

Меню на 19.02.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 120.22                 | Омлет натуральный с маслом                  | Завтрак    | 248,65             | 14,62    | 20,03   | 16,79       | 160      | 57,34        |
| 355                    | Йогурт фруктовый                            | Завтрак    | 73                 | 4        | 8       | 18          | 125      | 36,33        |
| 369                    | Чай лимонный                                | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак    | 89,33              | 2,67     | -       | 18,67       | 40       | 3,64         |
| 116.89                 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой         | Завтрак    | 102,1              | 1,25     | 1,24    | 23,01       | 50       | 46,61        |
| Итого                  |                                             |            | 551,74             | 22,66    | 29,29   | 86,3        | -        | 149,52       |
| 1-4_2смена             |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71     | 5,13    | 22,97       | 260      | 18,07        |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Обед       | 193                | 12       | 14      | 7           | 100      | 82,78        |
| 14.3                   | Макаронные изделия отварные с сыром         | Обед       | 155                | 5,83     | 4,17    | 24,17       | 150      | 25,14        |
| 540.04                 | Напиток из ягод "Ягодный драйв"             | Обед       | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 25,66        |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Обед       | 44,67              | 1,33     | -       | 9,33        | 20       | 1,86         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 69,6               | 2,4      | -       | 9,6         | 30       | 2,05         |
| 4.86                   | Банан                                       | Обед       | 56,35              | -        | -       | 13,8        | 230      | 68,71        |
| Итого                  |                                             |            | 771,47             | 27,27    | 23,3    | 109,87      | -        | 224,27       |
| 1-4_обед               |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71     | 5,13    | 22,97       | 260      | 18,07        |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Обед       | 193                | 12       | 14      | 7           | 100      | 82,78        |
| 14.3                   | Макаронные изделия отварные с сыром         | Обед       | 155                | 5,83     | 4,17    | 24,17       | 150      | 25,14        |
| 361                    | Чай с сахаром                               | Обед       | 38                 | -        | -       | 10          | 200      | 3,05         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 58                 | 2        | -       | 8           | 25       | 1,84         |
| Итого                  |                                             |            | 608,85             | 24,54    | 23,3    | 72,14       | -        | 130,88       |

| № рец.                 | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 120.22                 | Омлет натуральный с маслом                  | Завтрак    | 248,65             | 14,62        | 20,03        | 16,79         | 160      | 57,34         |
| 355                    | Йогурт фруктовый                            | Завтрак    | 73                 | 4            | 8            | 18            | 125      | 36,33         |
| 369                    | Чай лимонный                                | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 5,60          |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак    | 89,33              | 2,67         | -            | 18,67         | 40       | 3,64          |
| 116.88                 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой         | Завтрак    | 102                | 1            | 1            | 23            | 25       | 23,30         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                             |            | <b>551,64</b>      | <b>22,41</b> | <b>29,05</b> | <b>86,29</b>  | -        | <b>126,21</b> |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71         | 5,13         | 22,97         | 260      | 18,07         |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Обед       | 193                | 12           | 14           | 7             | 100      | 82,78         |
| 14.3                   | Макаронные изделия отварные с сыром         | Обед       | 186                | 7            | 5            | 29            | 180      | 30,17         |
| 540.04                 | Напиток из ягод "Ягодный драйв"             | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 25,66         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Обед       | 67                 | 2            | -            | 14            | 30       | 2,80          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,46          |
| 4.86                   | Банан                                       | Обед       | 71,05              | -            | -            | 17,4          | 290      | 86,64         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                             |            | <b>816,3</b>       | <b>28,31</b> | <b>24,13</b> | <b>119,77</b> | -        | <b>247,58</b> |
| <b>Итого</b>           |                                             |            | <b>1 367,94</b>    | <b>50,72</b> | <b>53,18</b> | <b>206,06</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 120.22                 | Омлет натуральный с маслом сл 200/10        | Завтрак    | 281,64             | 19,45        | 21,2         | 22,32         | 210      | 76,40         |
