

Меню на 13.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547.01	Зрза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	77,31
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	31,50
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,77
Итого			593,24	20,93	20,15	74,01	-	149,52
1-4_2смена								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	64,37
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	293,99	14,56	17,66	9,12	120	94,17
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	8,02
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	4,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,75
4.79	Апельсин	Обед	45,33	-	-	11,1	185	48,76
Итого			872,59	33,96	30,09	116,82	-	224,27
1-4_обед								
76.99	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	205	19,14
35.98	Мясо в соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	78,47
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	24,72
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,95
Итого			768,72	35,44	30,49	82,54	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547.01	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	77,31
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	41,81
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,77
Итого (завтрак)			593,24	20,93	20,15	74,01	-	159,83
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	44,77
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	78,47
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	24,72
555.01	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,16
4.79	Апельсин	Обед	47,78	-	-	11,7	195	51,39
Итого (обед)			925,44	38,62	32,37	117,81	-	213,96
Итого			1 518,68	59,55	52,52	191,82	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.79	Бутерброд с сыром 25/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	50	36,40
547.01	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	77,31
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	52,08
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,11
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
Итого (завтрак)			810	29,15	23,89	103,15	-	188,79
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	44,77
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	78,47
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	29,67
555.01	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,96
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
4.23	Мандарин	Обед	116	-	-	28	200	52,58
Итого (обед)			1 111,66	43,69	34,24	153,41	-	253,55
Итого			1 921,66	72,84	58,13	256,56	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
35.98	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	293,99	14,56	17,66	9,12	120	97,30
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,65
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак 2	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
Итого			756,36	29,76	22,53	101,95	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
35.98	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	293,99	14,56	17,66	9,12	120	97,30
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,65
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак 2	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
Итого			756,36	29,76	22,53	101,95	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	64,37
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	293,99	14,56	17,66	9,12	120	97,30
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			935,39	36,9	31,96	132,49	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	64,37
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	293,99	14,56	17,66	9,12	120	97,30
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			935,39	36,9	31,96	132,49	-	265,40
5-11_СНС								
76.72	Суп картофельный с макар.изд.мясом 200/10	Обед	130,4	7,8	9,6	11,9	210	31,94
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,36
Итого			298,2	13,07	10,87	40,8	-	70,00
без_глутена_1-4_1смена								
547.01	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	77,31
7.7	Пюре картофельное	Завтрак	132,59	3,15	3,75	20,37	150	25,70
555.01	Напиток из яблок	Завтрак	88	1	-	23	200	9,72
45.28	Хлебец	Завтрак	13,13	0,4	0,17	2,35	2	1,22
4	Яблоко	Завтрак	32,67	-	-	9,33	100	16,73
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,6	8,4	3,6	40,8	180	18,84
Итого			710,99	23,95	19,52	106,85	-	149,52
без_глутена_1-4_2смена								
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	44,77
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	78,47
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	4,92
4.79	Апельсин	Обед	50,23	-	-	12,3	205	54,03
Итого			872,59	37,82	33,67	108,41	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
35.98	Мясо в соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	78,47
51.07	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
	Витошка							
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,71
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
4.79	Апельсин	Завтрак	45,33	-	-	11,1	185	48,76
Итого			508,52	16,93	14,72	63,9	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	64,37
35.98	Мясо в соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	78,47
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	15,70
51.07	Кисель с витаминами	Обед	70	-	-	20	200	16,78
	Витошка							
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,61
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Обед	88,2	-	-	25,2	270	45,17
Итого			843,46	29,93	27,15	126	-	224,27

Завтрак								
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	18,35
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
Итого			71,04	1,86	1,34	16,08	-	50,00

Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
119.16	Слойка с конфитюром	Полдник	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,65
4	Яблоко	Полдник	66,97	-	-	19,13	205	34,08
Итого			178,85	2,67	1,47	44,23	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.02.2026 15:11:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	11.02.2026 15:54:47	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 13.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,62
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,13
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,11
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	127,94
413.14	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	96,47
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	81,35
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	119,90
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	17,60
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	43,26
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	101,11
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,67
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,49

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,13
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	26,21
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	40,22

1 блюдо

65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Нет	141	4	5	17	280	50,26
------	---	-----	-----	---	---	----	-----	-------

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	68,23
-------	-------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.02.2026 15:11:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	11.02.2026 15:54:47	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211