

Меню на 28.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоймость, ₽
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	88,91
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,01
161.17	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	55,55
Итого			649,01	21,32	21,84	74,58	-	149,52
1-4_2смена								
Рассольник								
65.9	"Ленинградский" с мясом со Обед сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	44,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			855,57	27,32	25,91	126,87	-	224,27
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Обед	96,5	2,5	4,5	13,64	205	16,27
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Обед	161,09	5,78	4,05	25,36	130	38,64
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,96
Итого			630,42	22,95	23,55	79,67	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	88,91
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,01
161.17	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	55,55
Итого (завтрак)			649,01	21,32	21,84	74,58	-	149,52
Рассольник								
65.9	"Ленинградский" с мясом со Сметаной		141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	44,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			855,57	27,32	25,91	126,87	-	224,27
Итого			1 504,58	48,64	47,75	201,45	-	373,79
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	88,91
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
161.17	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	55,55
Итого (завтрак)			752,55	24,78	21,84	90,44	-	152,69
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	64,37
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,66
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
4.86	Банан	Обед	53,9	-	-	13,2	220	65,73
Итого (обед)			1 043,7	33,09	34,53	164,55	-	289,65
Итого			1 796,25	57,87	56,37	254,99	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-1_лг								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,52
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			720,95	23,86	21,85	102,52	-	176,94
5-11_ОК-1_pc								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,52
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			720,95	23,86	21,85	102,52	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	17,14	-	-	2,86	50	19,29
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	64,37
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,54
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			925,67	31,21	34,77	143,19	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_OK-2_pc								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	17,14	-	-	2,86	50	19,29
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	64,37
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Rigate" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,54
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			925,67	31,21	34,77	143,19	-	265,40
5-11_CHC								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,65
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	85	40,89
Итого			364,72	11,57	13,14	65,81	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	88,91
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,99
4.86	Банан	Завтрак	45,57	-	-	11,16	186	55,57
Итого			568,4	17,43	19,12	76,56	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	63,83
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,22
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			809,05	25,78	34,29	115,55	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
без_лактозы_1-4_1смена								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	15,43	-	-	2,57	45	17,35
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	88,91
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,8	0,8	-	9,2	20	1,89
161.18	Блины классические	Завтрак	106	3	3	5	100	38,32
Итого			669,37	20,63	21,86	78,64	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
	Рассольник							
65.9	"Ленинградский" с мясом со Обед сметаной		141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.29	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	44,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			856	27,39	25,91	126,14	-	224,27
Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	85	40,89
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	-	-	23	200	9,11
Итого			69	-	-	23	-	50,00
Полдник								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	100	40,89
1.03	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
4.69	Яблоко свежее	Полдник	79,84	0,66	0,66	112,54	164	27,35
Итого			166,32	1,66	0,86	133,14	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.01.2026 13:42:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	26.01.2026 21:20:50	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 28.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	54,20
122.41	Салат "Венгерский	Нет	-	-	-	-	100	45,02
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,40
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	43,03
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
383	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	23,11
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	38,13
 гарнир								
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.55	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,74
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	100,75
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,84
Блюда из птицы								
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,47
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	67,95
напиток								
57.8	Кофе черный раствор. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Нет	69	-	-	23	200	9,11
Мучные изделия								
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	29,17
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	110	18,38
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,18
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,81
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	-	-	-	-	110	22,84

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	-	-	-	-	110	24,32
119.16	Дениш с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	41,14
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
109.82	Сочень с творогом	Нет	241,19	10,09	7,33	36,34	85	42,40
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58

гор.блюдо

63.5	Плов из филе куры	Нет	449,18	16,65	18,84	47,91	250	88,91
------	-------------------	-----	--------	-------	-------	-------	-----	-------

1 блюдо

	Рассольник							
65.9	"Ленинградский" с мясом со сметаной	Нет	141	4	5	17	280	50,26

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	68,23
-------	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.01.2026 13:42:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	26.01.2026 21:20:50	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211