| 355                    | Йогурт фруктовый                            | Завтрак    | 73                 | 4            | 8            | 18            | 125      | 36,33         |
| 361                    | Чай с сахаром                               | Завтрак    | 38                 | -            | -            | 10            | 200      | 3,05          |
| 94.87                  | Батон с отрубями                            | Завтрак    | 78,37              | 2,32         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,26          |
| 116.89                 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой         | Завтрак    | 102,1              | 1,25         | 1,24         | 23,01         | 50       | 46,61         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                             |            | <b>573,11</b>      | <b>27,02</b> | <b>30,67</b> | <b>89,75</b>  | -        | <b>165,65</b> |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71         | 5,13         | 22,97         | 260      | 18,07         |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Обед       | 250,9              | 15,6         | 18,2         | 9,1           | 130      | 107,62        |
| 14.3                   | Макаронные изделия отварные с сыром         | Обед       | 186                | 7            | 5            | 29            | 180      | 30,17         |
| 540.04                 | Напиток из ягод "Ягодный драйв"             | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 25,66         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 81,2               | 2,8          | -            | 11,2          | 35       | 2,64          |
| 94.65                  | Батон с отрубями                            | Обед       | 78,4               | 1,4          | -            | 16,1          | 35       | 2,90          |
| 4.86                   | Банан                                       | Обед       | 73,5               | -            | -            | 18            | 300      | 89,63         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                             |            | <b>922,85</b>      | <b>32,51</b> | <b>28,33</b> | <b>129,37</b> | -        | <b>276,69</b> |
| <b>Итого</b>           |                                             |            | <b>1 495,96</b>    | <b>59,53</b> | <b>59</b>    | <b>219,12</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.              | Блюдо                                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------|------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11_ОК-1_лг</b> |                                                |            |                    |              |              |               |          |               |
| 538.01              | Чахохбили из мяса кур                          | Завтрак 2  | 193                | 12           | 14           | 7             | 100      | 82,78         |
| 14.3                | Макаронные изделия<br>отварные с сыром         | Завтрак 2  | 186                | 7            | 5            | 29            | 180      | 30,17         |
| 361                 | Чай с сахаром                                  | Завтрак 2  | 38                 | -            | -            | 10            | 200      | 3,05          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                                    | Завтрак 2  | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,19          |
| 4.86                | Банан                                          | Завтрак 2  | 49                 | -            | -            | 12            | 200      | 59,75         |
| <b>Итого</b>        |                                                |            | <b>500,8</b>       | <b>20,2</b>  | <b>19</b>    | <b>62,8</b>   | -        | <b>176,94</b> |
| <b>5-11_ОК-1_рс</b> |                                                |            |                    |              |              |               |          |               |
| 538.01              | Чахохбили из мяса кур                          | Завтрак 2  | 193                | 12           | 14           | 7             | 100      | 82,78         |
| 14.3                | Макаронные изделия<br>отварные с сыром         | Завтрак 2  | 186                | 7            | 5            | 29            | 180      | 30,17         |
| 361                 | Чай с сахаром                                  | Завтрак 2  | 38                 | -            | -            | 10            | 200      | 3,05          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                                    | Завтрак 2  | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,19          |
| 4.86                | Банан                                          | Завтрак 2  | 49                 | -            | -            | 12            | 200      | 59,75         |
| <b>Итого</b>        |                                                |            | <b>500,8</b>       | <b>20,2</b>  | <b>19</b>    | <b>62,8</b>   | -        | <b>176,94</b> |
| <b>5-11_ОК-2_лг</b> |                                                |            |                    |              |              |               |          |               |
| 78.14               | Суп-пюре из разных<br>овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71         | 5,13         | 22,97         | 260      | 18,07         |
