

Меню на 16.01.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |  |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| 98.79                  | Бутерброд с сыром 30/20                            | Завтрак    | 143,87             | 8,28     | 6,89    | 11,68       | 50       | 29,03        |
| 547                    | Зраза мясная по-Уральски                           | Завтрак    | 237                | 11       | 12      | 11          | 100      | 66,24        |
| 7.7                    | Пюре картофельное                                  | Завтрак    | 132,59             | 3,15     | 3,75    | 20,37       | 150      | 25,38        |
| 39.17                  | Капуста цветная отварная с маслом сливочным        | Завтрак    | 132,59             | 1,04     | 1,23    | 7,36        | 50       | 22,31        |
| 51.01                  | Кисель с витаминами Витошка                        | Завтрак    | 70                 | -        | -       | 20          | 200      | 4,40         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 55,83              | 1,67     | -       | 11,67       | 25       | 2,16         |
| Итого                  |  |            | 771,88             | 25,14    | 23,87   | 82,08       | -        | 149,52       |
| 1-4_2смена             |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.57                  | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30              | Обед       | 165,27             | 8,4      | 9,43    | 20,6        | 280      | 57,74        |
| 35.98                  | Мясо в сметанном соусе                             | Обед       | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 85,41        |
| 46.77                  | Каша гречневая рассыпчатая                         | Обед       | 173                | 7        | 3       | 34          | 150      | 21,07        |
| 373                    | Напиток с витаминами Витошка                       | Обед       | 70,71              | -        | -       | 18,95       | 200      | 13,40        |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 78,17              | 2,33     | -       | 16,33       | 35       | 3,27         |
| 4.16                   | Апельсины  | Обед       | 80,33              | 0,66     | 0,66    | 16,17       | 165      | 43,38        |
| Итого                  |  |            | 812,47             | 30,52    | 27,81   | 113,65      | -        | 224,27       |
| 1-4_обед               |  |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.99                  | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2 | Обед       | 219,27             | 12,99    | 12,75   | 18,31       | 205      | 19,14        |
| 35.98                  | Мясо в соусе                                       | Обед       | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,33        |
| 46.77                  | Каша гречневая рассыпчатая                         | Обед       | 173                | 7        | 3       | 34          | 150      | 21,07        |
| 361                    | Чай с сахаром                                      | Обед       | 38                 | -        | -       | 10          | 200      | 3,05         |
| 94.65                  | Батон с отрубями                                   | Обед       | 78,37              | 2,32     | 0,23    | 16,42       | 35       | 3,29         |
| Итого                  |  |            | 753,63             | 34,44    | 30,7    | 86,33       | -        | 130,88       |

