

**Меню на 19.12.2025**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_1смена</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,19
4.69	Яблоко свежее	Завтрак	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>255,35</b>	<b>4,59</b>	<b>4,4</b>	<b>108,33</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
	Суп картофельный с							
76.94	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	50,35
	(мясо) 25							
117.85	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	317	11	17	11	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>966,22</b>	<b>39,88</b>	<b>43,28</b>	<b>93,14</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
	Суп картофельный с							
76.9	макаронными изделиями	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	260	29,28
	(мясо) 250							
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,00
<b>Итого</b>			<b>836,46</b>	<b>32,91</b>	<b>36,53</b>	<b>87,14</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4_ОВЗ</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,19
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>223,84</b>	<b>4,59</b>	<b>4,4</b>	<b>46,57</b>	-	<b>108,64</b>
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
	Суп картофельный с							
76.94	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	50,35
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>965,93</b>	<b>40,09</b>	<b>43,19</b>	<b>93,54</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 189,77</b>	<b>44,68</b>	<b>47,59</b>	<b>140,11</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	88,07
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134	4	-	28	60	4,66
4	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>302,95</b>	<b>6,94</b>	<b>4,42</b>	<b>63,39</b>	-	<b>115,35</b>
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
	Суп картофельный с							
76.94	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	50,35
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,39
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,02
<b>Итого (обед)</b>			<b>790,45</b>	<b>32,52</b>	<b>31,22</b>	<b>99,16</b>	-	<b>206,05</b>
<b>Итого</b>			<b>1 093,4</b>	<b>39,46</b>	<b>35,64</b>	<b>162,55</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
373	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак 2	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,75
<b>Итого</b>			<b>671,46</b>	<b>19,98</b>	<b>22,86</b>	<b>80,78</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-1_pc</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак 2	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак 2	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
373	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак 2	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,75
<b>Итого</b>			<b>671,46</b>	<b>19,98</b>	<b>22,86</b>	<b>80,78</b>	-	<b>128,56</b>
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	53,91
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,11
4.69	Яблоко свежее	Обед	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>902,49</b>	<b>28,53</b>	<b>34,64</b>	<b>177,64</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11_ОК-2_pc</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	53,91
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,11
4.69	Яблоко свежее	Обед	51,12	0,42	0,42	72,05	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>902,49</b>	<b>28,53</b>	<b>34,64</b>	<b>177,64</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11_ЧНС</b>								
76.57	Суп картоф.с макар.изделиями	Обед	7,59	8,95	19,31	163,27	250	15,39
109.78	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	90	46,95
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,98
<b>Итого</b>			<b>102,39</b>	<b>10,45</b>	<b>19,33</b>	<b>183,27</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,19
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>194,26</b>	<b>3,72</b>	<b>4,75</b>	<b>39,6</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	53,91
367	Гуляш 50/50	Обед	188	6	13	12	100	68,23
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,08
<b>Итого</b>			<b>626,9</b>	<b>20,51</b>	<b>28,07</b>	<b>88,42</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,66
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,19
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
<b>Итого</b>			<b>235,01</b>	<b>4,92</b>	<b>4,4</b>	<b>48,9</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	53,91
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,51
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,69
373	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,32
<b>Итого</b>			<b>823,89</b>	<b>27,52</b>	<b>33,13</b>	<b>97,27</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак</b>								
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
109.78	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	90	46,95
<b>Итого</b>			<b>53,96</b>	<b>0,18</b>	<b>0,02</b>	<b>13,96</b>	-	<b>50,00</b>
<b>Полдник</b>								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
119.07	Пирожок слоеный с творогом	Полдник	66,67	3,33	5,07	146,67	100	30,12
4.69	Яблоко свежее	Полдник	104,67	0,86	0,86	147,54	215	35,61
<b>Итого</b>			<b>257,82</b>	<b>5,19</b>	<b>6,13</b>	<b>314,81</b>	-	<b>89,63</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.12.2025 10:37:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.12.2025 14:46:08	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 19.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
122.41	Салат "Венгерский	Нет	-	-	-	-	100	42,60
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,93
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	51,81
111.23	Салат из крабовых палочек	Нет	-	-	-	-	100	37,98
	Морской							
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
62.24	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	23,11
<b>Супы</b>								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Нет	165,27	8,4	9,43	20,6	275	53,91
<b> гарнир</b>								
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	17,15
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	127,27
<b>Блюда из мяса</b>								
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычик из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,26
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,08
<b>напиток</b>								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
51.04	Кисель п/ягодный	Нет	38	-	-	10	200	4,22
373	Напиток Витошка витаминизированный	Нет	71	-	-	19	200	3,51
<b>Мучные изделия</b>								
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,37
119.16	Дениш с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	40,94

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,18
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,66
45.41	Булочка с корицей глазурью	Нет	-	-	-	-	110	24,90
45.4	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	30,27
109.82	Сочень с творогом	Нет	241,19	10,09	7,33	36,34	85	42,40
109.06	Пирог к чаю	Нет	-	-	-	-	80	43,43
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,10

## 2 Блюдо

367	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
-----	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.12.2025 10:37:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.12.2025 14:46:08	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211