

Меню на 11.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	225	92,51
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,29
161.22	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	125	52,67
Итого			496,35	19,06	21,06	61,7	-	149,52
1-4_2смена								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,39
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	45,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,04
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			856,44	27,45	25,91	125,4	-	224,27
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Обед	96,5	2,5	4,5	13,64	205	16,27
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	161,09	5,78	4,05	25,36	130	38,99
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
Итого			618,82	22,55	23,55	78,07	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	225	92,51
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,29
161.22	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	125	52,67
Итого (завтрак)			496,35	19,06	21,06	61,7	-	149,52
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	45,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,25
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			844,4	26,99	25,91	124,54	-	224,27
Итого			1 340,75	46,05	46,97	186,24	-	373,79
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	102,13
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
161.22	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	125	52,67
Итого (завтрак)			701,99	25,95	22,06	92,23	-	163,03
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,49
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
4.86	Банан	Обед	56,35	-	-	13,8	230	68,71
Итого (обед)			948,4	27,21	26,61	147,71	-	279,31
Итого			1 650,39	53,16	48,67	239,94	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,24
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			709,75	23,66	21,85	100,22	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,24
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			709,75	23,66	21,85	100,22	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	17,14	-	-	2,86	50	19,29
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	64,37
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,45
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			914,51	30,87	34,77	140,85	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	17,14	-	-	2,86	50	19,29
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	64,37
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,71
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,45
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			914,51	30,87	34,77	140,85	-	265,40
5-11_ЧНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,65
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
109.85	Рулет бисквитный	Обед	-	-	-	-	95	40,89
Итого			364,72	11,57	13,14	65,81	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	225	92,51
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,17
4.86	Банан	Завтрак	41,65	-	-	10,2	170	50,79
Итого			447,28	16,24	18,52	69,74	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	63,83
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,54
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,31
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			809,05	25,78	34,29	115,55	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	102,13
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,47
161.18	Блины класические	Завтрак	106	3	3	5	100	38,32
Итого			632,61	23,61	22,08	83,2	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
	Рассольник							
65.9	"Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	45,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			844,4	26,99	25,91	124,54	-	224,27

Завтрак								
109.85	Рулет бисквитный	Завтрак	-	-	-	-	95	40,89
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	-	-	23	200	9,11
Итого			69	-	-	23	-	50,00

Полдник								
109.85	Рулет бисквитный	Полдник	-	-	-	-	100	42,35
1.03	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
4.69	Яблоко свежее	Полдник	75,46	0,62	0,62	106,37	155	25,89
Итого			161,94	1,62	0,82	126,97	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.02.2026 10:44:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.02.2026 09:24:58	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 11.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,13
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,11
Блюда из мяса								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,22
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,13
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,49
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,67

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	101,11
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	36,18
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	43,26
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	17,66
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	119,90

1 блюдо

	Рассольник							
65.9	"Ленинградский" с мясом со сметаной	Нет	141	4	5	17	280	50,26

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	68,23
-------	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.02.2026 10:44:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.02.2026 09:24:58	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211