

Меню на 17.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| 1-4_1смена | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 5,83 | - | - | 1,17 | 35 | 13,25 |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,23 |
| Итого | | | 481 | 15,33 | 15 | 65,5 | - | 108,64 |
| 1-4_2смена | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5 | Обед | 105 | 2 | 4 | 15 | 260 | 26,84 |
| 117.8 | Чиполлетти из мяса | Обед | 216,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Обед | 155 | 5,83 | 4,17 | 24,17 | 150 | 34,55 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,57 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,14 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 60,9 | - | - | 14,7 | 105 | 27,61 |
| Итого | | | 675,67 | 21,22 | 19,74 | 89,31 | - | 162,95 |
| 1-4_обед | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский с мясом 250/10 | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 260 | 22,47 |
| 117.8 | Чиполлетти из мяса | Обед | 216,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Обед | 155 | 5,83 | 4,17 | 24,17 | 150 | 34,55 |
| 83.38 | Чай лимонный | Обед | 60 | 0,3 | 0,02 | 15,2 | 200 | 6,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,59 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| Итого | | | 805,75 | 30,77 | 28,68 | 108,52 | - | 130,88 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4_ОВЗ | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 5,83 | - | - | 1,17 | 35 | 13,25 |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,23 |
| Итого (завтрак) | | | 481 | 15,33 | 15 | 65,5 | - | 108,64 |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5 | Обед | 105 | 2 | 4 | 15 | 260 | 26,84 |
| 117.83 | Чиполлетти из мяса | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Обед | 155 | 5,83 | 4,17 | 24,17 | 150 | 34,55 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,60 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,11 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 60,9 | - | - | 14,7 | 105 | 27,61 |
| Итого (обед) | | | 680,5 | 21,33 | 23,17 | 90,57 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 161,5 | 36,66 | 38,17 | 156,07 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_ОВЗ | | | | | | | | |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 30,7 | 0,4 | 2,42 | 1,92 | 20 | 7,70 |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 83.38 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0,02 | 15,2 | 200 | 6,70 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,10 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,06 |
| Итого (завтрак) | | | 551,5 | 16,9 | 17,44 | 73,92 | - | 106,67 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 6,48 | 0,22 | 0,19 | 1,01 | 35 | 13,49 |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 285 | 57,43 |
| 117.83 | Чиполлетти из мяса | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Обед | 186 | 7 | 5 | 29 | 180 | 38,29 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,60 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,27 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 60,9 | - | - | 14,7 | 105 | 27,61 |
| Итого (обед) | | | 952,5 | 33,19 | 33,31 | 136,82 | - | 214,73 |
| Итого | | | 1 504 | 50,09 | 50,75 | 210,74 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_ОК-1_лг | | | | | | | | |
| 117.8 | Чиполлетти из мяса | Завтрак 2 | 216,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Завтрак 2 | 186 | 7 | 5 | 29 | 180 | 38,29 |
| 85.29 | Чай с сахаром | Завтрак 2 | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,63 |
| 4.23 | Мандарин | Завтрак 2 | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 572,43 | 20,07 | 16,59 | 78,6 | - | 128,56 |
| 5-11_ОК-1_pc | | | | | | | | |
| 117.8 | Чиполлетти из мяса | Завтрак 2 | 216,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Завтрак 2 | 186 | 7 | 5 | 29 | 180 | 38,29 |
| 362 | Чай с сахаром | Завтрак 2 | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,63 |
| 4.23 | Мандарин | Завтрак 2 | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 572,43 | 20,07 | 16,59 | 78,6 | - | 128,56 |
| 5-11_ОК-2_лг | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 55,08 |
| 117.83 | Чиполлетти из мяса | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Обед | 186 | 7 | 5 | 29 | 180 | 38,29 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,73 |
| 94.13 | Хлеб ржаной | Обед | - | - | - | - | 20 | 1,55 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 852,18 | 30,05 | 32,92 | 123,21 | - | 192,84 |
| 5-11_ОК-2_pc | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 55,08 |
| 117.83 | Чиполлетти из мяса | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 62,24 |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Обед | 186 | 7 | 5 | 29 | 180 | 38,29 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,73 |
| 94.13 | Хлеб ржаной | Обед | - | - | - | - | 20 | 1,55 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 852,18 | 30,05 | 32,92 | 123,21 | - | 192,84 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_ЧНС | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 255 | 19,78 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 78,37 | 2,32 | 0,23 | 16,42 | 35 | 3,14 |
| 83.3 | Чай с лимоном | Обед | 60 | 0,3 | 0,02 | 15,2 | 200 | 6,68 |
| 119.58 | Пирожок слоеный с ягодами | Обед | - | - | - | - | 85 | 40,40 |
| Итого | | | 375,92 | 11,9 | 13,17 | 68,16 | - | 70,00 |
| без_глютена_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 362 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 45.28 | Хлебец | Завтрак | 19,69 | 0,6 | 0,26 | 3,53 | 3 | 1,42 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 16,81 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 90 | 15,06 |
| Итого | | | 449,46 | 14,14 | 15,64 | 64,31 | - | 108,64 |
| без_глютена_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 1,85 | 0,06 | 0,05 | 0,29 | 10 | 3,85 |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 285 | 57,43 |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Обед | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,57 |
| 45.28 | Хлебец | Обед | 32,82 | 1 | 0,44 | 5,88 | 5 | 2,99 |
| Итого | | | 700,22 | 23,44 | 28,41 | 96,81 | - | 162,95 |
| без_лактозы_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 362 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,42 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 16,81 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 90 | 15,06 |
| Итого | | | 476,17 | 15,14 | 15,38 | 67,18 | - | 108,64 |
| без_лактозы_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 285 | 57,43 |
| 117.83 | Чиполлетти из мяса | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 62,24 |
| 8.41 | Макароны отварные с м.р. | Обед | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 39,86 | 150 | 8,28 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,60 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,06 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 78,37 | 2,32 | 0,23 | 16,42 | 35 | 3,26 |
| 4 | Яблоко | Обед | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 20,08 |
| Итого | | | 918,67 | 31,94 | 32,21 | 141,28 | - | 162,95 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 119.58 | Пирожок слоеный с ягодами | Завтрак | - | - | - | - | 85 | 40,40 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Завтрак | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 9,60 |
| Итого | | | 69 | 0,1 | - | 16,1 | - | 50,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 119.58 | Пирожок слоеный с ягодами | Полдник | - | - | - | - | 100 | 48,36 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Полдник | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 4.69 | Яблоко свежее | Полдник | 51,12 | 0,42 | 0,42 | 72,05 | 105 | 17,37 |
| Итого | | | 137,6 | 1,42 | 0,62 | 92,65 | - | 89,63 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|--------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 13.12.2025 18:04:23 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 14.12.2025 18:49:18 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |

