

Меню на 25.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
21.78	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	408,79	15,25	18,71	50	250	83,26
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,09
161.41	Блины класические	Завтрак	215	7	7	11	144	61,12
Итого			717,62	23,92	25,71	82,67	-	149,52
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	80,80
21.78	Каша "Царская" с мясом	Обед	408,79	15,25	18,71	50	250	83,26
92.8	Напиток из яблoк с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,63
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			943,31	29,91	32,87	153,08	-	224,27
1-4_обед								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,93
21.78	Каша "Царская" с мясом	Обед	408,79	15,25	18,71	50	250	83,26
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,64
Итого			765,54	27,33	31,63	107,74	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
21.78	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	408,79	15,25	18,71	50	250	83,26
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,40
161.41	Блины класические	Завтрак	215	7	7	11	144	61,12
Итого (завтрак)			695,29	23,25	25,71	78	-	148,83
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	51,66
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	71,13
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	45,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,45
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			861,92	29,8	33,83	129,21	-	224,96
Итого			1 557,21	53,05	59,54	207,21	-	373,79
5-11_ОВЗ								
21.79	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	408,79	15,25	18,71	50	300	117,28
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
161.41	Блины класические	Завтрак	215	7	7	11	144	61,12
Итого (завтрак)			821,16	27,38	25,71	98,53	-	186,63
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	72,48
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	71,13
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,98
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			921,1	31,34	34,77	140,36	-	255,71
Итого			1 742,26	58,72	60,48	238,89	-	442,34
5-11_ОК-1_лг								
21.79	Каша "Царская" с мясом	Завтрак 2	408,79	15,25	18,71	50	300	117,28
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,64
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			741,69	21,2	19,97	117,81	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_рс								
21.79	Каша "Царская" с мясом	Завтрак 2	408,79	15,25	18,71	50	300	117,28
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,64
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			741,69	21,2	19,97	117,81	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,2	-	-	0,8	20	7,58
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	80,80
21.79	Каша "Царская" с мясом	Обед	408,79	15,25	18,71	50	300	117,28
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,16
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			938,91	29,51	32,87	152,28	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,2	-	-	0,8	20	7,58
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	80,80
21.79	Каша "Царская" с мясом	Обед	408,79	15,25	18,71	50	300	117,28
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,16
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			938,91	29,51	32,87	152,28	-	265,40
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	27,59
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,52
45.21	Булочка с маком и глазурью	Обед	269,64	4,23	1,55	55,99	100	40,89
Итого			553,59	15,11	14,47	98,93	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
21.78	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	408,79	15,25	18,71	50	250	83,26
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,46
4.86	Банан	Завтрак	49	-	-	12	200	59,75
Итого			544,57	16,43	19,17	81,84	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	70,95
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	6,56	0,2	0,09	1,18	1	0,71
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			763,11	24,38	33,68	107,33	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,2	-	-	0,8	20	7,58
21.78	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	408,79	15,25	18,71	50	250	83,26
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,12
161.18	Блины класические	Завтрак	106	3	3	5	100	52,51
Итого			638,16	20,58	21,71	82,13	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	52,00
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	71,13
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	173,48	6,23	4,36	27,31	140	42,00
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,09
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			797,21	25,35	25,6	117,79	-	224,27
Завтрак								
45.21	Булочка с маком и глазурью	Завтрак	269,64	4,23	1,55	55,99	100	40,89
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	-	-	23	200	9,11
Итого			338,64	4,23	1,55	78,99	-	50,00
Полдник								
45.21	Булочка с маком и глазурью	Полдник	269,64	4,23	1,55	55,99	100	40,89
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.69	Яблоко свежее	Полдник	65,72	0,54	0,54	92,64	135	22,45
Итого			421,84	5,77	2,29	169,23	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.02.2026 17:10:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	23.02.2026 17:45:39	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 25.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	42,00
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	72,48
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,49
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,80
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,46
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	41,77
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,51
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	52,67
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,72
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,62
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	47,83
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	22,92
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,79

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.02.2026 17:10:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	23.02.2026 17:45:39	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211