

Меню на 27.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547	Зрза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	36,83
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
Итого			626,74	21,93	20,15	81,01	-	149,52
1-4_2смена								
76.72	Суп картофельный с макар.изд.мясом 200/10	Обед	130,4	7,8	9,6	11,9	210	31,94
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	8,02
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,82
4.86	Банан	Обед	68,6	-	-	16,8	280	83,65
Итого			778,5	29,8	27,6	105,7	-	224,27
1-4_обед								
76.99	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	205	19,42
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	24,72
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,89
Итого			768,07	35,19	30,75	83,11	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	36,83
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
Итого (завтрак)			626,74	21,93	20,15	81,01	-	149,52
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	29,46
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	24,72
555.01	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,06
4.86	Банан	Обед	62,48	-	-	15,3	255	76,18
Итого (обед)			906,55	37,89	32,65	114,91	-	224,27
Итого			1 533,29	59,82	52,8	195,92	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.79	Бутерброд с сыром 25/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	50	36,40
547	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	52,08
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,11
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
Итого (завтрак)			810	29,15	23,89	103,15	-	182,00
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	29,46
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	80,84
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	29,67
555.01	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,10
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
4.86	Банан	Обед	61,25	-	-	15	250	74,69
Итого (обед)			1 137,51	44,42	38,97	142,51	-	260,34
Итого			1 947,51	73,57	62,86	245,66	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
96.47	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	9	-	-	1	30	11,57
35.98	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	100	88,04
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,85
95.37	Круассан	Завтрак 2	174	4	6	19	70	32,00
Итого			797,09	27,53	24,32	103,4	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
96.47	Огурец свежий Пикантный	Завтрак 2	9	-	-	1	30	11,57
35.98	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	100	88,04
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,85
95.37	Круассан	Завтрак 2	174	4	6	19	70	32,00
Итого			797,09	27,53	24,32	103,4	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
96.49	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,75	-	-	1,13	45	17,35
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	270	54,93
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	88,04
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,10
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			1 077,41	38,13	33,75	149,93	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
96.49	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,75	-	-	1,13	45	17,35
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	270	54,93
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	88,04
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,10
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			1 077,41	38,13	33,75	149,93	-	265,40

5-11_СНС								
76.72	Суп картофельный с макар.изд.мясом 200/10	Обед	130,4	7,8	9,6	11,9	210	31,94
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,33
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,13
Итого			250,29	11,26	10,89	37,9	-	70,00

без_глютена_1-4_1смена								
547	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	115,27	2,6	3,47	19,07	130	31,92
555.01	Напиток из яблок	Завтрак	88	1	-	23	200	9,72
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,42
4	Яблоко	Завтрак	37,57	-	-	10,73	115	19,24
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	15,70
Итого			677,09	22,4	18,82	102,5	-	149,52

без_глютена_1-4_2смена								
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	29,46
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	149,93	6,07	2,6	29,47	130	18,26
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,49
4.86	Банан	Обед	62,72	-	-	15,36	256	76,48
Итого			801,17	34,56	32,6	95,84	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	245	12	15	8	100	80,80
51.07	Кисель с витаминами	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
	Витошка							
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
4.79	Апельсин	Завтрак	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого			484,97	16,13	15	59,33	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
76.72	Суп картофельный с макар.изд.мясом 200/10	Обед	130,4	7,8	9,6	11,9	210	31,94
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	15,70
51.07	Кисель с витаминами	Обед	70	-	-	20	200	16,78
	Витошка							
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,01
4.86	Банан	Обед	62,48	-	-	15,3	255	76,18
Итого			760,48	28,8	27,6	103,2	-	224,27
Завтрак								
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	19,67
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,33
Итого			71,04	1,86	1,34	16,08	-	50,00
Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
95.37	Круассан	Полдник	174	4	6	19	70	32,00
4.23	Мандарин	Полдник	69,6	-	-	16,8	120	31,34
Итого			330,08	5	6,2	56,4	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.02.2026 11:16:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	26.02.2026 14:04:59	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 27.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	42,00
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Нет	165,27	8,4	9,43	20,6	270	54,93
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,49
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,80
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,46
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	41,77
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,51
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	52,67
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,72
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,62
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	47,83
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	38,39
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,79
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	21,04

2 блюдо

63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.02.2026 11:16:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	26.02.2026 14:04:59	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211