

Меню на 15.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
43.3	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	167	5	3	27	205	26,11
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	46,75
57.68	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,31
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			604,05	19,26	19,73	84,53	-	108,64
1-4_2смена								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,41
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
11.7	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			952,83	36,56	31,48	143,25	-	162,95
1-4_обед								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,41
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
11.7	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
Итого			866,76	34,65	28,19	125,74	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	46,75
43.3	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	167	5	3	27	205	26,11
57.68	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,31
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>604,05</b>	<b>19,26</b>	<b>19,73</b>	<b>84,53</b>	-	<b>108,64</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	27,41
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
11.7	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,25
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>952,39</b>	<b>36,5</b>	<b>31,48</b>	<b>143,99</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 556,44</b>	<b>55,76</b>	<b>51,21</b>	<b>228,52</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	60,98
43.3	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	167	5	3	27	205	26,11
57.68	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>605,73</b>	<b>20,68</b>	<b>21,68</b>	<b>87,05</b>	-	<b>123,75</b>
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	72,29
11.7	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,49
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,19
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 035,2</b>	<b>38,64</b>	<b>36,4</b>	<b>145,16</b>	-	<b>197,65</b>
<b>Итого</b>			<b>1 640,93</b>	<b>59,32</b>	<b>58,08</b>	<b>232,21</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
11.7	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,55
4	Яблоко	Завтрак 2	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>626,58</b>	<b>23,3</b>	<b>20,12</b>	<b>106,62</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-1_рс</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
11.7	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,55
4	Яблоко	Завтрак 2	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>626,58</b>	<b>23,3</b>	<b>20,12</b>	<b>106,62</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	72,29
11.7	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
94.87	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,29
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>877,27</b>	<b>35,14</b>	<b>29,75</b>	<b>134,99</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_ОК-2_рс</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	72,29
11.7	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	28,17
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,29
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>877,27</b>	<b>35,14</b>	<b>29,75</b>	<b>134,99</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_СНС</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,45
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,20
83.12	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
34.33	Булочка "Ореховая"	Обед	-	-	-	-	100	28,75
<b>Итого</b>			<b>347,26</b>	<b>13,97</b>	<b>9,55</b>	<b>46,16</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	42,32
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
57.68	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,77
4	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>437,37</b>	<b>15,54</b>	<b>18,35</b>	<b>63,08</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
113.12	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	46,40
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
45.28	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,21
4	Яблоко	Обед	43,9	0,94	0,94	23,03	235	39,32
<b>Итого</b>			<b>735,11</b>	<b>28,65</b>	<b>25,69</b>	<b>118,74</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
43.63	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	21,93
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,27
4	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>600,8</b>	<b>19,9</b>	<b>20,05</b>	<b>89,05</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	48,63
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	62,99
11.7	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	23,48
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,09
4	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого</b>			<b>782,41</b>	<b>31,96</b>	<b>28,29</b>	<b>114,2</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак</b>								
34.33	Булочка "Ореховая"	Завтрак	-	-	-	-	100	28,75
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	21,25
<b>Итого</b>			<b>84,62</b>	<b>0,18</b>	<b>-</b>	<b>20,98</b>	<b>-</b>	<b>50,00</b>

<b>Полдник</b>								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
109.06	Пирог к чаю	Полдник	-	-	-	-	75	45,87
4	Яблоко	Полдник	22,42	0,48	0,48	11,76	120	19,86
<b>Итого</b>			<b>108,9</b>	<b>1,48</b>	<b>0,68</b>	<b>32,36</b>	<b>-</b>	<b>89,63</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.12.2025 14:29:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	14.12.2025 18:47:18	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 15.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	54,20
67.22	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
62.24	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	23,11
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	37,98
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,93
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	42,60
Супы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
гарнир								
12.26	Рис Золотистый с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
46.62	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	127,27
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	69,62
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,20
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,74
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	67,95
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	113,81
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	120	99,48
напиток								
53.7	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,84
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
45.41	Булочка с корицей глазурью	Нет	-	-	-	-	110	24,90
45.4	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	30,27
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	28,25
109.06	Пирог к чаю	Нет	-	-	-	-	80	43,43
109.82	Сочень с творогом	Нет	241,19	10,09	7,33	36,34	85	42,40
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,37
119.16	Дениш с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	40,94
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,66
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,18

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.12.2025 14:29:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	14.12.2025 18:47:18	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211