

Меню на 22.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,98
4	Яблоко	Завтрак	58	-	-	14	130	21,75
Итого			573	15	18	83	-	108,64
1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	64,34
12.56	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,78
4.23	Мандарин	Обед	63,8	-	-	15,4	110	28,92
Итого			760,69	27,83	19,59	131,07	-	162,95
1-4_обед								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	164	6	6	32	270	41,55
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	64,34
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
83.36	Чай лимонный	Обед	39	-	-	10	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,16
Итого			694,6	28,7	21,4	102,5	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.13	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	25	1,94
4	Яблоко	Завтрак	58	-	-	14	130	21,75
Итого (завтрак)			515	13	18	75	-	108,60
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	64,34
12.56	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,36
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4.23	Мандарин	Обед	63,8	-	-	15,4	110	28,92
Итого (обед)			760,26	27,76	19,59	131,8	-	162,99
Итого			1 275,26	40,76	37,59	206,8	-	271,59
5-11_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.03	Хлеб пшеничный витам.	Завтрак	-	-	-	-	45	4,19
4	Яблоко	Завтрак	58	-	-	14	130	21,75
Итого (завтрак)			515	13	18	75	-	110,85
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	50	19,27
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	64,34
12.56	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,45
94.87	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
4.23	Мандарин	Обед	63,8	-	-	15,4	110	28,92
Итого (обед)			1 039,87	40,42	26,56	149,24	-	210,55
Итого			1 554,87	53,42	44,56	224,24	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
4.23	Мандарин	Завтрак 2	52,2	-	-	12,6	90	23,66
Итого			682,76	24,88	16,22	105,46	-	128,56

5-11_ОК-1_рс								
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак 2	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Завтрак 2	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
85.29	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
4.23	Мандарин	Завтрак 2	52,2	-	-	12,6	90	23,66
Итого			682,76	24,88	16,22	105,46	-	128,56

5-11_ОК-2_лг								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,02
4.23	Мандарин	Обед	52,2	-	-	12,6	90	23,66
Итого			925,83	36,62	25,73	131,1	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,02
4.23	Мандарин	Обед	52,2	-	-	12,6	90	23,66
Итого			925,83	36,62	25,73	131,1	-	192,84
5-11_СНС								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками 250/20	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	270	14,46
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,72
83.36	Чай лимонный	Обед	39	-	-	10	200	4,87
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	95	46,95
Итого			346,13	9,92	5,73	60,2	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	44,86
50.06	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,42
4.23	Мандарин	Завтрак	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			511,58	14,54	15,43	81,41	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	40,03
35.76	Мясо отварное соус	Обед	-	-	-	-	100	71,62
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
45.28	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,06
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,62
Итого			583,86	18,25	14,45	98,38	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
416.25	Митболы из мяса с отрубями	Завтрак	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,45
50.32	Каша ячневая вязкая	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	12,16
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,35
4.23	Мандарин	Завтрак	55,1	-	-	13,3	95	24,98
Итого			574,63	19,08	20,8	87,39	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	3,7	0,13	0,11	0,58	20	7,70
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	41,55
416.25	Митболы из мяса с отрубями	Обед	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,45
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	12,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,90
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			829,58	31,41	27,29	118,28	-	162,95

Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	95	46,95
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
109.06	Пирог к чаю	Полдник	-	-	-	-	80	43,43
4.23	Мандарин	Полдник	49,3	-	-	11,9	85	22,30
Итого			135,78	1	0,2	32,5	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 14:28:15	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	19.12.2025 08:16:22	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 22.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	48,14
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	40,79
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	37,98
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
62.24	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	23,11
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	54,32
Супы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	101,01
Блюда из мяса								
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	80,34
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	120	99,48
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	113,97
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	67,95
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
53.27	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	13,84
Мучные изделия								
109.82	Сочень с творогом	Нет	241,19	10,09	7,33	36,34	85	42,40
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,37
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	36,38
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
119.16	Дениш с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	40,94
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,18
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,66
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
109.06	Пирог к чаю	Нет	-	-	-	-	80	43,43
45.4	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	30,27
45.41	Булочка с корицей глазурью	Нет	-	-	-	-	110	24,90

2 блюдо								
367	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 14:28:15	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	19.12.2025 08:16:22	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211