b>								
32.36	Борщ со сметаной 250/5	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	255	19,00
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,82
109.06	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	85	45,13
<b>Итого</b>			<b>253,46</b>	<b>4,68</b>	<b>10,64</b>	<b>44,33</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	61,44
19.29	Овощи припущеные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,89
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	3,00
<b>Итого</b>			<b>413,83</b>	<b>14,88</b>	<b>17,12</b>	<b>44,78</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
32.6	Борщ мясом со сметаной 250/25/10	Обед	131	2	5	40	272	56,29
121.52	Рыба припущеная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	52,94
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
53.3	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,14
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,59
<b>Итого</b>			<b>544,8</b>	<b>25,14</b>	<b>17,74</b>	<b>101,84</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	8,33	0,29	0,24	1,3	45	17,34
422.48	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199	11	11	12	130	66,59
8.41	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,56
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>666,42</b>	<b>23,5</b>	<b>15,08</b>	<b>99,72</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
32.6	Борщ мясом со сметаной 250/25/10	Обед	131	2	5	40	272	56,29
121.52	Рыба припущеная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	52,94
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
53.3	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,14
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,59
<b>Итого</b>			<b>610,81</b>	<b>27,05</b>	<b>17,46</b>	<b>117,06</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Завтрак</b>								
109.06	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	85	45,13
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>0,3</b>	-	<b>15,2</b>	-	<b>50,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Полдник</b>								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
4.23	Мандарин	Полдник	56,84	-	-	13,72	98	25,60
<b>Итого</b>			<b>237,82</b>	<b>7</b>	<b>6,65</b>	<b>37,37</b>	-	<b>89,63</b>

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.12.2025 10:34:33	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.12.2025 12:08:02	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 02.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	37,98
62.24	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	23,11
60.06	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	-	-	-	-	120	24,74
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	55,39
<b>Супы</b>								
32.6	Борщ мясом со сметаной 250/25/10	Нет	131	2	5	40	272	56,29
<b> гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.62	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
12.26	Рис Золотистый с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
<b>Блюда из мяса</b>								
367	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,84
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	99,28
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	117,17
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	70,44
<b>напиток</b>								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
53.3	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,14
<b>Мучные изделия</b>								
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	28,25
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	-	-	-	-	75	24,77

№ рец.	Блюдо	Горячее питание		Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
45.33	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	-	100	22,79
45.3	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	-	100	19,85
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75		40,13
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230		100,18
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50		42,81
109.06	Пирог к чаю	Нет	-	-	-	-	80		43,43
119.07	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100		30,37
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	-	-	-	-	75		37,73

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.12.2025 10:34:33	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.12.2025 12:08:02	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211