

Меню на 03.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_1смена								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,83	-	-	1,17	35	13,25
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
Итого			481	15,33	15	65,5	-	108,64
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	26,84
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,11
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			675,67	21,22	19,74	89,31	-	162,95
1-4_обед								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/10	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	22,47
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	34,55
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,59
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
Итого			805,75	30,77	28,68	108,52	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,83	-	-	1,17	35	13,25
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
Итого (завтрак)			481	15,33	15	65,5	-	108,64
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	26,84
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,11
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого (обед)			680,5	21,33	23,17	90,57	-	162,95
Итого			1 161,5	36,66	38,17	156,07	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОВЗ								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,06
Итого (завтрак)			551,5	16,9	17,44	73,92	-	106,67
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	38,29
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,27
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого (обед)			952,5	33,19	33,31	136,82	-	214,73
Итого			1 504	50,09	50,75	210,74	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-1_лг								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	38,29
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,63
4.23	Мандарин	Завтрак 2	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			572,43	20,07	16,59	78,6	-	128,56
5-11_ОК-1_pc								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	38,29
362	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,63
4.23	Мандарин	Завтрак 2	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			572,43	20,07	16,59	78,6	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	55,08
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	38,29
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,55
4.23	Мандарин	Обед	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			852,18	30,05	32,92	123,21	-	192,84
5-11_ОК-2_pc								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	55,08
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	38,29
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,55
4.23	Мандарин	Обед	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			852,18	30,05	32,92	123,21	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ЧНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,14
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	85	40,40
Итого			375,92	11,9	13,17	68,16	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,42
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого			449,46	14,14	15,64	64,31	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	1,85	0,06	0,05	0,29	10	3,85
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Обед	359	13	15	38	250	89,11
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
45.28	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	2,99
Итого			700,22	23,44	28,41	96,81	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,42
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого			476,17	15,14	15,38	67,18	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,43
117.83	Чиполлетти из мяса	Обед	221	11	15	11	100	62,24
8.41	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			918,67	31,94	32,21	141,28	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Итого			69	0,1	-	16,1	-	50,00
Полдник								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	100	48,36
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
4.69	Яблоко свежее	Полдник	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,37
Итого			137,6	1,42	0,62	92,65	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.12.2025 10:35:03	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.12.2025 12:08:39	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 03.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	42,79
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
62.24	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	23,11
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	37,98
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	53,81
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
 гарнир								
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.55	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,74
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,35
Блюда из мяса								
367	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,84
Блюда из птицы								
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	117,76
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	99,46
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	70,44
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,60
Мучные изделия								
45.35	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	20,55
45.33	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	100	22,79
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	-	-	-	-	75	37,73
106.18	Пирожок печеньй с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13

№ рец.	Блюдо	Горячее питание Калорийность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
119.07	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	30,37
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
109.06	Пирог к чаю	Нет	-	-	-	-	80	43,43
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	18,38
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,18
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,66
гор.блюдо								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Нет	359	13	15	38	250	89,11

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСПРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.12.2025 10:35:03	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.12.2025 12:08:39	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211