Меню на 17.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание Калорийность, ккал | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| закуска | | | | | | | | |
| 122.4 | Салат Столичный | Нет | - | - | - | - | 100 | 53,81 |
| 111.23 | Салат из крабовых палочек Морской | Нет | - | - | - | - | 100 | 37,98 |
| 62.24 | Салат "Здоровье" | Нет | - | - | - | - | 100 | 23,11 |
| 67.77 | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом | Нет | 25,4 | 1,06 | 0,8 | 3,73 | 100 | 37,52 |
| 29.02 | Салат из свеклы с сыром | Нет | - | - | - | - | 100 | 42,79 |
| 122.44 | Салат "Цезаренок" | Нет | - | - | - | - | 100 | 47,19 |
| 122.41 | Салат "Венгерский" | Нет | - | - | - | - | 100 | 42,60 |
| Супы | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Нет | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,26 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 8.21 | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| 46.55 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | Нет | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,74 |
| 42.18 | Картофель запеченный | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,69 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Нет | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.03 | Рыба Провансаль | Нет | - | - | - | - | 100 | 100,35 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 367 | Гуляш 50/50 | Нет | 188 | 6 | 13 | 12 | 100 | 68,23 |
| 413.14 | Шницель н/р | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 96,84 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 104.03 | Котлета из мяса птицы | Нет | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 66,08 |
| 113.14 | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 94,15 |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 117,76 |
| напиток | | | | | | | | |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Нет | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 8,37 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 85.13 | Чай с/с пакетированный | Нет | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 5,72 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 109.06 | Пирог к чаю | Нет | - | - | - | - | 80 | 43,43 |
| 89.05 | Шаньга со сметаной | Нет | 30 | 1,5 | 2,35 | 0,25 | 100 | 25,58 |
| 109.82 | Сочень с творогом | Нет | 241,19 | 10,09 | 7,33 | 36,34 | 85 | 42,40 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--------|---------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 106.18 | Пирожок печеный с мясом луком | Нет | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 40,13 |
| 119.16 | Дениш с ягодами | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 40,94 |
| 45.4 | Булочка с маком глазурью | Нет | - | - | - | - | 110 | 30,27 |
| 45.41 | Булочка с корицей глазурью | Нет | - | - | - | - | 110 | 24,90 |
| 45.29 | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | - | - | - | - | 50 | 43,66 |
| 45.37 | Бургер с котлетой | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 100,18 |
| 34.29 | Булочка "Варюша" | Нет | - | - | - | - | 110 | 18,38 |
| 119.16 | Слойка с творогом | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 30,37 |
| 34.98 | Кекс столичный с изюмом | Нет | 65,63 | 1,68 | 0,26 | 8,47 | 100 | 47,93 |

гор.блюдо

| | | | | | | | | |
|------|------------------------------|-----|-----|----|----|----|-----|-------|
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Нет | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
|------|------------------------------|-----|-----|----|----|----|-----|-------|

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|--------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 13.12.2025 18:04:23 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 14.12.2025 18:49:18 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |