

Меню на 03.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,14
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,81
4	Яблоко	Завтрак	43,45	-	-	12,41	133	22,25
Итого			447,45	21	17,9	64,51	-	149,52
1-4_2смена								
321.12	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	16	-	-	2,67	20	7,72
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,08
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	93,6	2,4	-	19,2	30	2,80
4.79	Апельсин	Обед	46,8	-	-	11,46	191	50,34
Итого			922,4	32,78	31,42	120,57	-	224,27
1-4_обед								
32.36	Борщ со сметаной 250/10	Обед	142,8	2,63	11,62	16,54	260	21,77
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,15
Итого			658,02	20,09	29,34	88,89	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,14
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,81
4	Яблоко	Завтрак	43,45	-	-	12,41	133	22,25
Итого (завтрак)			447,45	21	17,9	64,51	-	149,52
321.12	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	16	-	-	2,67	20	7,72
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,08
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	93,6	2,4	-	19,2	30	2,80
4.79	Апельсин	Обед	46,8	-	-	11,46	191	50,34
Итого (обед)			922,4	32,78	31,42	120,57	-	224,27
Итого			1 369,85	53,78	49,32	185,08	-	373,79
5-11_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,14
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	123	7	4	18	200	52,57
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
Итого (завтрак)			538,56	23,58	17,92	79,66	-	163,99
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	7,4	0,26	0,22	1,15	40	15,44
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	76,15
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,01
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	93,6	2,4	-	19,2	30	2,80
161.31	Блины класические со сгущенным молоком	Обед	106	3	3	5	77	34,87
Итого (обед)			908,65	30,02	36,36	115,71	-	278,35
Итого			1 447,21	53,6	54,28	195,37	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,07
161.43	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	72	31,99
Итого			622,52	20,66	20,72	75,15	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,07
161.43	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	72	31,99
Итого			622,52	20,66	20,72	75,15	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	61,12
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,13
4	Яблоко	Обед	47,37	-	-	13,53	145	24,26
Итого			1 004,71	34,76	38,49	125,16	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	61,12
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,13
4	Яблоко	Обед	47,37	-	-	13,53	145	24,26
Итого			1 004,71	34,76	38,49	125,16	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.36	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	142,8	2,63	11,62	16,54	270	29,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,80
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
Итого			434,8	8,93	17,64	58,74	-	70,00
без_глутена_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,82
19.29	Овощи паровые	Завтрак	109,98	2,3	3,84	10,92	130	28,64
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	27,61
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	1,97
4	Яблоко	Завтрак	47,69	-	-	13,63	146	24,43
Итого			463,22	15,78	18,69	56,45	-	149,52
без_глутена_1-4_2смена								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9	-	-	1	25	9,46
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	3,46
4.79	Апельсин	Обед	45,57	-	-	11,16	186	49,02
Итого			818,59	30,18	31,86	100,48	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,82
364	Булгур отварной	Завтрак	132,6	5,33	5,2	28,73	130	20,34
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	19,68
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,43
4.79	Апельсин	Завтрак	37	-	-	9,06	151	39,80
Итого			528,9	20,21	19,7	78,29	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	61,12
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
4	Яблоко	Обед	55,53	-	-	15,87	170	28,44
Итого			954,55	33,12	37,48	118,83	-	224,27

Завтрак								
95.37	Круассан	Завтрак	174	4	6	19	70	32,00
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Завтрак	46	-	-	12	200	18,00
Итого			220	4	6	31	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	100	17,53
4.79	Апельсин	Полдник	42,63	-	-	10,44	174	45,81
Итого			329,11	4,63	5,45	61,29	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.02.2026 17:31:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.03.2026 12:44:43	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 03.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	52,73
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	38,00
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Нет	263,15	14,05	13,7	13,42	275	50,31
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	99,16
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	45,18
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	29,92
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	45,03
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	35,90
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	48,50
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	51,57

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,41
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	35,14
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	24,55
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	100,90
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	43,71
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	38,78
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
109.85	Руллет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	36,67
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	36,38
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	121,08
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	19,04

2 блюдо

63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.02.2026 17:31:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.03.2026 12:44:43	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211