| № рец.                 | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.79                  | Бутерброд с сыром 30/20                     | Завтрак    | 143,87             | 8,28         | 6,89         | 11,68         | 50       | 29,03         |
| 547                    | Зраза мясная по-Уральски                    | Завтрак    | 237                | 11           | 12           | 11            | 100      | 66,24         |
| 7.7                    | Пюре картофельное                           | Завтрак    | 132,59             | 3,15         | 3,75         | 20,37         | 150      | 25,38         |
| 39.17                  | Капуста цветная отварная с маслом сливочным | Завтрак    | 132,59             | 1,04         | 1,23         | 7,36          | 50       | 22,31         |
| 51.01                  | Кисель с витаминами Витошка                 | Завтрак    | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 4,40          |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак    | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,16          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |   |            | <b>771,88</b>      | <b>25,14</b> | <b>23,87</b> | <b>82,08</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 76.57                  | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30       | Обед       | 165,27             | 8,4          | 9,43         | 20,6          | 280      | 57,74         |
| 35.98                  | Мясо в сметанном соусе                      | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 85,41         |
| 46.77                  | Каша гречневая рассыпчатая                  | Обед       | 173                | 7            | 3            | 34            | 150      | 21,07         |
| 555.01                 | Напиток из яблок                            | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 9,72          |
| 94.65                  | Батон с отрубями                            | Обед       | 78,37              | 2,32         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,26          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,06          |
| 4.16                   | Апельсины                                   | Обед       | 85,19              | 0,7          | 0,7          | 17,15         | 175      | 46,01         |
| <b>Итого (обед)</b>    |   |            | <b>869,62</b>      | <b>32,75</b> | <b>28,08</b> | <b>123,57</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>           |   |            | <b>1 641,5</b>     | <b>57,89</b> | <b>51,95</b> | <b>205,65</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.79                  | Бутерброд с сыром 25/25                     | Завтрак    | 143,87             | 8,28         | 6,89         | 11,68         | 50       | 35,55         |
| 547                    | Зраза мясная по-Уральски                    | Завтрак    | 237                | 11           | 12           | 11            | 100      | 66,24         |
| 7.7                    | Пюре картофельное                           | Завтрак    | 159,11             | 3,78         | 4,5          | 24,44         | 180      | 30,44         |
| 39.17                  | Капуста цветная отварная с маслом сливочным | Завтрак    | 132,59             | 1,04         | 1,23         | 7,36          | 50       | 22,31         |
| 51.01                  | Кисель с витаминами Витошка                 | Завтрак    | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 4,40          |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак    | 89,33              | 2,67         | -            | 18,67         | 40       | 3,11          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Завтрак    | 69,6               | 2,4          | -            | 9,6           | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |   |            | <b>901,5</b>       | <b>29,17</b> | <b>24,62</b> | <b>102,75</b> | -        | <b>164,38</b> |
| 76.57                  | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30       | Обед       | 165,27             | 8,4          | 9,43         | 20,6          | 280      | 57,74         |
| 35.98                  | Мясо в сметанном соусе                      | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 85,41         |
| 46.77                  | Каша гречневая рассыпчатая                  | Обед       | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 25,30         |
| 555.01                 | Напиток из яблок                            | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 9,72          |
| 94.65                  | Батон с отрубями                            | Обед       | 89,56              | 2,65         | 0,26         | 18,76         | 40       | 3,73          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 81,2               | 2,8          | -            | 11,2          | 35       | 2,68          |
| 109.76                 | Слойка с брусничкой                         | Обед       | 157,5              | 4,68         | 5,22         | 17,47         | 70       | 40,80         |
| 4.16                   | Апельсины                                   | Обед       | 97,36              | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 200      | 52,58         |
| <b>Итого (обед)</b>    |   |            | <b>1 131,48</b>    | <b>40,86</b> | <b>34,03</b> | <b>159,03</b> | -        | <b>277,96</b> |
| <b>Итого</b>           |   |            | <b>2 032,98</b>    | <b>70,03</b> | <b>58,65</b> | <b>261,78</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.              | Блюдо                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11_ОК-1_лг</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 35.98               | Мясо в сметанном соусе                   | Завтрак 2  | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 85,41         |
| 46.77               | Каша гречневая<br>рассыпчатая            | Завтрак 2  | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 25,30         |
| 1.03                | Сок в ассортименте                       | Завтрак 2  | 86,48              | 1            | 0,2          | 20,6          | 200      | 21,39         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный          | Завтрак 2  | 100,5              | 3            | -            | 21            | 45       | 4,04          |
| 109.76              | Слойка с брусникой                       | Завтрак 2  | 157,5              | 4,68         | 5,22         | 17,47         | 70       | 40,80         |
| <b>Итого</b>        |  |            | <b>797,07</b>      | <b>29,21</b> | <b>23,74</b> | <b>107,47</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>5-11_ОК-1_рс</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 35.98               | Мясо в сметанном соусе                   | Завтрак 2  | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 85,41         |
| 46.77               | Каша гречневая<br>рассыпчатая            | Завтрак 2  | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 25,30         |
| 1.03                | Сок в ассортименте                       | Завтрак 2  | 86,48              | 1            | 0,2          | 20,6          | 200      | 21,39         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный          | Завтрак 2  | 100,5              | 3            | -            | 21            | 45       | 4,04          |
| 109.76              | Слойка с брусникой                       | Завтрак 2  | 157,5              | 4,68         | 5,22         | 17,47         | 70       | 40,80         |
| <b>Итого</b>        |  |            | <b>797,07</b>      | <b>29,21</b> | <b>23,74</b> | <b>107,47</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>5-11_ОК-2_лг</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 76.57               | Суп картоф.с<br>макар.издел.мясом 250/30 | Обед       | 165,27             | 8,4          | 9,43         | 20,6          | 280      | 57,74         |
| 35.98               | Мясо в сметанном соусе                   | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 85,41         |
| 46.77               | Каша гречневая<br>рассыпчатая            | Обед       | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 25,30         |
| 51.01               | Кисель с витаминами<br>Витошка           | Обед       | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 4,40          |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный          | Обед       | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,33          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                              | Обед       | 104,4              | 3,6          | -            | 14,4          | 45       | 3,41          |
| 109.76              | Слойка с брусникой                       | Обед       | 157,5              | 4,68         | 5,22         | 17,47         | 70       | 40,80         |
| 4.16                | Апельсины                                | Обед       | 85,19              | 0,7          | 0,7          | 17,15         | 175      | 46,01         |
| <b>Итого</b>        |  |            | <b>1 090,78</b>    | <b>39,58</b> | <b>33,67</b> | <b>149,69</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>5-11_ОК-2_рс</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 76.57               | Суп картоф.с<br>макар.издел.мясом 250/30 | Обед       | 165,27             | 8,4          | 9,43         | 20,6          | 280      | 57,74         |
| 35.98               | Мясо в сметанном соусе                   | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 85,41         |
| 46.77               | Каша гречневая<br>рассыпчатая            | Обед       | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 25,30         |
| 51.01               | Кисель с витаминами<br>Витошка           | Обед       | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 4,40          |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный          | Обед       | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,33          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                              | Обед       | 104,4              | 3,6          | -            | 14,4          | 45       | 3,41          |
| 109.76              | Слойка с брусникой                       | Обед       | 157,5              | 4,68         | 5,22         | 17,47         | 70       | 40,80         |
| 4.16                | Апельсины                                | Обед       | 85,19              | 0,7          | 0,7          | 17,15         | 175      | 46,01         |
| <b>Итого</b>        |  |            | <b>1 090,78</b>    | <b>39,58</b> | <b>33,67</b> | <b>149,69</b> | -        | <b>265,40</b> |

