

Меню на 09.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
Итого			618,4	16,6	29	87,4	-	149,52
1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
46.8	Каша "Царская" с мясом	Обед	408	17	22,96	40	200	102,40
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
4.16	Апельсины	Обед	92,5	0,76	0,76	18,62	190	56,76
Итого			1 021,4	40,21	37,05	129,75	-	224,27
1-4_обед								
75.2	Суп картофельный с горохом гр.250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,86
46.8	Каша "Царская" с мясом	Обед	408	17	22,96	40	200	102,40
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,92
Итого			806,6	28,45	28,69	107,33	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
Итого (завтрак)			618,4	16,6	29	87,4	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
46.8	Каша "Царская" с мясом	Обед	408	17	22,96	40	200	102,40
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
4.16	Апельсины	Обед	92,5	0,76	0,76	18,62	190	56,76
Итого (обед)			1 021,4	40,21	37,05	129,75	-	224,27
Итого			1 639,8	56,81	66,05	217,15	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	60,98
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (завтрак)			710,75	20,96	35,89	99,49	-	180,16
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	56,78
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,27
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4.16	Апельсины	Обед	97,36	0,8	0,8	19,6	200	59,75
4	Яблоко	Обед	58,45	-	-	14,11	131	21,92
Итого (обед)			1 125,38	41,58	33,13	131,17	-	262,18
Итого			1 836,13	62,54	69,02	230,66	-	442,34
5-11_ОК-1_лг								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак 2	404	17	19	17	250	106,50
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,32
4.16	Апельсины	Завтрак 2	102,23	0,84	0,84	20,58	210	62,74
Итого			669,66	21,91	19,84	68,85	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак 2	404	17	19	17	250	106,50
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,32
4.16	Апельсины	Завтрак 2	102,23	0,84	0,84	20,58	210	62,74
Итого			669,66	21,91	19,84	68,85	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_лг								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	56,78
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,88
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4.16	Апельсины	Обед	139,72	1,15	1,15	28,13	287	85,74
Итого			1 086,69	41,19	33,68	121,73	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	56,78
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,88
4.16	Апельсины	Обед	139,72	1,15	1,15	28,13	287	85,74
Итого			1 086,69	41,19	33,68	121,73	-	265,40
5-11_СНС								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,45
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,76
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
34.33	Булочка "Ореховая"	Обед	-	-	-	-	100	29,74
Итого			378,8	14,65	9,53	55,53	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/15	Завтрак	132,72	7,42	8,68	8,61	35	51,82
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
45.28	Хлебец	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,56
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
Итого			589,22	18,02	30,38	87,01	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,57
4.16	Апельсины	Обед	87,63	0,72	0,72	17,64	180	53,78
Итого			935,68	37,57	33,4	93,87	-	224,27

без_лактозы_1-4_1смена								
43.63	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	21,23
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
83.42	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,01
95.33	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	24	8,16
4	Яблоко	Завтрак	91,47	-	-	26,13	280	46,84
Итого			760,25	14,59	14,49	145,24	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,35
4.16	Апельсины	Обед	87,63	0,72	0,72	17,64	180	54,00
Итого			979,03	39,17	33,05	98,77	-	224,27

Завтрак								
34.33	Булочка "Ореховая"	Завтрак	-	-	-	-	100	29,74
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	20,26
Итого			84,62	0,18	-	20,98	-	50,00

Полдник								
1.03	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
119.85	Дэниш с ягодами	Полдник	50	2,5	3,5	25	70	36,18
4	Яблоко	Полдник	62,72	-	-	17,92	192	32,06
Итого			199,2	3,5	3,7	63,52	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.02.2026 18:01:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	05.02.2026 18:45:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 09.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,13
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,11
Блюда из мяса								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,08
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,32
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,05
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,46
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,64
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,98
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	36,18
109.85	Руллет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	43,26
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	17,65
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	119,72

2 блюдо

367	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	68,23
-----	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.02.2026 18:01:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	05.02.2026 18:45:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211