

Меню на 05.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	160	59,16
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,55
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			550,75	22,17	29,27	87	-	149,52
1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	82,78
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	25,14
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,20
4.86	Банан	Обед	57,58	-	-	14,1	235	70,21
Итого			761,63	26,54	23,3	107,74	-	224,27
1-4_обед								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	82,78
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	25,14
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,84
Итого			608,85	24,54	23,3	72,14	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	160	59,16
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
Итого (завтрак)			550,65	21,92	29,03	86,99	-	126,46
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	82,78
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	30,17
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,47
4.86	Банан	Обед	71,05	-	-	17,4	290	86,64
Итого (обед)			838,63	28,98	24,13	124,44	-	247,33
Итого			1 389,28	50,9	53,16	211,43	-	373,79
5-11_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	83,67
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (завтрак)			573,11	27,02	30,67	89,75	-	172,92
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	107,62
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	30,17
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,66
4.86	Банан	Обед	69,83	-	-	17,1	285	85,14
Итого (обед)			873,98	31,51	28,33	119,97	-	269,42
Итого			1 447,09	58,53	59	209,72	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
538.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	82,78
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	30,17
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,19
4.86	Банан	Завтрак 2	49	-	-	12	200	59,75
Итого			500,8	20,2	19	62,8	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
538.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	82,78
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак 2	186	7	5	29	180	30,17
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,19
4.86	Банан	Завтрак 2	49	-	-	12	200	59,75
Итого			500,8	20,2	19	62,8	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	107,62
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	30,17
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,55
4.86	Банан	Обед	66,15	-	-	16,2	270	80,66
Итого			881,77	32,44	28,33	120,8	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	107,62
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	30,17
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,55
4.86	Банан	Обед	66,15	-	-	16,2	270	80,66
Итого			881,77	32,44	28,33	120,8	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,90
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,33
Итого			581,5	15,5	11,72	97,49	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
538.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	82,78
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	17,88
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,82
4.79	Апельсин	Завтрак	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			511,89	15,9	18,26	72,33	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	82,78
39.29	Капуста тушеная	Обед	-	-	-	-	150	22,58
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
45.28	Хлебец	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	9	6,16
4.86	Банан	Обед	57,58	-	-	14,1	235	70,21
Итого			562,5	19,51	19,91	77,65	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
538.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	81,55
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	9,55
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,92
4.79	Апельсин	Завтрак	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого			655,6	20,3	18	99	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	82,78
14.3	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	30,17
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,19
4.86	Банан	Обед	53,9	-	-	13,2	220	65,73
Итого			765,22	27,24	24,13	109,3	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,67
Итого			360,51	9,41	6,59	64,35	-	50,00

Полдник								
1.03	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
106	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	-	-	-	-	100	47,82
4	Яблоко	Полдник	39,85	-	-	11,39	122	20,42
Итого			126,33	1	0,2	31,99	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2026 12:53:16	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	03.02.2026 15:11:44	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 05.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,61
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,13
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
Супы								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Нет	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
гарнир								
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.07	Рыба, запеченная "по-царски"	Нет	146,46	9,27	10,41	13,91	250	129,71
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,03
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	119,72
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	18,72
109.78	Пирог песочный с крошкой	Нет	-	-	-	-	75	41,31
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	36,18
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,98

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	35,48
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,28
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,08
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,11
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
2 блюдо								
367	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2026 12:53:16	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	03.02.2026 15:11:44	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211