

Меню на 17.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,17
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,74
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,65
4	Яблоко	Завтрак	40,83	-	-	11,67	125	20,91
Итого			444,83	21	17,9	63,77	-	149,52
1-4_2смена								
321.08	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12	-	-	2	20	7,72
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,74
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	46,8	1,2	-	9,6	15	1,40
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
Итого			917,75	33,18	31,42	116,64	-	224,27
1-4_обед								
32.36	Борщ со сметаной 250/10	Обед	142,8	2,63	11,62	16,54	260	20,55
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
Итого			693,25	21,36	29,34	92,96	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,17
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,74
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,65
4	Яблоко	Завтрак	40,83	-	-	11,67	125	20,91
Итого (завтрак)			444,83	21	17,9	63,77	-	149,52
321.08	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12	-	-	2	20	7,72
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,74
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	46,8	1,2	-	9,6	15	1,40
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
Итого (обед)			917,75	33,18	31,42	116,64	-	224,27
Итого			1 362,58	54,18	49,32	180,41	-	373,79
5-11_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,17
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	123	7	4	18	200	52,57
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
Итого (завтрак)			538,56	23,58	17,92	79,66	-	164,02
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	76,15
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,86
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	2,33
161.21	Блины класические со сгущенным молоком	Обед	106	3	3	5	70	30,63
Итого (обед)			985,6	31,17	42,2	119,35	-	278,32
Итого			1 524,16	54,75	60,12	199,01	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,96
161.21	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	70	30,63
Итого			656,88	21,8	20,72	80,69	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,96
161.21	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	70	30,63
Итого			656,88	21,8	20,72	80,69	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	60,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,25
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			1 024,25	34,99	39,9	126,75	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	60,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,25
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			1 024,25	34,99	39,9	126,75	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.4	Борщ с капустой и картофелем 200	Обед	174,8	4,53	9,21	24,9	200	15,44
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,91
83.38	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
109.85	Рулет бисквитный	Обед	-	-	-	-	110	46,95
Итого			269,6	6,03	9,23	44,9	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,82
19.29	Овощи паровые	Завтрак	109,98	2,3	3,84	10,92	130	26,75
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	29,06
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,01
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	24,83
Итого			464,53	15,78	18,69	56,82	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9	-	-	1	25	9,46
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	3,46
4.79	Апельсин	Обед	45,57	-	-	11,16	186	49,02
Итого			818,59	30,18	31,86	100,48	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,82
364	Булгур отварной	Завтрак	132,6	5,33	5,2	28,73	130	20,34
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	21,13
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
4.79	Апельсин	Завтрак	35,53	-	-	8,7	145	38,22
Итого			527,43	20,21	19,7	77,93	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	60,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
4	Яблоко	Обед	55,53	-	-	15,87	170	28,44
Итого			976,88	33,79	37,48	123,5	-	224,27

Завтрак								
109.85	Рулет бисквитный	Завтрак	-	-	-	-	110	46,95
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
Итого			38	-	-	10	-	50,00

Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	100	20,04
4.79	Апельсин	Полдник	42,63	-	-	10,44	174	45,69
Итого			329,11	4,63	5,45	61,29	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.02.2026 19:13:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.02.2026 07:27:19	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 17.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский	Нет	-	-	-	-	100	45,62
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,62
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	53,80
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
Супы								
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Нет	263,15	14,05	13,7	13,42	280	60,20
гарнир								
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,11
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,38
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	83,71
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	123,32
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	23,72
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	43,26
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	41,13
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,02
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	102,77

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,83
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,67
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,49
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	53,85
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,13
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,13
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	47,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,10
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	46,82
2 блюдо								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.02.2026 19:13:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.02.2026 07:27:19	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211