| № рец.                 | Блюдо   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 5-11_СНС               |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.57                  | Суп картоф.с макар.изделиями                      | Обед       | 7,59               | 8,95     | 19,31   | 163,27      | 250      | 15,39        |
| 109.78                 | Пирог песочный с крошкой                          | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 90       | 46,95        |
| 83.19                  | Чай лимонный                                      | Обед       | 60                 | 0,3      | -       | 15,2        | 200      | 4,87         |
| 94.65                  | Батон с отрубями                                  | Обед       | 67,17              | 1,99     | 0,2     | 14,07       | 30       | 2,79         |
| Итого                  |   |            | 134,76             | 11,24    | 19,51   | 192,54      | -        | 70,00        |
| без_глютена_1-4_1смена |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 547                    | Зрза мясная по-Уральски                           | Завтрак    | 237                | 11       | 12      | 11          | 100      | 66,24        |
| 7.7                    | Пюре картофельное                                 | Завтрак    | 159,11             | 3,78     | 4,5     | 24,44       | 180      | 30,44        |
| 555.01                 | Напиток из яблок                                  | Завтрак    | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 9,72         |
| 45.28                  | Хлебец  | Завтрак    | 32,82              | 1        | 0,44    | 5,88        | 5        | 3,37         |
| 4                      | Яблоко  | Завтрак    | 23,35              | 0,5      | 0,5     | 12,25       | 125      | 20,91        |
| 46.81                  | Каша гречневая рассыпчатая                        | Завтрак    | 207,6              | 8,4      | 3,6     | 40,8        | 180      | 18,84        |
| Итого                  |   |            | 747,88             | 25,68    | 21,04   | 117,37      | -        | 149,52       |
| без_глютена_1-4_2смена |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.9                   | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 2 | Обед       | 247,27             | 15,69    | 14,65   | 18,31       | 270      | 41,65        |
| 35.98                  | Мясо в сметанном соусе                            | Обед       | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 85,41        |
| 46.77                  | Каша гречневая рассыпчатая                        | Обед       | 207,6              | 8,4      | 3,6     | 40,8        | 180      | 25,30        |
| 373                    | Напиток с витаминами Витошка                      | Обед       | 70,71              | -        | -       | 18,95       | 200      | 13,40        |
| 45.28                  | Хлебец  | Обед       | 45,94              | 1,4      | 0,61    | 8,23        | 7        | 4,61         |
| 4.16                   | Апельсины   | Обед       | 99,8               | 0,82     | 0,82    | 20,09       | 205      | 53,90        |
| Итого                  |   |            | 916,31             | 38,44    | 34,4    | 113,98      | -        | 224,27       |
| без_лактозы_1-4_1смена |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 35.98                  | Мясо в соусе                                      | Завтрак    | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,33        |
| 373                    | Напиток с витаминами Витошка                      | Завтрак    | 70,71              | -        | -       | 18,95       | 200      | 13,40        |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                       | Завтрак    | 92,8               | 3,2      | -       | 12,8        | 40       | 3,11         |
| 4.16                   | Апельсины   | Завтрак    | 90,55              | 0,74     | 0,74    | 18,23       | 186      | 48,68        |
| Итого                  |   |            | 499,05             | 16,07    | 15,46   | 57,58       | -        | 149,52       |
| без_лактозы_1-4_2смена |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.57                  | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30             | Обед       | 165,27             | 8,4      | 9,43    | 20,6        | 280      | 57,74        |
| 35.98                  | Мясо в соусе                                      | Обед       | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,33        |
| 46.81                  | Каша гречневая рассыпчатая                        | Обед       | 207,6              | 8,4      | 3,6     | 40,8        | 180      | 18,84        |
| 373                    | Напиток с витаминами Витошка                      | Обед       | 70,71              | -        | -       | 18,95       | 200      | 13,40        |
| 94.65                  | Батон с отрубями                                  | Обед       | 44,78              | 1,32     | 0,13    | 9,38        | 20       | 1,81         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                       | Обед       | 58                 | 2        | -       | 8           | 25       | 1,95         |
| 4.16                   | Апельсины   | Обед       | 85,68              | 0,7      | 0,7     | 17,25       | 176      | 46,20        |
| Итого                  |   |            | 877,03             | 32,95    | 28,58   | 122,58      | -        | 224,27       |

