

Меню на 24.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Завтрак	384,13	17,37	22,92	20,03	150	75,12
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,21
4.23	Мандарин	Завтрак	137,28	2,15	1,67	30,03	143	37,60
Итого			839,81	25,92	27,59	111,16	-	149,52
1-4_2смена								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	32,5	0,5	2	3	50	11,97
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
43.95	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	105	88,01
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	28,21
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,78
Итого			753,13	27,03	34,75	99,87	-	224,27
1-4_обед								
32.32	Борщ со сметаной 250/10	Обед	206,72	10,8	10,76	10,78	260	22,47
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	26,64
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,76
Итого			733,48	23,55	28,04	81,94	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Завтрак	384,13	17,37	22,92	20,03	150	75,12
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,21
4.23	Мандарин	Завтрак	137,28	2,15	1,67	30,03	143	37,60
Итого (завтрак)			839,81	25,92	27,59	111,16	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	52	0,8	3,2	4,8	80	19,14
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
43.95	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	105	88,01
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	22,20
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
Итого (обед)			738,7	26,26	35,95	95,4	-	224,27
Итого			1 578,51	52,18	63,54	206,56	-	373,79
5-11_ОВЗ								
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Завтрак	384,13	17,37	22,92	20,03	150	75,12
8.54	Макароны Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	28,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
4.23	Мандарин	Завтрак	137,28	2,15	1,67	30,03	143	37,60
Итого (завтрак)			865,34	27,08	28,17	114,99	-	154,43
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
43.9	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	110	96,47
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	26,64
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,66
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,08
109.88	Слойка с клубникой	Обед	174	4	6	25	70	43,02
Итого (обед)			1 028	32,63	43,42	138,44	-	287,91
Итого			1 893,34	59,71	71,59	253,43	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	55,25	0,85	3,4	5,1	85	20,34
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
368.04	Вафли	Завтрак 2	154	2	4	14	44	22,94
95.33	Печенье пшеничное	Завтрак 2	174	4	6	25	24	8,16
Итого			922,3	19,91	30,84	114,47	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	55,25	0,85	3,4	5,1	85	20,34
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
368.04	Вафли	Завтрак 2	154	2	4	14	44	22,94
95.33	Печенье пшеничное	Завтрак 2	174	4	6	25	24	8,16
Итого			922,3	19,91	30,84	114,47	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	55,25	0,85	3,4	5,1	85	20,34
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Обед	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,66
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
368.04	Вафли	Обед	154	2	4	14	44	22,94
95.36	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	16,32
Итого			1 118,41	27,73	46,39	134,26	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	55,25	0,85	3,4	5,1	85	20,34
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Обед	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,66
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
368.04	Вафли	Обед	154	2	4	14	44	22,94
95.36	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	16,32
Итого			1 118,41	27,73	46,39	134,26	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.36	Борщ с мясом сметаной 250/15/5	Обед	216,5	10,6	16,32	16,37	270	39,44
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,17
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,34
Итого			374,03	14,78	17,61	51,16	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	63,45
19.29	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,89
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	3,26
4	Яблоко	Завтрак	52,27	-	-	14,93	160	26,77
Итого			471,65	15,07	17,28	60,58	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	55,95
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,66
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,59
4.16	Апельсины	Обед	90,06	0,74	0,74	18,13	185	48,64
Итого			709,62	32,09	28,93	102,92	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
21.67	Тефтели "Ежики"	Завтрак	220	10,31	16,91	14,53	100	65,08
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	15,63
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,74
4.16	Апельсины	Завтрак	97,36	0,8	0,8	19,6	200	52,58
Итого			728,12	21,56	20,97	109,09	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	81,81
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	25,58
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,30
4	Яблоко	Обед	45,73	-	-	13,07	140	23,42
Итого			748,79	32,95	27,49	113,26	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,34
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Завтрак	88	1	-	23	200	25,66
Итого			113,4	2,67	1,27	27,5	-	50,00
Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	42,09
4	Яблоко	Полдник	41,49	-	-	11,85	127	21,25
Итого			222,47	7	6,65	35,5	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.02.2026 20:15:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.02.2026 09:37:32	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 24.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	40,92
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,84
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	46,84
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,49
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,80
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,46
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	41,60
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,51
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	52,67
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,72
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,62
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	47,83
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	22,50
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,79

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.02.2026 20:15:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.02.2026 09:37:32	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211