| 538.01              | Чахохбили из мяса кур                          | Обед       | 250,9              | 15,6         | 18,2         | 9,1           | 130      | 107,62        |
| 14.3                | Макаронные изделия<br>отварные с сыром         | Обед       | 186                | 7            | 5            | 29            | 180      | 30,17         |
| 540.04              | Напиток из ягод "Ягодный<br>драйв"             | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 25,66         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный                | Обед       | 33,5               | 1            | -            | 7             | 15       | 1,40          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                                    | Обед       | 58                 | 2            | -            | 8             | 25       | 1,82          |
| 4.86                | Банан                                          | Обед       | 66,15              | -            | -            | 16,2          | 270      | 80,66         |
| <b>Итого</b>        |                                                |            | <b>847,4</b>       | <b>31,31</b> | <b>28,33</b> | <b>115,27</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>5-11_ОК-2_рс</b> |                                                |            |                    |              |              |               |          |               |
| 78.14               | Суп-пюре из разных<br>овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71         | 5,13         | 22,97         | 260      | 18,07         |
| 538.01              | Чахохбили из мяса кур                          | Обед       | 250,9              | 15,6         | 18,2         | 9,1           | 130      | 107,62        |
| 14.3                | Макаронные изделия<br>отварные с сыром         | Обед       | 186                | 7            | 5            | 29            | 180      | 30,17         |
| 540.04              | Напиток из ягод "Ягодный<br>драйв"             | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 25,66         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный                | Обед       | 33,5               | 1            | -            | 7             | 15       | 1,40          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                                    | Обед       | 58                 | 2            | -            | 8             | 25       | 1,82          |
| 4.86                | Банан                                          | Обед       | 66,15              | -            | -            | 16,2          | 270      | 80,66         |
| <b>Итого</b>        |                                                |            | <b>847,4</b>       | <b>31,31</b> | <b>28,33</b> | <b>115,27</b> | -        | <b>265,40</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 5-11_СНС               |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71     | 5,13    | 22,97       | 260      | 18,07        |
| 369                    | Чай лимонный                                | Обед       | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 58                 | 2        | -       | 8           | 25       | 1,93         |
| 116.93                 | Маффин шоколадный                           | Обед       | 321,85             | 9,29     | 6,57    | 54,52       | 60       | 44,40        |
| Итого                  |                                             |            | 583,36             | 16,12    | 11,72   | 95,32       | -        | 70,00        |
| без_глютена_1-4_1смена |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Завтрак    | 193                | 12       | 14      | 7           | 100      | 82,78        |
| 12.58                  | Рис "Золотистый" с куркумой                 | Завтрак    | 200                | 3        | 4       | 37          | 150      | 17,90        |
| 83.19                  | Чай лимонный                                | Завтрак    | 60                 | 0,3      | -       | 15,2        | 200      | 4,87         |
| 45.28                  | Хлебец                                      | Завтрак    | 19,69              | 0,6      | 0,26    | 3,53        | 3        | 1,80         |
| 4.79                   | Апельсин                                    | Завтрак    | 39,2               | -        | -       | 9,6         | 160      | 42,17        |
| Итого                  |                                             |            | 511,89             | 15,9     | 18,26   | 72,33       | -        | 149,52       |
| без_глютена_1-4_2смена |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71     | 5,13    | 22,97       | 260      | 18,07        |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Обед       | 193                | 12       | 14      | 7           | 100      | 82,78        |
| 39.29                  | Капуста тушеная                             | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 150      | 22,58        |
| 540.04                 | Напиток из ягод "Ягодный драйв"             | Обед       | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 25,66        |
| 45.28                  | Хлебец                                      | Обед       | 45,94              | 1,4      | 0,61    | 8,23        | 7        | 4,97         |
| 4.86                   | Банан                                       | Обед       | 57,58              | -        | -       | 14,1        | 235      | 70,21        |
| Итого                  |                                             |            | 549,37             | 19,11    | 19,74   | 75,3        | -        | 224,27       |