| № рец.         | Блюдо                      | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------|----------------------------|------------|--------------------|-------------|-------------|---------------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                            |            |                    |             |             |               |          |              |
| 85.29          | Чай с сахаром              | Завтрак    | 53,96              | 0,18        | 0,02        | 13,96         | 200      | 3,05         |
| 109.78         | Пирог песочный с крошкой   | Завтрак    | -                  | -           | -           | -             | 90       | 46,95        |
| <b>Итого</b>   |                            |            | <b>53,96</b>       | <b>0,18</b> | <b>0,02</b> | <b>13,96</b>  | -        | <b>50,00</b> |
| <b>Полдник</b> |                            |            |                    |             |             |               |          |              |
| 1.03           | Сок в ассортименте         | Полдник    | 86,48              | 1           | 0,2         | 20,6          | 200      | 21,39        |
| 119.07         | Пирожок слоеный с творогом | Полдник    | 66,67              | 3,33        | 5,07        | 146,67        | 100      | 30,12        |
| 4.69           | Яблоко свежее              | Полдник    | 111                | 0,91        | 0,91        | 156,46        | 228      | 38,12        |
| <b>Итого</b>   |                            |            | <b>264,15</b>      | <b>5,24</b> | <b>6,18</b> | <b>323,73</b> | -        | <b>89,63</b> |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ                      |                                |                      |   |
|--|--------------------------------|----------------------|---|
| Организация                              | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА     | 18.01.2026 14:53:06  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 18.01.2026 14:54:07  | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |

