

Меню на 12.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
125.07	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/30	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	110	73,80
49.05	Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	291,74	7,05	11,15	39,73	210	35,70
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,06
4.23	Мандарин	Завтрак	124,8	1,95	1,52	27,3	130	33,91
Итого			673,28	16,5	17,84	116,22	-	149,52
1-4_2смена								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	125	4	5	8	265	36,55
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Обед	209,7	3,6	7,2	36,9	180	40,96
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	5,98
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
109.58	Слойка с клубникой	Обед	174	4	6	25	70	39,32
Итого			832,01	24,41	27,7	115,34	-	224,27
1-4_обед								
27.08	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/	Обед	159,72	3,7	5,08	12,13	210	17,48
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	166,67	2,5	3,33	30,83	150	8,21
83.42	Чай лимонный	Обед	39	-	-	10	200	6,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,52
Итого			579,2	16,71	17,91	72,32	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
125.07	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/30	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	110	73,80
49.05	Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	291,74	7,05	11,15	39,73	210	35,70
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,06
4.23	Мандарин	Завтрак	75,4	-	-	18,2	130	34,18
Итого (завтрак)			624,54	14,67	16,34	106,95	-	152,34
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	125	4	5	8	265	36,55
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	5,93
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,20
109.58	Слойка с клубникой	Обед	174	4	6	25	70	39,44
Итого (обед)			755,81	21,81	23,5	100,44	-	221,45
Итого			1 380,35	36,48	39,84	207,39	-	373,79
5-11_ОВЗ								
125.07	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/30	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	110	73,80
49.05	Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	291,74	7,05	11,15	39,73	210	35,70
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,67	3,33	-	23,33	50	4,66
4.23	Мандарин	Завтрак	75,4	-	-	18,2	130	34,18
Итого (завтрак)			673,34	15,73	16,34	118,08	-	151,39
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	125	4	5	8	285	68,51
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Обед	209,7	3,6	7,2	36,9	180	40,96
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	5,93
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,70
4.86	Банан	Обед	61,25	-	-	15	250	74,69
Итого (обед)			707,66	20,01	21,7	103,74	-	290,95
Итого			1 381	35,74	38,04	221,82	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак 2	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Завтрак 2	209,7	3,6	7,2	36,9	180	40,96
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,63
355.01	Йогурт	Завтрак 2	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			519,9	14,97	18,58	76,73	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак 2	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Завтрак 2	209,7	3,6	7,2	36,9	180	40,96
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,63
355.01	Йогурт	Завтрак 2	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			519,9	14,97	18,58	76,73	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
	Щи из свежей капусты с							
27.22	мясом со сметаной 250/25/10	Обед	125	4	5	8	285	68,51
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Обед	233	4	8	41	200	45,51
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
4.23	Мандарин	Обед	95,12	-	-	22,96	164	43,12
Итого			697,53	17,81	22,5	102,4	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
	Щи из свежей капусты с							
27.22	мясом со сметаной 250/25/10	Обед	125	4	5	8	285	68,51
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Обед	233	4	8	41	200	45,51
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
4.23	Мандарин	Обед	95,12	-	-	22,96	164	43,12
Итого			697,53	17,81	22,5	102,4	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	33,06
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,40
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	5,93
119.08	Пирожок слоеный с яблоком	Обед	42,5	2,13	2,98	21,25	85	28,61
Итого			435,1	19,81	14,67	50,68	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
49.09	Каша рисовая мол.с маслом	Завтрак	160,1	9,82	12,28	32,52	260	41,61
124.02	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	11,99
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,24
4.86	Банан	Завтрак	73,5	-	-	18	300	89,63
Итого			398,86	17,35	18,49	70,71	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	125	4	5	8	285	68,51
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	61,40
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,85
4.23	Мандарин	Обед	92,8	-	-	22,4	160	42,06
Итого			673,66	21,12	23,22	82,9	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
49.09	Каша рисовая мол.с маслом	Завтрак	160,1	9,82	12,28	32,52	260	30,43
124.02	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	11,99
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,77
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
4.86	Банан	Завтрак	62,48	-	-	15,3	255	76,18
Итого			471,02	18,35	18,05	90,13	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125	4	5	8	280	58,60
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	61,40
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Обед	233	4	8	41	200	45,51
117.67	Кукуруза отварная с маслом сливочнм	Обед	19,94	0,12	0,29	2,46	30	12,70
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
6.39	Хлеб ржаной	Обед	67,67	2,31	42	14,59	35	1,99
4.23	Мандарин	Обед	75,4	-	-	18,2	130	34,18
Итого			783,62	24,75	70,16	103,05	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
119.08	Пирожок слоеный с яблоком	Завтрак	42,5	2,13	2,98	21,25	85	28,61
1.03	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
Итого			128,98	3,13	3,18	41,85	-	50,00

Полдник								
89.05	Шаньга со сметаной	Полдник	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
1.03	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
4.16	Апельсины	Полдник	79,35	0,65	0,65	15,97	163	42,66
Итого			195,83	3,15	3,2	36,82	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.02.2026 18:04:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	10.02.2026 20:28:59	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 12.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,13
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,11
Блюда из мяса								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,08
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,13
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,05
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,46
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,64

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,98
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	36,18
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	43,26
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	17,65
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	119,72

1 блюдо

27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10	Нет	125	4	5	8	280	58,60
-------	--	-----	-----	---	---	---	-----	-------

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	68,23
-------	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.02.2026 18:04:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	10.02.2026 20:28:59	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211