| без_лактозы_1-4_1смена |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Завтрак    | 193                | 12       | 14      | 7           | 100      | 81,55        |
| 12.58                  | Рис "Золотистый" с куркумой                 | Завтрак    | 200                | 3        | 4       | 37          | 150      | 9,57         |
| 369                    | Чай лимонный                                | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак    | 67                 | 2        | -       | 14          | 30       | 2,80         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Завтрак    | 34,8               | 1,2      | -       | 4,8         | 15       | 0,98         |
| 4.79                   | Апельсин                                    | Завтрак    | 45,57              | -        | -       | 11,16       | 186      | 49,02        |
| Итого                  |                                             |            | 579,03             | 18,32    | 18,02   | 83,79       | -        | 149,52       |
| без_лактозы_1-4_2смена |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 78.14                  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10 | Обед       | 164,85             | 4,71     | 5,13    | 22,97       | 260      | 18,07        |
| 538.01                 | Чахохбили из мяса кур                       | Обед       | 193                | 12       | 14      | 7           | 100      | 82,78        |
| 14.3                   | Макаронные изделия отварные с сыром         | Обед       | 186                | 7        | 5       | 29          | 180      | 30,17        |
| 540.04                 | Напиток из ягод "Ягодный драйв"             | Обед       | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 25,66        |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Обед       | 33,5               | 1        | -       | 7           | 15       | 1,40         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 34,8               | 1,2      | -       | 4,8         | 15       | 1,06         |
| 4.86                   | Банан                                       | Обед       | 53,41              | -        | -       | 13,08       | 218      | 65,13        |
| Итого                  |                                             |            | 753,56             | 26,91    | 24,13   | 106,85      | -        | 224,27       |

| № рец.         | Блюдо             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------|-------------------|------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                   |            |                    |             |             |              |          |              |
| 116.93         | Маффин шоколадный | Завтрак    | 321,85             | 9,29        | 6,57        | 54,52        | 60       | 44,40        |
| 369            | Чай лимонный      | Завтрак    | 38,66              | 0,12        | 0,02        | 9,83         | 200      | 5,60         |
| <b>Итого</b>   |                   |            | <b>360,51</b>      | <b>9,41</b> | <b>6,59</b> | <b>64,35</b> | -        | <b>50,00</b> |

|                |                                  |         |               |          |            |              |     |              |
|----------------|----------------------------------|---------|---------------|----------|------------|--------------|-----|--------------|
| <b>Полдник</b> |                                  |         |               |          |            |              |     |              |
| 1.24           | Сок в ассортименте               | Полдник | 86,48         | 1        | 0,2        | 20,6         | 200 | 26,29        |
| 106            | Пирожок печеный с мясом<br>луком | Полдник | -             | -        | -          | -            | 85  | 41,87        |
| 4              | Яблоко                           | Полдник | 42,47         | -        | -          | 12,13        | 130 | 21,47        |
| <b>Итого</b>   |                                  |         | <b>128,95</b> | <b>1</b> | <b>0,2</b> | <b>32,73</b> | -   | <b>89,63</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 15.02.2026<br>09:34:33 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 16.02.2026<br>07:28:21 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211  |

Меню на 19.02.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                          | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска         |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 383.01          | Салат "Здоровье"                               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 32,62        |
| 122.41          | Салат "Венгерский                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 45,82        |
| 122.44          | Салат "Цезаренок"                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 47,83        |
| 62.42           | Салат "Ароматный"                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 35,14        |
| 122.42          | Салат мясной                                   | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 54,12        |
| 67.77           | Салат из св.помидоров и<br>огурцов с маслом    | Нет             | 25,4               | 1,06     | 0,8     | 3,73        | 100      | 37,52        |
| Супы            |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 78.14           | Суп-пюре из разных<br>овощей с гренками 250/10 | Нет             | 164,85             | 4,71     | 5,13    | 22,97       | 260      | 18,76        |
