

Меню на 10.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	130	54,70
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,25
4.79	Апельсин	Завтрак	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого			532,3	13,9	15,3	84,87	-	149,52
1-4_2смена								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	64,25
121.5	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	87,43
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,21
Итого			737,73	26,82	34,85	94,86	-	224,27
1-4_обед								
32.1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	210	17,93
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	68,23
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,21
Итого			645,09	15,32	25,39	89,4	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	130	54,70
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,25
4.79	Апельсин	Завтрак	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого (завтрак)			532,3	13,9	15,3	84,87	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	64,25
121.5	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	87,43
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,21
Итого (обед)			737,73	26,82	34,85	94,86	-	224,27
Итого			1 270,03	40,72	50,15	179,73	-	373,79
5-11_ОВЗ								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	130	54,70
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	28,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
4.79	Апельсин	Завтрак	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого (завтрак)			557,9	14,7	15,9	88,57	-	153,79
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	64,25
121.5	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	93,55
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.65	Батон с отрубями	Обед	100,8	1,8	-	20,7	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,31
109.55	Слойка с персиком	Обед	-	-	-	-	70	39,60
Итого (обед)			853,2	28,52	37,12	114,63	-	288,55
Итого			1 411,1	43,22	53,02	203,2	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	71,5	1,1	4,4	6,6	110	26,34
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	68,23
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,61
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак 2	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
Итого			669,88	16,9	23,11	87,74	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	71,5	1,1	4,4	6,6	110	26,34
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	68,23
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,61
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак 2	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
Итого			669,88	16,9	23,11	87,74	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	84,5	1,3	5,2	7,8	130	31,11
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	295	69,93
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	68,23
7.68	Пюре картофельное	Обед	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,87
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
Итого			901,85	25,65	39,56	112,7	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	84,5	1,3	5,2	7,8	130	31,11
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	295	69,93
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	68,23
7.68	Пюре картофельное	Обед	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,87
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
Итого			901,85	25,65	39,56	112,7	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.36	Борщ с мясом сметаной 250/15/5	Обед	216,5	10,6	16,32	16,37	270	38,96
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,78
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
Итого			340,53	13,78	17,61	44,16	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	61,44
19.29	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,89
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	3,26
4	Яблоко	Завтрак	56,19	-	-	16,05	172	28,78
Итого			475,57	15,07	17,28	61,7	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	64,25
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	52,94
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,70
4.16	Апельсины	Обед	87,63	0,72	0,72	17,64	180	47,32
Итого			700,63	31,87	28,82	101,26	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
21.67	Тефтели "Ежики"	Завтрак	220	10,31	16,91	14,53	100	63,05
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	15,63
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,61
4.16	Апельсины	Завтрак	102,23	0,84	0,84	20,58	210	55,21
Итого			721,8	21,27	20,98	107,73	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	64,25
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	77,29
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.65	Батон с отрубями	Обед	100,8	1,8	-	20,7	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,93
4	Яблоко	Обед	60,43	-	-	17,27	185	30,95
Итого			763,09	32,75	27,49	118,16	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Завтрак	88	1	-	23	200	23,79
Итого			113,4	2,67	1,27	27,5	-	50,00

Полдник								
1.03	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
4	Яблоко	Полдник	54,88	-	-	15,68	168	28,11
Итого			235,86	7	6,65	39,33	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.02.2026 14:48:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	06.02.2026 16:51:43	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 10.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,13
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
Супы								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	290	64,25
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,11
Блюда из мяса								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,08
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,05
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,46
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,64
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,98
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	36,18
109.85	Рулёт бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	43,26
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	17,65
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	119,72

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	68,23
-------	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.02.2026 14:48:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	06.02.2026 16:51:43	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211