

Меню на 02.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,84
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	34,02
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	28	-	-	6,67	40	22,63
83.42	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,39
368.01	Вафли	Завтрак	154	2	4	14	44	22,94
Итого			628,5	15	17	84,67	-	149,52
1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	58,39
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,23
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			1 046,64	37,59	29,17	144,81	-	224,27
1-4_обед								
75.07	Суп картофельный с горохом с гренками 200/20	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	220	11,92
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	16,35
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,35
Итого			678,59	21,76	20,31	91,7	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,83
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	34,02
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	28	-	-	6,67	40	22,63
83.42	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,39
368.01	Вафли	Завтрак	154	2	4	14	44	22,94
Итого (завтрак)			628,5	15	17	84,67	-	149,51
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками (мя	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	43,85
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,80
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			1 036,94	37,44	30,41	143,12	-	224,28
Итого			1 665,44	52,44	47,41	227,79	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,83
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	34,02
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	28	-	-	6,67	40	22,63
83.42	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,70
94.03	Хлеб пшеничный витам.	Завтрак	-	-	-	-	45	4,19
368.01	Вафли	Завтрак	154	2	4	14	44	22,94
Итого (завтрак)			595	14	17	77,67	-	152,31
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	58,39
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	276,25	13,75	13,75	15	125	116,98
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,09
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
4.23	Мандарин	Обед	55,1	-	-	13,3	95	24,98
Итого (обед)			1 163,55	40,11	34,26	163,92	-	290,03
Итого			1 758,55	54,11	51,26	241,59	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
98.79	Бутерброд с сыром 25/15	Завтрак 2	13,86	1,88	1,33	9,68	40	21,93
535.07	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,09
95.33	Печенье пшеничное	Завтрак 2	174	4	6	25	24	8,16
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102	1	1	23	25	23,30
Итого			862,79	24,21	25,16	142,47	-	176,94

5-11_ОК-1_рс								
98.79	Бутерброд с сыром 25/15	Завтрак 2	13,86	1,88	1,33	9,68	40	21,93
535.07	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,09
95.33	Печенье пшеничное	Завтрак 2	174	4	6	25	24	8,16
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102	1	1	23	25	23,30
Итого			862,79	24,21	25,16	142,47	-	176,94

5-11_ОК-2_лг								
	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	58,39
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	276,25	13,75	13,75	15	125	116,98
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,44
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			1 119,94	40,52	34,13	152,17	-	265,40

5-11_ОК-2_рс								
	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	58,39
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	276,25	13,75	13,75	15	125	116,98
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,44
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			1 119,94	40,52	34,13	152,17	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками 250/20	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	270	14,48
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,87
83.42	Чай лимонный	Обед	39	-	-	10	200	6,70
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	95	46,95
Итого			314,8	9,25	5,73	49,53	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	50,63
50.06	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,44
4	Яблоко	Завтрак	96,37	-	-	27,53	295	49,35
Итого			555,68	14,34	15,34	96,66	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками (мя	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	43,85
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
45.28	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	3,65
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			973,65	35,31	30,93	132,84	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
50.33	Каша ячневая вязкая с м.р.250/10	Завтрак	256	9	7	43	260	20,30
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,10
368.01	Вафли	Завтрак	154	2	4	14	44	22,94
4	Яблоко	Завтрак	50,63	-	-	14,47	155	25,93
4.23	Мандарин	Завтрак	116	-	-	28	200	52,58
Итого			758,13	14,3	11,02	140,67	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками (мя	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	43,85
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,47
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	17,66
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,43
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			1 075,85	38,11	31,38	151,51	-	224,27

Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	95	46,95
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

Полдник								
1.15	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
116.93	Маффин шоколадный	Полдник	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,46
4	Яблоко	Полдник	45,73	-	-	13,07	140	23,27
Итого			454,06	10,29	6,77	88,19	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.02.2026 15:22:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	26.02.2026 15:40:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 02.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	42,00
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
Супы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	300	58,38
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,49
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,80
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,46
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	41,77
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,51
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	52,67
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,72
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,62
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	47,83
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	38,39
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,79
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	21,04

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.02.2026 15:22:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	26.02.2026 15:40:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211