| гарнир          |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 42.18           | Картофель запеченый                            | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| 22.09           | Каша гречневая вязкая                          | Нет             | 174,6              | 5,22     | 5,76    | 32,04       | 180      | 15,25        |
| 8.21            | Макароны отварные                              | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| 7.79            | Пюре картофельное                              | Нет             | 159,09             | 3,72     | 4,39    | 24,11       | 180      | 28,15        |
| Блюда из рыбы   |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 121.03          | Рыба Провансаль                                | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 128,51       |
| Блюда из мяса   |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 113.14          | Шашлык из свинины                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 132,46       |
| 413.22          | Шницель н/р                                    | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 100,88       |
| Блюда из птицы  |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 113.14          | Шашлычок из филе<br>куриного с овощами         | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 94,15        |
| 113.68          | Филе куриное запеч.с<br>сыром помидором        | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 111,91       |
| 104.03          | Котлета из мяса птицы                          | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 66,10        |
| напиток         |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 53.99           | Компот из ягод                                 | Нет             | 84,62              | 0,18     | -       | 20,98       | 200      | 26,26        |
| 85.13           | Чай с/с пакетированный                         | Нет             | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 5,72         |
| 1.24            | Сок в ассортименте                             | Нет             | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      | 26,29        |
| Мучные изделия  |                                                |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 88.43           | Пицца с мясным фаршем                          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 200      | 123,48       |
| 119.06          | Ватрушка "Европейская"                         | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 23,72        |
| 109.85          | Рулет бисквитный                               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 43,26        |
| 119.85          | Дэниш с ягодами                                | Нет             | 50                 | 2,5      | 3,5     | 25          | 70       | 43,70        |
| 116.93          | Маффин шоколадный                              | Нет             | 321,85             | 9,29     | 6,57    | 54,52       | 60       | 41,13        |
| 116.92          | Кольцо с орехом                                | Нет             | 321,85             | 9,29     | 6,57    | 54,52       | 75       | 45,02        |
| 45.37           | Бургер с котлетой                              | Нет             | 236,11             | 12,71    | 14,26   | 39,44       | 230      | 102,77       |
| 45.29           | Круассан с вар.сгущенкой<br>орехом             | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 50       | 42,83        |
| 45.02           | Булочка с корицей и<br>глазурью                | Нет             | 269,64             | 4,23     | 1,55    | 55,99       | 100      | 36,67        |

| № рец. | Блюдо                            | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 45.21  | Булочка с маком и глазурью       | Нет             | 269,64             | 4,23     | 1,55    | 55,99       | 100      | 37,49        |
| 109.82 | Сочень с творогом<br>"Лакомка"   | Нет             | 227                | 9,5      | 6,9     | 34,2        | 80       | 53,85        |
| 109.86 | Сметанник                        | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 75       | 49,13        |
| 34.29  | Булочка "Варюша"                 | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 37,13        |
| 34.98  | Кекс столичный с изюмом          | Нет             | 65,63              | 1,68     | 0,26    | 8,47        | 100      | 47,93        |
| 119.16 | Слойка с творогом                | Нет             | 25,4               | 1,67     | 1,27    | 4,5         | 70       | 31,10        |
| 119.16 | Слойка с конфитюром              | Нет             | 25,4               | 1,67     | 1,27    | 4,5         | 70       | 24,55        |
| 106.37 | Пирожок печеный с мясом<br>луком | Нет             | 94,5               | 6        | 6,45    | 3,05        | 75       | 46,82        |

2 блюдо

|       |                                      |     |        |       |       |       |     |       |
|-------|--------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 63.6  | Плов из мяса с томатом с<br>куркумой | Нет | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 82,89 |
| 35.44 | Гуляш 50/50                          | Нет | 221    | 6     | 13    | 12    | 100 | 70,60 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                               | Дата и время<br>подписи | Отпечаток сертификата электронной<br>подписи |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА     | 15.02.2026<br>09:34:33  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D     |
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 16.02.2026<br>07:28:21  | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211     |