Меню на 16.01.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                    | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска         |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 67.77           | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом | Нет             | 25,4               | 1,06     | 0,8     | 3,73        | 100      | 37,52        |
| 383             | Салат "Здоровье"                         | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 23,11        |
| 122.41          | Салат "Венгерский"                       | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 42,60        |
| 122.44          | Салат "Цезаренок"                        | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 47,92        |
| 122.42          | Салат мясной                             | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 51,81        |
| 111.23          | Салат из крабовых палочек Морской        | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 37,98        |
| Супы            |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 76.57           | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25    | Нет             | 165,27             | 8,4      | 9,43    | 20,6        | 275      | 53,91        |
| гарнир          |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 42.18           | Картофель запеченый                      | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| 22.09           | Каша гречневая вязкая                    | Нет             | 174,6              | 5,22     | 5,76    | 32,04       | 180      | 15,25        |
| 8.21            | Макароны отварные                        | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| 7.79            | Пюре картофельное                        | Нет             | 159,09             | 3,72     | 4,39    | 24,11       | 180      | 28,15        |
| Блюда из рыбы   |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 121.03          | Рыба Провансаль                          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 127,27       |
| Блюда из мяса   |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 413.14          | Шницель н/р                              | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 96,47        |
| 63.6            | Плов из мяса с томатом с куркумой        | Нет             | 353                | 15       | 17      | 37          | 250      | 81,35        |
| Блюда из птицы  |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 113.14          | Шашлычок из филе куриного с овощами      | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 94,15        |
| 113.68          | Филе куриное запеч.с сыром помидором     | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 111,56       |
| 104.03          | Котлета из мяса птицы                    | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 66,03        |
| напиток         |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 1.03            | Сок в ассортименте                       | Нет             | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      | 21,39        |
| 51.04           | Кисель п/ягодный                         | Нет             | 38                 | -        | -       | 10          | 200      | 4,22         |
| 373             | Напиток с витаминами Витошка             | Нет             | 70,71              | -        | -       | 18,95       | 200      | 3,51         |
| 85.13           | Чай с/с пакетированный                   | Нет             | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 5,72         |
| Мучные изделия  |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 45.37           | Бургер с котлетой                        | Нет             | 236,11             | 12,71    | 14,26   | 39,44       | 230      | 99,78        |
| 45.29           | Круассан с вар.сгущенкой орехом          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 50       | 43,66        |
| 45.02           | Булочка с корицей и глазурью             | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 110      | 23,16        |
| 45.21           | Булочка с маком и глазурью               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 110      | 24,63        |
| 109.82          | Сочень с творогом                        | Нет             | 241,19             | 10,09    | 7,33    | 36,34       | 85       | 42,40        |
| 109.06          | Пирог к чаю                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 80       | 43,43        |

| № рец. | Блюдо                            | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 34.29  | Булочка "Варюша"                 | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 37,08        |
| 89.05  | Шаньга со сметаной               | Нет             | 30                 | 1,5      | 2,35    | 0,25        | 100      | 25,58        |
| 34.98  | Кекс столичный с изюмом          | Нет             | 65,63              | 1,68     | 0,26    | 8,47        | 100      | 47,93        |
| 119.16 | Слойка с творогом                | Нет             | 25,4               | 1,67     | 1,27    | 4,5         | 70       | 30,37        |
| 119.16 | Дениш с ягодами                  | Нет             | 25,4               | 1,67     | 1,27    | 4,5         | 70       | 40,94        |
| 106.18 | Пирожок печеный с мясом<br>луком | Нет             | 94,5               | 6        | 6,45    | 3,05        | 75       | 39,81        |

2 блюдо

|     |             |     |     |   |    |    |     |       |
|-----|-------------|-----|-----|---|----|----|-----|-------|
| 367 | Гуляш 50/50 | Нет | 188 | 6 | 13 | 12 | 100 | 68,23 |
|-----|-------------|-----|-----|---|----|----|-----|-------|

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 18.01.2026<br>14:53:06 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 18.01.2026<br>14:54:07 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |